

ソーレ・スコープ

SOLE SCOPE

TakeFree

ご自由にお取りください

Contents

- 1 P ナツボラ・県民企画を開催しました!
- 2 P 男女共同参画推進月間講演会
- 3 P 企画展“性別役割分担意識をチェック!”ほか
- 4 P 講座・講演会のご案内
- 5 P 相談室のご案内 ほか



詳しくは 高知 ソーレ

検索

<https://www.sole-kochi.or.jp>



HP



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



メルマガ



ナツボラ2024

夏のボランティア体験



高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラム「ナツボラ」を開催しました。

SDGsを考える小学生の工作サポートとオレンジリボンづくり

[日時] 8月2日(金)9:30~12:00



高校生14名がボランティア体験として、小学生の工作「SDGsすごろくとびっくり箱」をサポートし、「こどもへの虐待防止」のシンボルであるオレンジリボンを作成しました。

「ジェンダー平等」は、SDGsの取組み目標の一つです。参加した高校生たちは、工作等のサポートを行いながら社会には多くの問題があることを共有し、みんなで何ができるのかを考えるきっかけとなっていました。



「がんばれ高知!! eco応援団」の取材を受けました。

記事で伝える男女共同参画 新聞クリッピング

[日時] 8月6日(火)9:30~12:00

高校生9名が、男女共同参画やジェンダーについて考えながら、社会で問題、課題となっているニュースを「伝えたい! 知ってほしい! 推したい!」という気持ちで、新聞記事を切り貼りしました。記事選びに悩んでいる高校生には、ソーレボランティアのメンバーがアドバイスをしてクリッピングは完成。最後は、出来上がったクリッピング記事に込めた思いをコメントしました。



令和6年度

県民からの企画提案事業(ソーレ委託事業)

男女平等・男女共同参画を考える講演会 [実施団体]こうち男女共同参画ポレール [日時] 8月11日(日)13:00~14:30

2024年度 男女共同参画講演会



歴史研究者の公文豪さんを講師に招き、「高知の先駆的女性群像～男女平等と権利のために立ち上がった女性たち～」というテーマで講演会を開催しました。講演では、植木枝盛の女性解放論に感化されて立ち上がった高知の先駆的女性たち、吉松ます、富永らく、山崎竹、杉村作などの活動の足跡を辿り、真の男女平等、男女共同参画への理解を深めました。力強い講師の話に参加者は熱心に耳を傾けていました。

アンケートにご協力ください



「家族とのコミュニケーション」をテーマにWEBアンケートを実施中です。

回答は10月15日まで受付中!



アンケート
フォームは
こちら

その「普通」って、ホントに普通?!

～社会にあふれる無意識の思い込み～



6月29日(土)13:30～15:10開催(オンライン配信も実施)

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)によって、職場や地域、日常の中で様々な問題につながっています。今年度の男女共同参画月間講演会では、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所代表理事の守屋智敬さんを講師に招き、「私」を主語に、無意識の思い込みに気づき、対処することの大切さを一緒に考えました。



講師 もり や とも たか 守屋 智敬氏

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所代表理事

1970年生まれ。神戸大学大学院 修士課程修了後、都市計画事務所、コンサルティング会社を経て、2015年、株式会社モリヤコンサルティングを設立し、リーダー育成に携わる。2012年、復興庁「新しい東北」先導モデル事業がきっかけとなり、復興地東北ツアーの提供を開始。2018年、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所を設立。一人ひとりがイキイキする社会をめざし、企業・官公庁、小・中学校等でアンコンシャス・バイアスに気づくことの大切さを届けている。

受講者は8万人をこえる。2022年には、「がんと共に働く」を応援することを目的とした共同研究結果「がんと仕事に関する意識調査」を公表。著書に『アンコンシャス・バイアス』マネジメント』(かんき出版)等がある。

アンコンシャス・バイアス (略して、アンコン)とは?

