

1. 男女共同参画、人権に関する相談、女性、男性、セクシャルマイノリティ、外国人対象の相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
男女共同参画に関する相談窓口			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	男女共同参画に関する事	毎日 9:00～12:00 13:00～17:00 ※第2水曜日を除く	電話: 088-873-9100 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115
高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課	男女共同参画に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9651 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20(高知県庁5F)
高知市市民協働部 人権同和・男女共同参画課	男女共同参画に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9913 住所: 〒780-8571 高知市本町5丁目1-45
人権に関する相談窓口			
高知地方方法務局 安芸支局	人権全般に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 0570-003-110 住所: 〒784-0001 安芸市矢ノ丸2-1-6 安芸地方合同庁舎
高知地方方法務局 人権擁護課	人権全般に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 0570-003-110 住所: 〒780-8509 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階 URL: http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html
高知地方方法務局 須崎支局	人権全般に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 0570-003-110 住所: 〒785-0004 須崎市青木町1-4 須崎第2地方合同庁舎
高知地方方法務局 香美支局	人権全般に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 0570-003-110 住所: 〒782-0033 香美市土佐山田町旭町1-4-10 土佐山田地方合同庁舎
高知地方方法務局 四万十支局	人権全般に関する事	月～金 8:30～17:15	電話: 0570-003-110 住所: 〒787-0012 四万十市右山五月町3-12 中村地方合同庁舎
高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課	1.同和問題についてのご相談 2.人権に関するご相談で、ほかに相談窓口がないことがらについてのご相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9804、088-823-9805 FAX: 088-823-9058 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20(高知県庁5F西奥) URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141101/
公益財団法人高知県人権啓発センター	人権全般、研修や学習、図書、視聴覚教材の貸出など	月～金 8:30～17:15	電話: 088-821-4681 FAX: 088-821-4440 住所: 〒780-0870 高知市本町4-1-37 高知県立人権啓発センター5階 Email: center@kochi-jinken.or.jp URL: http://www.kochi-jinken.or.jp/

1. 男女共同参画、人権に関する相談、女性、男性、セクシャルマイノリティ、外国人対象の相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
女性対象の相談窓口			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【女性のための一般相談】 家庭や職場、地域での問題などについて、相談者が問題解決を図れるよう、電話相談や面接相談を行っています。	毎日 9:00～12:00 13:00～17:00 ※第2水曜日を除く	電話: 088-873-9555 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115
高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	配偶者等からの暴力、離婚問題、男女間のトラブル、家庭や職場などの人間関係、その他人に言えない悩み	【来所相談】 ※要予約 月～金 9:00～17:15 (受付は16:30まで) 【電話相談】 月～金 9:00～22:00 土日祝 9:00～20:00	電話: 088-833-0783 URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141603
男性対象の相談窓口			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【男性のための悩み相談】 男性の悩みや、不安、ストレスなどについて電話相談や面接相談を行っています。 相談員: 心理カウンセラー	毎月第1・3火曜日、第4水曜日18:00～20:00 ※予約制 ※変更の場合あり、要HP確認	電話: 088-873-9100 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115
セクシュアルマイノリティに関する相談窓口			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」 「にじいろコール～LGBTsに関する相談～」	性的少数者に関する相談 ご本人だけでなく、家族・友人・先生なども利用できます。 相談員: 専門相談員	毎月第4土曜日13:30～16:30	電話: 088-854-8542 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115
ソーシャルアライ・コナツハット	セクシュアルマイノリティに関する内容		Email: sawachi.sogi@gmail.com
NPO団体 レインボー高知	セクシュアルマイノリティに関する内容		URL: https://www.rainbow-kochi.com/
外国人対象の相談窓口			
高知県外国人生活相談センター	外国人の生活に関わる相談 対応言語: 日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、タガログ語、ネパール語、フランス語、イタリア語、ドイツ語、ロシア語、マレー語、クメール語、ミャンマー語、モンゴル語	月～土 9:00～17:00 電話・面談・問い合わせフォームにて ※面談の場合は予約優先	相談専用電話: 088-821-6440 住所: 〒780-0870 高知市本町4-1-37丸の内ビル1階 URL: https://kccfr.jp/ URL: consultation@kccfr.jp

2. 女性への暴力・ハラスメント等、犯罪被害に関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
暴力(DV)、ストーカーに関する相談			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	DV、デートDV、ストーカーに関する相談	毎日 9:00~12:00 13:00~17:00 ※第2水曜日を除く	電話: 088-873-9555 住所:〒780-0935 高知市旭町3-115
高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	配偶者等からの暴力に関する相談や関係機関の紹介	【来所相談】※要予約 月～金 9:00~17:15(受付は16:30まで) 【電話相談】月～金 9:00~22:00 土日祝 9:00~20:00	電話: 088-833-0783 URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141603/
女性の人権ホットライン	・セクシュアル・ハラスメント ・ストーカー行為 ・夫、パートナーからの暴力 ・離婚問題 ・暮らしの悩みごと	平日 8:30~17:15	電話: 0570-070-810 住所:〒780-8509 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
各市町村のDV相談窓口			各市町村にお問い合わせください
最寄りの警察署	ストーカー・配偶者等からの暴力に関する相談	24時間	各警察署の電話番号 http://www.police.pref.kochi.lg.jp/index_keisatusyo.html
警察総合相談室(全国共通)	ストーカー・配偶者等からの暴力に関する相談	24時間	電話: 088-823-9110(#9110)
高知県警察本部	ストーカー規制法・DV防止法に関する相談		電話: 088-826-0110 住所:〒780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
女性犯罪被害に関する相談			
レディースダイヤル110番	女性の犯罪被害(性犯罪、DV、ストーカー、窃盗等)の相談を受ける女性専用の相談電話	24時間	電話: 088-873-0110 住所:〒780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部県民支援相談課
ハラスメントに関する相談			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	ハラスメントに関する相談	毎日 9:00~12:00 13:00~17:00 ※第2水曜日を除く	電話: 088-873-9555 住所:〒780-0935 高知市旭町3-115
高知労働局 雇用環境・均等室	セクハラ及びいわゆるマタハラに関する相談。	月～金 8:30~17:15	電話: 088-885-6041 住所:〒780-8548 高知市南金田1-39
高知労働局 総合労働相談コーナー	パワーハラスメントに関する相談。	月～金 8:30~17:15	電話: 088-885-6027 住所:〒780-8548 高知市南金田1-39
犯罪被害			
こうち被害者支援センター	犯罪の被害にあわれた方やその家族・遺族への相談	月～金 10:00~16:00	電話: 088-854-7867 住所:〒780-0844 高知市越前町
犯罪被害者ホットライン	犯罪の被害にあわれた方の心のケア	月～金 8:30~17:15	電話: 088-871-3110 住所:〒780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
警察総合相談電話	犯罪被害に関する各種相談	24時間	電話: 088-823-9110(#9110) 住所:〒780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
CORAL CALL(コーラル コール)	性暴力被害者への専用相談	月～土 10:00~16:00	電話: 080-9833-3500 フリーダイヤル:0120-835-350

3. こころとからだに関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
女性対象			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【こころの相談】 周りの人間関係に関する悩みや、不安、ストレスなどについて、気持ちが軽くなるように面接相談を行っています。 相談員：心理カウンセラー	毎月第1・3木曜日 14:00～16:00 ※予約制 ※変更の場合あり、要HP確認	電話： 088-873-9100 住所：〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
男性対象			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【男性のための悩み相談】 男性の悩みや、不安、ストレスなどについて電話相談や面接相談を行っています。 相談員：心理カウンセラー	毎月第1・3火曜日、第4水曜日 18:00～20:00 ※予約制 ※変更の場合あり、要HP確認	電話： 088-873-9100 住所：〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
自殺に関する相談			
NPO法人高知いのちの電話協会	自殺予防のための電話相談を協会認定の相談員が行っています。	毎日9:00～21:00 (12/29～1/3は10:00-18:00)	電話： 088-824-6300 住所：〒780-0870 高知市本町郵便局局留め URL： http://www4.ocn.ne.jp/~k-inochi/
精神保健福祉相談			
高知県立精神保健福祉センター	・精神的な悩み、精神障害、社会復帰に関する相談 ・精神障害者保健福祉手帳に関する相談 ・アルコール依存症、ひきこもり、その他心の健康に関する相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話： 088-821-4966 住所：〒780-0850 高知市丸の内2-4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階 URL： http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303
高知県立精神保健福祉センター 「心のテレ相談」	心の健康に関する相談	月～金 13:00～15:00	電話： 088-823-0600
ひきこもり地域支援センター	ひきこもりに関する相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話： 088-821-4508 住所：〒780-0850 高知市丸の内2-4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階 高知県立精神保健福祉センター内
精神保健福祉相談			
高知市保健所 健康増進課	高知市にお住いの精神に関する病気をお持ちの方やご家族・関係者の方を対象に、こころの健康・精神科受診等についての相談を保健師や精神保健福祉士・精神保健相談員などがお受けします。精神科嘱託医師・嘱託心理士による相談もあります。(予約が必要です)	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話： 088-823-9114 088-823-9115 住所：〒780-0850 高知市丸の内1丁目7-45 総合あんしんセンター1階

3. こころとからだに関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
がんに関する相談			
がん相談センターこうち	【がん患者及び家族の相談】 がんに関しての情報提供やがんと闘う方々が安心して納得のできる治療が受けられ、充実した生活が出来るように支援しています。	月～金 9:00～17:00 第2・4土 9:00～17:00	電話: 088-854-8762 FAX: 088-854-8763 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F Email: gan-soudan@aroma.ocn.ne.jp
難病に関する相談			
高知県健康対策課 (難病相談・支援センター)	療養上の悩みや不安等に関するご相談	月～土 9:30～17:15	電話: 088-855-6258 住所: 〒780-0062 高知市新本町1丁目14-6 1階
健康相談			
高知市保健所 健康増進課	市民の健康	月～金 8:30～17:15	電話: 088-803-8005 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
高知市保健所 地域保健課	エイズ	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話: 088-822-0477 (エイズ相談専用電話) FAX: 088-822-1880 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
	結核・感染症	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話: 088-822-0577 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45
思春期相談			
高知県思春期相談センター「PRINK」	思春期の性に関する相談 妊娠の不安や女性の身体に関する相談 面接相談	月～土 13:00～18:30 月～金 13:00～18:30 ※面接相談は事前予約	電話: 088-873-0022 電話: 088-824-1221 住所: 高知市小津町6-4 県立塩見記念青少年プラザ4F Email: prink@ken4.pref.kochi.lg.jp
不妊相談			
高知県不妊専門相談センター 「ここから相談室」 (高知医療センター内)	不妊に関する相談や不妊による身体や心の悩みなどについて、不妊症看護認定看護師が相談に対応しますので、お気軽にご相談ください。	電話相談: 毎週水曜日、毎月第3土曜日 9:00～12:00 面接相談: 毎月第1水曜日 13:00～16:20(予約制) 予約受付: 毎週水曜日、毎月第3土曜日 9:00～12:00 相談専用ダイヤルとメールにて受付	相談専用ダイヤル(予約兼用) 070-5511-1679 Email: kokokara@khsc.or.jp

3. こころとからだに関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
不妊相談			
安芸福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-34-3177 住所: 〒 784-0001 安芸市矢ノ丸1-4-36
中央東福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-3172 住所: 〒 782-0016 香美市土佐山田町山田1128-1
高知市 母子保健課	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供	月～金 8:30～17:15	電話: 088-855-7795 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
中央西福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-22-1247 (直通) 0889-22-1240 (代表) 住所: 〒 789-1201 高岡郡佐川町甲1243-4
須崎福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-1875 住所: 〒 785-8585 須崎市東古市町6-26
幡多福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-34-5120 住所: 〒 787-0028 四万十市中村山手通19
保健所			
安芸福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-34-3177 住所: 〒 784-0001 安芸市矢ノ丸1-4-36
中央東福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-3171 住所: 〒 782-0016 香美市土佐山田町山田1128-1
高知市保健所 健康増進課	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-803-8005 住所: 〒 780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
中央西福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-22-1249 (直通) 0889-22-1240 (代表) 住所: 〒 789-1201 高岡郡佐川町甲1243-4
須崎福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-1875 住所: 〒 785-8585 須崎市東古市町6-26
幡多福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-35-5979 (代表) 0880-34-5124 (直通) 住所: 〒 787-0028 四万十市中村山手通19