無意識に「こうだ」と思い込むこと。日本語では「無意識の思い込み」等とも表現される。

「ヒト・モノ・コト」だけでなく、「自分」に対するものもある。アンコンシャス・バイアスは日常にあふれていて、誰にでもありうる。

アンコンシャス・バイアスに気づくヒント

【代表的な認知バイアス】

ステレオタイプ

ある属性に対する先入観や固定観念で、「みんなそうだ」と思い込む傾向

正常性バイアス

警告のシグナルを軽んじ、「このくらい問題ない」「自分は大丈夫」と思い込む傾向

確証バイアス

自分の考えを支持する情報や、自分が期待する情報だけを集めたい傾向

同調バイアス

「周りに合わせたほうがいい」等、周りの言動にあわせていく傾向

アンコンシャス・バイアスの影響は多岐にわたる

社会・組織において

- 一人ひとりがイキイキと活躍できない
- ジェンダー平等が実現しない
- 広告や企業メッセージ等の炎上
- 人権侵害やコンプライアンス違反
- 新しい事業・商品・技術がうまれない
- 仕事との両立への影響 (介護や病氣治療等)

個人において

- キャリア開発・成長の機会を失う
- 新たな挑戦ができない
- 新しいアイデアがうまれない
- 人間関係のトラブルに繋がる
- 働き方、生き方の可能性を狭める
- QOL(クオリティ・オブ・ライフ)への影響

アンコンシャス・バイアスによるネガティブな影響を防ぐための4つの対処法

- アンコンシャス・バイアスを意識する
- サインを手がかりに対応する
- 決めつけない、押しつけない
- 「私は大丈夫」と過信しない

参加者の声

(講演後のアンケート結果より)

Q. 講演を視聴して、どのような気づきがありましたか？ また、印象に残ったことは何ですか？

- 思い込みってというのは色んな影響を与えるんだなと思いました。人それぞれ色んな考えを持っていると思うので尊重していけたらなと思いました。(10代)
- アンコンシャス・バイアスに気が付いていない状態がどれだけ危険かということを学んだ。私を主語にして日常生活のアンコンに気付くよう意識していきたい。(20代)
- アンコンシャス・バイアスは、相手を責めるためではなく自分を振り返るためにあるということに気づいた。(30代)

- 自分自身を常に振り返ることの大切さと相手との会話の大切さに気づいた。(40代)
- 無意識を意識する大切さに気づいた。(50代)
- コミュニケーションの必要性がよくわかった。多様性を言われる現在、普通を疑うことの大切さも痛感しました。(60代)



講座のご案内

無料

受講料
無料

託児付き

(6か月～
小学3年生まで・予約制)
未就学児童は無料。
小学生は1家族500円。

オンライン

オンライン
受講可能

オンデマンド

オンデマンド
配信あり

●詳しくはホームページをご覧ください。 ●お申し込み・お問い合わせは、**088-873-9100**まで
(受付時間 9:00～17:00)



DV防止啓発講演会

DVからの回復～再起する力を育むサポート・ケア支援～

無料

受講料
無料

オンライン

オンデマンド

DV被害者や子どもたちは、家庭内で起こったDVをどのように乗り越え、回復していくのか。DVがおよぼす親子関係への影響や被害から再起する力を育む支援とは。「出前」サポート&ケアプログラム」活動を通して見てきた当事者中心の支援についてお話しいただきます。



講師 **宇治 和子**

(郡山女子大学短期大学部幼児教育学科准教授)

プロフィール 奈良県出身、臨床心理士・公認心理師。関西の公的DV被害者支援シェルターで長く心理職として働いた。2015年奈良女子大学で博士号を取得。テーマは「DV問題と向き合う被害女性の心理～彼女たちはなぜ暴力的環境に留まってしまうのか～」。2018年から大学教員となり、2021年から郡山女子大学短期大学部幼児教育学科准教授。

日 時 11月9日(土)13:30～15:30 対 象 テーマに関心のある方
定 員 会場先着100名※オンライン配信あり
申 込 電話またはHPにて 託 児 11月7日(木)17:00までに要予約
その他 オンライン配信のお申し込みは10月31日17:00までHPにて

オンデマンド
配信あり

配信期間 11月17日(日)9:00～11月30日(土)17:00
お申し込みは11月27日(水)17:00までHPにて

サテライト会場

のいちふれあいセンター2階研修室(香南市野市町西野534-1)

申込先 香南市人権課 TEL:0887-57-8507

定 員 50名(会場のスクリーンにてライブ視聴/講師は来場しません) 受付期間 平日8:30～17:00(12:00～13:00を除く)