4. 子ども、青少年に関する相談、子ども、若者対象の相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
児童福祉			
高知県子ども・子育て支援課	母子、寡婦及び父子の福祉に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9654 FAX: 088-823-9658 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 Email: 060401@ken.pref.kochi.lg.jp URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060401
高知市子育て給付課	「ひとり親」家庭相談	月～金 9:00～17:15	電話: 088-823-9447 住所: 〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎3階301窓口
妊娠中から出産後満3歳まで			
こうちプレマnet プレママ相談	妊娠や出産、子育てに関する相談 高知県助産師会の助産師が対応します。	【メール相談】こうちプレマnet「プレママ相談」の入力フォームから24時間受け付けています。なお、相談への返信は翌日以降になる場合があります。 【電話相談】 月～金 9:00～17:00	電話: 088-855-8533 URL: https://www.premanet.pref.kochi.lg.jp
子育て相談			
(一社)高知県助産師会 子育て・女性健康支援センター高知	妊娠・出産・産後に関すること。子育てや女性の体に関すること。それらに伴うメンタルヘルスに関することなど。 こうちプレマnetプレママ相談も受け付けています。	月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始除く) メール相談は24時間受け付けています。 (年末年始除く、24時間)	電話: 088-855-8533 住所: 〒781-0112 高知市仁井田1029 Email: kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp
子どもと家庭の110番	・こどもの福祉に関する相談 ・しつけ、性格、心身の発達など子育てに関する相談 ・いじめ、虐待、不登校、非行相談 ・児童の養護に関する相談	毎日 8:30～17:30 (年末年始を除く)	電話: 088-872-0099 住所: 〒780-0062 高知市新本町1-7-30 児童家庭支援センター高知みその
高知市子ども家庭支援センター 児童相談所虐待対応ダイヤル	児童家庭相談や虐待予防に関すること	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く。ただし虐待に関する通報は夜間・休日でも受け付けています。)	電話: 088-823-1212 (通告専用) 088-823-9489 住所: 〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎3階307窓口 電話: 189(令和元年12月より通話料無料)
いじめ、体罰、児童虐待などの 子どもの人権に関する相談			
子どもの人権110番		月～金 8:30～17:15	電話: 0120-007-110 住所: 〒780-8509 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階 高知地方法務局人権擁護課

4. 子ども、青少年に関する相談、子ども、若者対象の相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
教育相談			
高知県心の教育センター	不登校やいじめなどをはじめとする幼児児童生徒の悩みや、子どもの教育に関する悩み、発達上の課題や行動上の諸問題について	【来所相談】 月～金、土(第1・第3)、日※第5日曜日を 除く 9:00～17:00(予約制) 【電話相談】月～金 9:00～17:00 【Eメール相談】24時間 返信期間:月曜日～金曜日 (返信に日数が かかることがあります)	相談(予約)電話: 088-821-9909 0120-0-78310 (24時間子どもSOSダイヤル 無料) 住所:〒 780-8031 高知市大原町120-1 Email:kodomo24@kochinet.ed.jp
高知県心の教育センター 東部相談室	不登校やいじめなどをはじめとする幼児児童生徒の悩みや、子どもの教育に関する悩み、発達上の課題や行動上の諸問題について	【来所相談】 木曜日(学校の長期休業期間を除く) 10:00～17:00(予約制)	電話: 088-821-9909 0120-0-78310(24時間子どもSOSダイヤル 無料) 住所:〒 781-6410 安芸郡田野町1456-42 田野町総合文化施設 ふれあいセンター内 Email:kodomo24@kochinet.ed.jp
高知県心の教育センター 西部相談室	不登校やいじめなどをはじめとする幼児児童生徒の悩みや、子どもの教育に関する悩み、発達上の課題や行動上の諸問題について	【来所相談】 火曜日(学校の長期休業期間を除く) 10:00～17:00(予約制)	電話: 088-821-9909 0120-0-78310(24時間子どもSOSダイヤル 無料) 住所:〒 787-0028 四万十市中村山手通19 幡多総合庁舎 別館 Email:kodomo24@kochinet.ed.jp
少年補導センター	幼児・児童・生徒の就学・学習及び不登校等の相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-824-6671 住所:〒 780-0065 高知市塩田町18-10 保健福祉センター2階
高知市教育研究所	・特別な支援を必要とする児童・生徒の就学や学習に関する相談 ・児童・生徒の不登校に関する相談	月～金 8:30～17:15 (予約制)	電話: 088-832-4497 住所:〒 780-8010 高知市棧橋通2-1-50
児童家庭支援センター			
児童家庭支援センター高知みその	・妊娠、出産、育児、児童に関する相談	電話相談:8:30～18:00 メール・訪問・来所相談:8:30～17:30	電話: 088-872-6488 FAX:088-856-9995 住所:〒780-0062 高知市新本町1-7-30 Email:misono@athena.ocn.ne.jp
児童家庭支援センターひだまり	児童・家庭に関する相談	月～金 8:30～17:30	電話: 0889-20-0203 FAX:0889-22-1331 住所:〒789-1201 高岡郡佐川町甲1110-1 Email:hidamari@douhoukai.or.jp URL:http://www.douhoukai.or.jp

4. 子ども、青少年に関する相談、子ども、若者対象の相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
児童相談所			
高知県中央児童相談所	- こどもの福祉に関する相談 - しつけ、性格、心身の発達など子育てに関する相談 - いじめ、虐待、不登校、非行相談 - 児童の養護に関する相談	月～金 8:30～17:15 (児童虐待は24時間)	電話: 088-821-6700 住所: 〒 780-8081 高知市若草町10-5 Email: 060403@ken.pref.kochi.lg.jp URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060403
高知県幡多児童相談所	- こどもの福祉に関する相談 - しつけ、性格、心身の発達など子育てに関する相談 - いじめ、虐待、不登校、非行相談 - 児童の養護に関する相談 - 児童の障害に関する相談	月～金 8:30～17:15 (児童虐待は24時間)	電話: 0880-37-3159 FAX: 0880-37-3205 住所: 〒 787-0050 四万十市渡川1-6-21 Email: 060404@ken.pref.kochi.lg.jp URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060404
子ども対象の電話相談			
チャイルドラインこうち	18歳までの子どもからの相談	毎日 16:00～21:00 (年末年始を除く)	電話: 0120-99-7777 Email: childline-kochi@sea.plala.or.jp
20歳未満対象の相談			
ヤングテレホン	少年の健全育成に関する相談 少年の非行や問題行動に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-822-0809 住所: 〒 780-0862 高知市鷹匠町2丁目5番4号
悩みを抱えた若者に関する相談			
こうち若者サポートステーション	若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルトレーニング・送迎支援等)	火～土 10:00-17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 088-844-3411 住所: 〒 780-8065 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4階 URL: http://www.pippikochi.or.jp/saposute/
すさきサテライト		月～金 10:00～17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 080-1993-1768 住所: 須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階
なんこく若者サポートステーション		火～土 10:00-17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 088-863-5078 住所: 〒 783-0002 南国市駅前町2丁目4-72 URL: http://www.pippikochi.or.jp/saposute/
あきサテライト		月～金 10:00～17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 080-1993-1767 住所: 〒 784-0007 安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター1階
はた若者サポートステーション		月～金 9:00～17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 0880-34-9100 住所: 〒 787-0051 四万十市具同田黒1丁目10番5号 URL: http://hata.support

5. 法律相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
女性対象の法律相談			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【法律相談】 夫婦や親子間のこと、相続、金銭などについて、法的側面から問題解決が図れるよう面接相談を行なっています。 相談員：弁護士	毎月第2・4木曜日 14:00～16:00 ※予約制 ※変更の場合あり、要HP確認	電話： 088-873-9100 住所：〒780-0935 高知市旭町3-115
女性及びDV被害者対象の法律相談			
高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	弁護士による法律相談	毎月第2水曜日 14:00～16:00 ※要予約	電話： 088-833-0783 URL： http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141603/
母子家庭及び父子家庭対象の法律相談			
ひとり親家庭等就業・自立支援センター 無料職業紹介所	弁護士・司法書士による無料法律相談	司法書士 毎月第2・3水曜日 10:00～16:00(1人 1時間) 弁護士 毎月第4水曜日 10:00～12:00(1人 30分) ※予約制	電話： 088-875-2500 住所：〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F URL： http://kochi-boshi.net/
高齢者対象の法律相談			
高知県高齢者総合相談	弁護士による法律相談 財産、相続、借地借家、金銭消費貸借など	毎月第1・3木曜日 13:00～15:00 ※事前予約制	電話： 088-875-0110 住所：〒780-8065 高知市朝倉375-1 ふくし交流プラザ
民事訴訟・民事調停の手続き相談			
高知簡易裁判所	裁判所職員による民事訴訟・民事調停の手続きについての案内	受付時間 月～金 9:00～11:00、13:00～16:00	電話： 088-822-0514 住所：〒780-8558 高知市丸ノ内1-3-5
家事事件手続案内			
高知家庭裁判所	裁判所職員による家事事件の手続についての案内	受付時間 月～金 9:00～11:00、13:00～16:00	電話： 088-822-0440 (成年後見・財産管理) 088-822-0441 (家事審判・調停) 088-822-0442 (家事調停) 住所：〒780-8558 高知市丸ノ内1-3-5
民事上などの法律相談			
高知市広聴広報課 情報公開・市民相談センター	司法書士による無料法律相談	毎月第1・3水曜日13:00～15:30 ※予約制・相談日変更月あり	電話： 088-823-9412 住所：〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎6階 情報公開・市民相談センター
高知市広聴広報課 情報公開・市民相談センター	弁護士による無料法律相談	毎月第1・3水曜日13:00～15:00 ※予約制・相談日変更月あり	電話： 088-823-9412 住所：〒780-8571 高知市本町5-1-45 本庁舎6階 情報公開・市民相談センター

5. 法律相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
民事上などの法律相談			
高知市社会福祉協議会 生活支援相談センター	弁護士による法律相談	毎月最終週13:00～15:00 ※予約制	電話: 088-856-5529 住所: 〒780-0870 高知市丸ノ内1丁目7番45号
日本司法支援センター 法テラス高知	①情報提供(弁護士・司法書士ではありません) ②民事上の法律相談(弁護士) ③多重債務相談(司法書士) ※①個別の法律相談や法的判断はできません ※②③収入制限があります	①平日10:00～16:00(法テラス高知) 平日9:00～21:00、土9:00～17:00 (サポートダイヤル) ②毎週火・木13:00～16:00 ③毎週水曜日13:00～16:00 ※②③予約制 (予約受付時間: 平日9:00～17:00、土日祝休業)	電話: ① 050-3383-5577 (法テラス高知) 0570-078374 (サポートダイヤル) ②③予約受付 050-3383-5577 (法テラス高知) 住所: 〒780-0870 高知市本町4-1-37丸の内ビル2階 URL: http://www.houterasu.or.jp/kochi/
司法書士による各種相談			
高知県司法書士会総合相談センター ★会員司法書士がさまざまな相談にお応えします。抱えている困りごと、まずはお気軽にご相談下さい。	①登記 ・不動産の名義をかえる(相続・贈与・財産分与・売買など) ・不動産を担保に借入する ・会社や法人を設立する ・会社や法人の役員が変わる など ②成年後見 ・認知症などにより財産管理や契約ができないので後見人を選びたい など ③債務整理 ・借金の返済で困っている ・自己破産について知りたい など ④その他 ・相続問題、遺言のこと ・解雇や残業代未払いなど労働トラブル ・敷金や立退きなどの賃貸借のトラブル ・供託する(家賃・地代など) ・訪問販売、ネットオークションなどの契約トラブルなど	毎週土曜日 13:00～15:00 毎週水曜日 18:30～20:00(成年後見相談に限る) ※全て予約制	電話: 088-825-3143 (予約受付: 月～金 9:00～16:00) ※年末年始・祝日を除く 住所: 〒780-0928 高知市越前町2-6-25 高知県司法書士会館4階 (仮事務所 〒780-0928 高知市越前町1-6-32) URL: http://www.kochi0888253131.com/
高知県司法書士会総合相談センター ★法テラス(日本司法支援センター)と契約している司法書士の事務所、または指定相談場所において受けられる無料相談です。	・多重債務(借金・債務整理・返済方法・自己破産など) ・消費者被害(訪問販売・架空請求・オークション詐欺など) ・労働(賃金未払い・解雇など) ・賃貸借(敷金返還・原状回復など) ・その他民事上の法的手続 ※資力(収入や保有財産)が一定額以下である方を対象としています。なお、相談回数には制限があります。 司法書士による法テラス民事法律扶助相談は、その内容が140万円を超えない請求等に限定されています。	毎週土曜日 15:00～17:00 毎週水曜日 18:30～20:00<多重債務相談に限る> ※全て予約制<法テラス 民事法律扶助相談(無料相談)は資力等の要件がありますので、予約の際にご確認下さい。>	電話: 088-825-3143 (予約受付: 月～金9:00～16:00) ※年末年始・祝日を除く 住所: 〒780-0928 高知市越前町2-6-25 高知県司法書士会館4階 (仮事務所 〒780-0928 高知市越前町1-6-32) URL: http://www.kochi0888253131.com/