共催:高知地方方法務局/高知県人権擁護委員連合会/高知県女性支援推進協議会 協力:香南市人権課

※要約筆記と託児はソーレ会場のみ

男性家事・介護基礎講座②

メニュー

家事男料理教室

あんかけ炒飯、
鶏手羽元肉のさっぱり煮

料理に興味のある男性のみなさん！仲間と一緒に料理に挑戦してみませんか。プロの調理師が丁寧に説明しますから、料理初心者でも大丈夫。趣味が一つ増えるかもしれませんよ。

日 時 10月6日(日)10:00～13:00

講 師 島村 昌利(RKC調理製菓専門学校校長)

対 象 男性 定 員 先着12名

受講料 2,000円(材料費込) 申 込 電話にて

託 児 10月4日(金)17:00までに要予約

その他 アレルギーを含む食材:卵、鶏肉、カニ(アレルギーのある方はご注意ください。)持参するもの:マスク、三角巾、タオル、エプロン

SOGI講座

思うがままに服を着る、
それはあなたが自由である証

自身が着たいと思えるスーツが世の中に無いことへの問題意識から、女性の体型に合うメンズパターンのオーダースーツブランド等を取り扱う「クーズス」を設立した講師にお話しいただきます。

日 時 10月12日(土)14:00～16:00

講 師 田中 史緒里(株式会社クーズス代表取締役)

対 象 どなたでも

定 員 会場先着50名、オンライン先着30名

申 込 電話またはHPにて

託 児 10月11日(金)17:00までに要予約

女性の居場所づくり事業

ゆるりのしっぽ(全6回)

申込不要

自分らしく生きるために自分のペースに必要なことからつけていく、自分のための居場所づくり事業。

第3回「心を穏やかに保つヒケツ」

自分の感情に寄り添い、心穏やかに過ごせるヒケツを学んでみませんか。

日 時 10月28日(月)14:00～15:00

講 師 植田 美和子(アールキャリアデザイン代表、キャリアコンサルタント)

対 象 女性 定 員 15名程度 託 児 10月25日(金)17:00までに要予約

第4回「ふらりっつゆるりっつつながる相談会」

心や家庭・家族のこと、消費生活に関する困りごとの相談会。温活の話や体質チェック、子ども向け工作、食品等の配布、お子さまへのプレゼント、かふえスペースあり。ひとりで不安や悩みを抱えず、ソーレでつながりませんか。

日 時 12月22日(日)13:00～15:00 対 象 女性

女性の活躍応援講座

オンデマンド配信

完璧じゃないほうが魅力的なリーダーになれる！
～仕事と人生を豊かにする3つの法則～

メンバーやチームを動かすために欠かせないリーダーシップ力・本質的なコミュニケーション力。スタンスから陥りやすいポイントや対処方法、幸せに働き続けるためのメンタルマネジメント術などを学びます。

配信期間 10月21日(月)9:00～11月3日(日)17:00

講 師 山本 幸美(株式会社プラウド代表取締役社長)

対 象 女性

申 込 11月3日(日)9:00までHPにて

その他 講座は約90分



ソーレ！防災フェスタ

～多様なヒトと視点で考えよう～

日 時 12月1日(日)10:00～16:00

見て、聞いて、体験して、楽しみながら学ぶ防災フェスタを開催。女性防災リーダーたちの活動紹介、ペット同伴避難を考えるワークショップ、防災ウルトラクイズや車中泊ができる車両の展示など催しが満載です。また、スタンブラリーも行います。プロレスラーの蝶野正洋さんの講演会も開催します！

男女共同参画講座(講演会)

ジェンダー・ギャップに
フィニッシュ・ホールド！

日 時 12月1日(日)13:30～15:00

講 師 蝶野 正洋(プロレスラー/アリストロリスト有限公司代表取締役、公益財団法人日本消防協会「消防応援団」)

対 象 どなたでも

定 員 会場先着100名※オンライン配信あり

申 込 電話またはHPにて

託 児 11月28日(木)17:00までに要予約



利用団体によるステージ、展示、バザー、ワークショップや基調講演を実施予定。会場&HP特設サイトをお楽しみに！

特設サイト 令和7年1月26日(日)～2月10日(月)

ソーレ相談室のご案内

ソーレには“こころ”をひらく場所があります。ひとりで悩まないで、まずはお電話ください(相談無料・秘密厳守)。

女性のための相談

一般相談 専用電話:088-873-9555

相談時間 休館日を除いた9:00~12:00、13:00~17:00
(※受付は16:00まで、面談は予約制)