5. 法律相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
交通事故相談			
高知県交通事故相談所	交通事故相談員による相談 示談や訴訟・調停の進め方、賠償額の請求方法、自賠責保険などの利用や請求手続きなど。治療と労災保険、健康保険、社会保険の関係等	月～金 9:00～12:00、13:00～16:00	電話: 088-823-9578 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁4F
公益財団法人 日弁連交通事故相談センター 高知県支部	弁護士による交通事故に関する相談	毎週月・水・金 13:00～15:30	電話: 088-822-4867 住所: 〒780-0928 高知市越前町1-5-7 高知弁護士会館
有料法律相談			
高知弁護士会	弁護士による一般法律相談	月・火・木 13:00～16:00 (予約制) 有料(5,500円/45分)	電話: 088-822-4867 (予約受付: 平日10:00～16:00 ※12:00～13:00除く) 住所: 〒780-0928 高知市越前町1-5-7 URL: http://www.kochiben.or.jp/
税務相談			
高知税務署	所得税・相続税・贈与税・消費税・印紙税・法人税など国税に関する相談	月～金 8:30～17:00	電話: 088-822-1123 (音声案内) 住所: 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 URL: http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
働きたい女性を応援			
高知家の女性しごと応援室	適性や経歴等に応じて、キャリアコンサルタントが、きめ細かくカウンセリング。パソコンによる職業適性検査のほか、履歴書の書き方や面接指導、研修や講座、仕事と育児の両立に関する情報提供。 ※カウンセリング中の託児サービス有り(6カ月から就学前児童・無料・要予約)※当面の間託児は受付停止	月 9:00～17:00 火・木 9:00～18:00 土 10:00～17:00 (水・金・日・祝日、年末年始は休み)	電話: 088-873-4510 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F FAX: 088-803-9199 Email: soudan@kochijyosei.jp URL: http://www.kochijyosei.jp
男女雇用機会均等、育児・介護休業等、パートタイム労働に関すること			
高知労働局 雇用環境均等室	職場における男女差別的取扱い、妊娠・出産等を理由とする解雇その他の不利益取り扱い、セクハラ及びいわゆるマタハラ、育児・介護休業等の取得、パートタイム労働等男女雇用機会均等法、育児・介護休業法及びパートタイム労働法に関する相談。	月～金 8:30～17:15	電話: 088-885-6041 住所: 〒780-8548 高知市南金田1-39
労働相談			
高知県労働委員会事務局	労働問題全般(解雇、賃金、労働時間、休暇、いじめなど)について相談をお受けしています。	月～金 8:30～17:15	電話: 088-821-4645 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内2-4-1 高知県庁北庁舎4階 Email: 労働相談専用フォーム http://www.pref.kochi.lg.jp/form/240101/mailform.html
高知労働局 総合労働相談コーナー	職場でのいじめ、嫌がらせ、労働相談全般	月～金 8:30-17:15	電話: 088-885-6027 住所: 〒780-8548 高知市南金田1-39
ひとり親・女性の再就業相談			
ひとり親家庭支援センター	ひとり親の就業のための相談、求人情報の収集と提供、就業のための各種資格や技能を取得する支援制度等についてのアドバイス。	月 8:30～17:00 火・木 8:30～19:30 水・金 8:30～17:15(第2水曜は休み) 土 9:00～17:00(12:00～13:00を除く) (日・祝日・第2水曜、年末年始は休み)	電話: 088-875-2500 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F
子育て就業相談			
ハローワーク高知マザーズコーナー	子育てをしながら就職を希望している方に対して、キッズコーナーの設置など子ども連れで来所しやすい環境を整備し、予約による担当者制の職業相談、地方公共団体等との連携による保育所等の情報提供、仕事と子育ての両立がしやすい求人情報など、総合的かつ一貫した就職支援を行っています。	月～金 8:30～17:15 (12:00～13:00除く)	電話: 088-878-5326 FAX: 088-878-5338 住所: 〒781-8560 高知市大津乙2536-6 高知公共職業安定所2F

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
就業相談			
高知公共職業安定所 (ハローワーク高知)	職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介	月～金 8:30～17:15	電話: 088-878-5320 住所: 〒781-8560 高知市大津乙2536-6
安芸公共職業安定所	職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-34-2111 FAX: 0887-35-3474 住所: 〒784-0001 安芸市矢ノ丸4-4-4
高知公共職業安定所 (香美出張所)	職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-4171 FAX: 0887-53-2291 住所: 〒782-0033 香美市土佐山田町旭町1-4-10
いの公共職業安定所	職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介	月～金 8:30～17:15	電話: 088-893-1225 FAX: 088-893-1226 住所: 〒781-2120 吾川郡いの町枝川1943-1
須崎公共職業安定所	職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-2566 FAX: 0889-42-2569 住所: 〒785-0012 須崎市西糺町4-3
四万十公共職業安定所	職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-34-1155 FAX: 0880-34-4996 住所: 〒787-0012 四万十市右山五月町3-12中村地方合同庁舎
若年者就業相談			
ハローワーク高知 わかもの相談コーナー	正規雇用を目指す45歳未満の求職者を対象に職業 相談、職業紹介を実施	10:00～18:00 (土・日・祝、年末年始は休み)	電話: 088-802-2076 住所: 〒780-0841 高知市帯屋町2-1-35 片岡ビル3F
ジョブカフェこうち (高知県就職支援相談センター)	キャリアアップや就職活動全般についてキャリアコン サルタントが個別相談に応じています。	【来所相談】(1回50分程度) 10:00～16:00(月～金、第2・4土曜) 夜間相談18:00～20:00(金のみ)	電話: 088-802-1533 FAX: 088-823-7005 住所: 〒780-0841 高知市帯屋町2-1-35片岡ビル 「高知県就職支援相談センター」 Email: info@jobcafe-kochi.jp
ジョブカフェこうち幡多サテライト (高知県就職支援相談センター)	キャリアアップや就職活動全般についてキャリアコン サルタントが個別相談に応じています。	月・水・金 13:00～16:00	電話: 0880-34-7730 FAX: 0880-34-6866 住所: 〒787-0012 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F Email: jcc-hata@opal.ocn.ne.jp URL: http://jobcafe-kochi.jp/
こうち若者サポートステーション	若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルト レーニング・送迎支援等)	火～土 10:00-17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 088-844-3411 住所: 〒780-8065 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4階 URL: http://www.pippikochi.or.jp/saposute/
すさきサテライト		月～金 10:00～17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 080-1993-1768 住所: 須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
若年者就業相談			
なんこく若者サポートステーション	若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルトレーニング・送迎支援等)	火～土 10:00-17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 088-863-5078 住所: 〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72 URL: http://www.pippikochi.or.jp/saposute/
あきサテライト		月～金 10:00～17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 080-1993-1767、0887-37-9767 住所: 〒784-0007 安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター1階
はた若者サポートステーション	若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルトレーニング・送迎支援等)	月～金 9:00～17:00 【面談】あり(事前予約制)	電話: 0880-34-9100 住所: 〒787-0051 四万十市具同田黒1丁目10番5号 URL: http://hata.support
高齢者就業相談			
高知市シルバー人材センター	おおむね60歳以上の方に対する臨時的・短期的な仕事の提供・紹介	月～金8:30～17:15	電話: 088-882-3839 FAX: 088-882-3887 住所: 〒780-0802 高知市丸池町1-1-14 高知市勤労者交流館 Email: kochi-sc@sjc.ne.jp URL: http://www.sjc.ne.jp/kochi-sc/
障がい者就業相談			
障害者就業・生活支援センター ボラリス	仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。	月～金8:30～17:15	電話: 0887-34-3739 FAX: 0887-34-3712 住所: 〒784-0027 安芸市宝永町464-1
障害者就業・生活支援センター ゆうあい	仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。	月～金 9:00～17:00	電話: 088-854-9111 FAX: 088-854-9112 住所: 〒783-0005 南国市大そね乙2305
高知障害者就業・生活支援センター シャイン	仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。	月～金 8:30～17:30 土曜日は隔週(要問い合わせ)	電話: 088-802-6185 FAX: 088-802-6186 住所: 〒780-8031 高知市大原町76-2 コーポ筆山1F北号室
障害者就業・生活支援センター こうばん	仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。	月～金、第2・4土曜 8:30～17:30	電話: 0889-40-3988 FAX: 0889-40-3977 住所: 〒785-0059 須崎市桐間西46番地2F
障害者就業・生活支援センター フボール	仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。	月～金 第1・第3日曜、第2・第4土曜 9:00～17:00	電話: 0880-34-6673 FAX: 0880-34-8070 住所: 〒787-0013 四万十市右山天神町201
独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部 高知障害者職業センター	障害のある方(身体障害、知的障害、精神障害、発達障害など)に対して、ハローワークと連携しながら、仕事に関わる相談や職業準備支援、ジョブコーチ支援等を行い、就職の実現や職場に定着できるように支援を実施しています。また、うつ病などにより休職している方に対して、円滑な職場復帰を図るためにリワーク支援(職場復帰支援)を行っています。	月～金 8:45～17:00	電話: 088-866-2111 FAX: 088-866-0676 住所: 〒781-5102 高知市大津甲770-3 Email: kochi-ctr@jeed.or.jp URL: http://www.jeed.or.jp/location/chiiki/kochi/index.html

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
障がい者就業相談			
ハローワークジョブセンターはりまや		月・木 9:00~19:00 火・水・金 9:00~17:15 第2・4土 10:00~17:00	電話: 088-884-8105 住所: 〒780-0822 高知市はりまや町1-5-1 デンテツターミナルビル4F
高知県福祉人材センター	福祉の仕事に関する相談・紹介	月~金 9:00~17:00	電話: 088-844-3511 FAX: 088-821-6765 住所: 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県ふくし交流プラザ1階 Email: jinzai@pippikochi.or.jp URL: http://www.fukushi-jinzai.com
高知求人ネット	U・Iターン就職に関する相談及び「高知県U・Iターン人材情報システム」による求人求職に関する情報提供	月~金 8:30~17:15	【社会人の方はこちら】 電話: 088-855-7748 FAX: 088-855-7764 住所: 〒780-0870 高知市本町4-1-32こうち勤労センター5階 Email: u-turn@pref.kochi.lg.jp URL: https://kochi-jinzai.jp/ 【学生の方はこちら】 電話: 088-823-9692 FAX: 088-823-9261 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20本庁舎5階 (高知県商工労働部商工政策課)
経営相談			
高知県 商工労働部 経営支援課	県内の中小企業者(建設業、製造業、卸売業、小売業、その他)を対象に、経営上の個別・具体的な相談をお受けし、適切なアドバイスや支援制度等をご紹介します。	月~金 9:00~17:15 【面談】あり(事前予約制)	電話: 088-823-9697、088-823-9695 FAX: 088-823-9138 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(高知県庁・本庁舎5F) Email: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/shindan-madoguchi.html http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/seidoyushi.html
特定非営利活動法人こうち企業支援センター	創業支援、起業・経営サポート、経営再建サポート等、事業(企業・個人事業主等)に関する相談を受け付けています。 ※各種専門家のアドバイスが必要な場合は、事前予約が必須です。 ※直接的な就業支援は行っていません。ご了承ください。	月~金9:00~12:00 ※事前予約(電話・FAX・メール等)が必要 です ※基本的に土・日・祝は休み(要相談)	電話: 088-802-4351 FAX: 088-802-4353 住所: 〒780-0862 高知市鷹匠町1-3-22スクエアフロント内 よさこいビジネスプラザ Email: vi@sv-cafe.com URL: http://sv-cafe.com/
NPO・ボランティアに関する相談			
高知県ボランティア・NPOセンター	①NPOに関する相談 ②ボランティア活動の相談	月~金8:30~17:15	電話: 088-850-9100 住所: 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4F 社会福祉法人高知県社会福祉協議会内 URL: http://www.pippikochi.or.jp(ピッピネット)
高知市民民活動サポートセンター	NPO、ボランティアに関すること	月~金10:00~21:00 土10:00~18:00	電話: 088-820-1540 住所: 〒780-0862 高知市鷹匠町2-1-43 高知市たかじょう庁舎2F

7. 介護、福祉、年金に関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
高齢者福祉			
高齢者総合相談	高齢者福祉全般、日常生活にかかわる心配・悩み生活、日常の健康管理、介護に関する悩み	月～金 9:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く	電話: 088-875-0110 住所: 〒780-8065 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ
【認知症コールセンター】 公益社団法人 認知症の人と家族の会高知県支部	認知症に関する相談 認知症の知識、介護、悩みなど認知症に関するあらゆる相談	月～金 10:00～16:00	電話: 088-821-2818 FAX: 088-821-2818 住所: 〒780-0870 高知市本町4-1-37 高知県社会福祉センター内
高知県国民健康保険団体連合会 苦情相談窓口	介護サービスに関する相談 介護サービスの利用での困りごと、苦情など	月～金 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	電話: 088-820-8410 088-820-8411 FAX: 088-820-8413 住所: 〒780-8536 高知市丸ノ内2-6-5 URL: http://www.kochi-kokuhoren.or.jp
高知県訪問看護連絡協議会	訪問看護に関する相談	月～金 8:30～17:30	電話: 088-802-8115 FAX: 088-802-8116 住所: 〒780-8028 高知市北高見町50番1号 Email: info@kochi-houkan.com URL: http://www.kochi-houkan.com
高知県高齢者福祉課	①高齢者の福祉に関する相談 在宅福祉、認知症高齢者、高齢者の虐待防止、老人クラブ、住宅等改造支援など ②介護保険に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: ① 088-823-9627 ② 088-823-9630 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 Email: 060201@ken.pref.kochi.lg.jp URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060201
障害者福祉			
高知市障害者指定相談支援センター	障害者福祉に関すること全般	月～金 8:30～17:30	電話: 088-873-7717 FAX: 088-873-6420 住所: 〒780-0935 高知市旭町2-21-6 Email: asahi@kochi-csw.or.jp URL: http://www.kochi-csw.or.jp (高知市社会福祉協議会で検索)
高知県高齢者・障害者権利擁護センター	障害のある人の権利擁護に関する相談	月～金 8:30～17:30	電話: 088-850-7770
高知県障害福祉課	県全体の障害保健福祉の推進と福祉サービスや制度に関すること全般	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9634 (身体障害者手帳・療育手帳) 088-823-9663 (特別児童扶養手当・療育手当) ※手続きについては市町村役場にお問い合わせください。 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20(県庁1階東) Email: 060301@ken.pref.kochi.lg.jp URL: https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060301/

7. 介護、福祉、年金に関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
障害者福祉			
高知県障害保健支援課	精神保健福祉に関する全般	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9669 (精神障害者保健福祉手帳) ※手続きについては市町村役場にお問い合わせください。 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20(県庁1階東) Email: 060801@ken.pref.kochi.lg.jp URL: https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060801/
高知県立療育福祉センター 身体障害者更生相談	18歳以上の身体に障害のある方の生活等に関する相談	月～金 8:30～17:15 ※面接相談は事前予約	電話: 088-844-4477 住所: 〒780-8081 高知市若草町10-5
高知県立療育福祉センター 発達障害者支援センター	発達障害に関する相談	月～金 8:30～17:15 ※面接相談は事前予約	電話: 088-844-1247 住所: 〒780-8081 高知市若草町10-5
高知県立療育福祉センター 通園事業部	こどもの発達に関する相談 ・乳幼児の「きこえ」に心配がある	月～金 8:30～17:15	電話: 088-844-5155 住所: 〒780-8081 高知市若草町10-5
視覚障害者向け機器展示室 「ルミエールサロン」	見えない、見えづらい方の相談 見えない、見えづらい方が便利に使えるグッズの紹介 ※販売は行っていません。	月～金 9:00～17:15 ※相談、見学希望の方は必ず事前に 電話予約をしてください。 ※祝日、年末年始は休み	電話: 088-823-8820 住所: 〒780-0926 高知市大膳町6-32 高知県立盲学校内 ルミエールサロン URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060301/h24-rumie-ru.html
オーテピア高知 声と点字の図書館	視覚障害のある人の生活支援情報の提供、生活相談 視覚障害や学習障害のある方、高齢や手指の障害などで読書が困難な方へのサポート	毎週火曜日から金曜日9時から20時、土 日祝日9時から18時(7・8月の土曜日は 20時) 休館日: 月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月及び祝日を除く) 8月11日(山の日)を含む4日間	電話: 088-823-9488 FAX: 088-820-3218 URL: http://otepia.kochi.jp/braille/
高知県聴覚障害者情報センター	聴覚障害のある人の生活等に関する相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00 【面談】あり	電話: 088-823-5922 E-mail: chokaku-joho@kodakasa-h.com URL: http://www.kodakasa-h.com
福祉サービス困りごと解決委員会	福祉サービスに関する苦情	月～金 9:00～16:00	電話: 088-802-2611 住所: 〒780-8567 高知市朝倉倉375-1 高知県ふくし交流プラザ1F
福祉保健所			
安芸福祉保健所	※担当区域 室戸市、安芸市、東洋町、奈半利町、田野町、安田町、 北川村、馬路村、芸西村	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-34-3175 住所: 〒784-0001 安芸市矢ノ丸1-4-36
須崎福祉保健所	※担当区域 須崎市、梶原町、津野町、中土佐町、四万十町	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-1875 住所: 〒785-8585 須崎市東古市町6-26
中央西福祉保健所	※担当区域 土佐市、いの町、仁淀川町、佐川町、越知町、日高村	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-22-1240 住所: 〒789-1201 高岡郡佐川町甲1243-4

7. 介護、福祉、年金に関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
福祉保健所			
中央東福祉保健所	※担当区域 南国市、香美市、香南市、本山町、大豊町、土佐町、大川村	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-3171 住所: 〒 782-0016 香美市土佐山田町山田1128-1
幡多福祉保健所	※担当区域 宿毛市、土佐清水市、四万十市、大月町、三原村、黒潮町	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-35-5979 住所: 〒 787-0028 四万十市中村山手通19
福祉事務所			
安芸市福祉事務所	DV相談	月～金 8:30～17:15 (12:00～13:00は除く)	電話: 0887-35-1009 住所: 〒 784-0001 安芸市矢ノ丸1-4-40
安芸市福祉事務所	家庭内での暴力(夫婦間・親子間)等に対する専門の相談員による相談窓口 ※相談員は安芸市外の方でDV相談専門の相談員です	毎月第2・4金 10:00～15:00	電話: 080-3167-2918 (DV相談専用) 住所: 〒 784-0007 安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター内
香美市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-3117 住所: 〒 782-8501 香美市土佐山田町宝町1-2-1
香南市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0887-57-8509 住所: 〒 781-5232 香南市野市町西野534-1
高知市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 088-822-8111 住所: 〒 780-8571 高知市本町5-1-45
四万十市福祉事務所 家庭福祉係	母子、寡婦及び父子福祉関係、児童福祉関係(保育所除く)、要保護児童対策に関すること	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-34-1120 住所: 〒 787-8501 四万十市中村大橋通4-10
四万十市福祉事務所 心の健康相談センター	うつ、ひきこもり、自殺防止、発達障害等、心の健康に関する総合相談窓口	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-34-1111 (内線:2121) 住所: 〒 787-8501 四万十市中村大橋通4-10
宿毛市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0880-63-1114 住所: 〒 788-8686 宿毛市桜町2-1
須崎市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-3691 住所: 〒 785-8601 須崎市山手町1-7
土佐市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 088-852-7778 住所: 〒 781-1192 土佐市高岡町甲2017-1北庁舎1階
土佐清水市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0880-82-1118 住所: 〒 787-0392 土佐清水市天神町11-2
南国市子育て支援課		月～金 8:30～17:15	電話: 088-880-6562 住所: 〒 783-8501 南国市大堀甲2301
室戸市福祉事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0887-22-5137 住所: 〒 781-7185 室戸市浮津25-1

7. 介護、福祉、年金に関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
年金に関する相談			
日本年金機構 高知西年金事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 088-875-1717 住所: 〒 780-8530 高知市旭町3-70-1
日本年金機構 高知東年金事務所	相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証など本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。	月 8:30～19:00 (月が休日の場合は翌開所日になります) 火～金 8:30～17:15 第2土 9:30～16:00	電話: 088-831-4430 住所: 〒 780-8556 高知市棧橋通4-13-3
日本年金機構 南国年金事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 088-864-1111 住所: 〒 783-8507 南国市大そね甲1214-6
日本年金機構 幡多年金事務所		月～金 8:30～17:15	電話: 0880-34-1616 住所: 〒 787-0023 四万十市中村東町2-4-10

8. 消費生活、多重債務等に関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
消費生活相談			
高知県立消費生活センター	消費生活相談、架空・不当請求や多重債務に関する相談など	日～金 9:00～16:45	電話: 088-824-0999 住所: 〒 780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F URL: https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141602/
高知市消費生活センター	商品やサービスの購入についてのトラブルほか	月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00、13:00～16:00	電話: 088-823-9433 住所: 〒 780-8571 高知市本町5-1-45 高知市くらし・交通安全課
高知県 商工労働部 経営支援課	貸金業者に関する苦情相談 県知事登録貸金業者の違法性が問われる行為など	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9905 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(高知県庁・本庁舎5階) URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/kasikinsoudan.html

9. その他

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
行政相談			
県政相談	県政に対する要望・苦情・意見など	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9898 住所: 〒 780-8570 高知市丸ノ内1-2-20
高知市広聴広報課	市政に対する要望・苦情・意見など	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9412 FAX: 088-823-9367 住所: 〒 780-8571 高知市本町5-1-45
【行政苦情110番】 高知行政評価事務所	国などの行政全般に関する苦情や相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0570-090110 FAX: 088-824-4194 住所: 〒 780-0870 高知市本町4-3-41
環境活動に関する相談			
環境活動支援センター えこらぼ	環境活動に対する外部資金の紹介や手続きについて 経理や運営に関する相談	月 10:00～17:00 火～金 10:00～18:00 土 13:00～17:00	電話: 088-802-7765 FAX: 088-802-2205 住所: 〒 780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F Email: center@ecolabo-kochi.jp URL: http://ecolabo-kochi.jp
高知県地球温暖化防止活動推進センター	温暖化防止活動にあたっての普及啓発ツールの活用 方法や各種研修会、セミナー開催および参加について の相談	月 10:00～17:00 火～金 10:00～18:00 土 13:00～17:00	電話: 088-822-5554 FAX: 088-802-2205 住所: 〒 780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F URL: http://npo-kankyonomori.com/ondanka/
暴力追放センター			
公益財団法人 暴力追放高知県民センター	暴力団からの被害を受けたり、お困りの方のために 弁護士等の専門知識を持つ相談委員が無料で相談 に応じ、問題解決の指導や助言、支援などを行います。	8:30～17:00 ※土日祝、年末年始は休み	電話: 088-871-0002 (暴力相談専用電話) 088-823-0919 (離脱相談専用電話) 0120-893-744 (フリーダイヤル) FAX: 088-871-0003 住所: 〒 780-0870 高知市本町2-3-31 LSビル 3F Email: boutuik@bz01.plala.or.jp

9. その他

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み			
相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
高知県警察本部			
警察総合相談	困りごと相談、警察活動全般についての要望、意見 (24時間対応)	月～金 8:30～17:15	電話: 088-823-9100 #9110 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
交通信号相談	交通信号機に関するご意見やご要望など	月～金 8:30～17:15	電話: 088-871-4411 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
交通規制相談	交通規制に関するご意見や、イベント等大きな催しの 交通規制など交通規制に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-872-1777 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
ヤングテレホン	少年に関する悩み、困りごと等の相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-822-0809 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
少年相談	幅広い少年問題に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-825-0110 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
高知県警察本部	サイバー犯罪相談窓口 インターネットを使った犯罪に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-875-3110 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
高知県警察本部	薬物・銃器110番	月～金 8:30～17:15	電話: 088-822-1074 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
高知県警察本部	警察への苦情	月～金 8:30～17:15	電話: 088-826-0110 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部
高知県警察本部	暴力団に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-822-8930 住所:〒 780-8544 高知市丸ノ内2-4-30 高知県警察本部