法律相談(1人30分・予約制)

日 時 毎月第2・4木曜日 14:00~16:00

こころの相談(1人50分・予約制) ※託児あり(要予約)

日 時 毎月第1・3木曜日 14:00~16:00

男性のための悩み相談(1人50分・予約制)

日 時 毎月第1火曜日(オンライン)、第2金曜日、第3・4水曜日 18:00~20:00

にじいろコール~LGBTsに関する相談~

専用電話:0120-56-2416 (通話料無料)

専門の相談員が、LGBTsなどの相談(性自認及び性的指向に関する様々な悩みや相談)をお受けしています。ご本人だけでなく、家族・友人・先生などもご利用になれます。発信者の電話番号は表示されません。安心してご相談ください。



日 時 毎月第4土曜日 13:30~16:30

法律相談、こころの相談、男性のための悩み相談の予約電話番号は **088-873-9100** です。

- ・当月1日より翌月分を受付します。
- ・相談日は変更になる場合があります。あらかじめ、お電話またはソーレ HP の相談カレンダーにてご確認ください。

貸室案内

利用料のお支払い方法が多样!

現金での窓口払いのほか、コンビニやペイジーでのお支払いができます。

駅・停留所から近く便利!

バス・電車の停留所、JR旭駅から徒歩約5分以内です。

Wi-Fiの利用が可能!

貸室内(レクリエーション室は除く)のみ。ご利用時は受付にお申し出ください。

利用登録をすれば、「1時間単位」で借りられます。低料金、しかもプロジェクターなどの備品、空調使用料はかかりません。予約は「予約システム」またはお電話で!



予約システム



大会議室



和室

調理実習室

貸室無料モニター募集中(初めてご利用になる方限定)

モニター募集 令和6年12月28日まで
随時電話にて受付

モニター期間 令和6年12月28日まで
※施設利用日は、貸室予約申込日から1週間以内の日程での受付

対象施設 ソーレ館内貸室
ご利用希望日に空いている貸室(調理実習室、和室を優先的にご利用いただけます。)

利用料 無料(1回限り、上限4時間以内)
※登録条件等、詳細はソーレ HP をご覧ください。

ソーレ図書・情報資料室から

貸出について

図書 5冊まで2週間
DVD 2本まで1週間
※高知市外在住の方は2週間

図書約10,000冊以上、DVDなど約1,000本を置いています。是非ご利用ください。(DVDは資料室、託児室でもご覧いただけます)
※毎月第4木曜日14:00~16:00は図書点検整理日のため休室します。

「図書団体貸出」をご利用ください!

県内の市町村や学校、公民館などに貸出を行っています。詳しくはソーレまでお問い合わせください。

施設利用のご案内



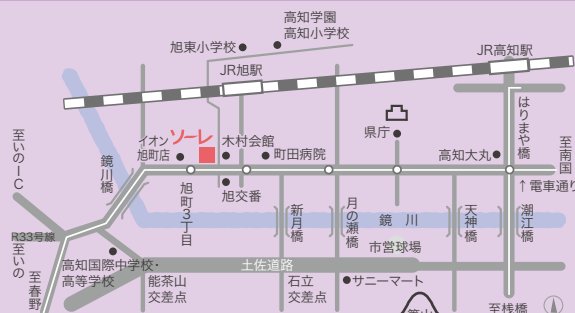
- 貸室利用時間 9:00~21:00(土・日・月9:00~17:00)
- 休館日 第2水曜日・祝日・(年末年始)12月29日~1月3日
- 図書・情報資料室 9:00~20:00(土・日・月9:00~17:00)
※ただし図書利用カードの発行、及び再発行の受付は17:00まで
- 相談室 9:00~12:00、13:00~17:00(受付は16:00まで)
(専用電話/088-873-9555)
※第2水曜日・祝日・12月29日~1月3日は休室です

あなたの声をお聞かせください

当紙面への感想や、主催事業及び施設利用等に対するご意見などを是非お寄せください。

- 電話 088-873-9100
- Fax 088-873-9292
- Eメール sole@sole-kochi.or.jp
- HP https://www.sole-kochi.or.jp

SOLE SCOPE(ソーレ・スコープ)のSCOPEは、広さ・広がりという意味。ソーレ(イタリア語で「太陽」)を拠点として、情報が広がることを意味します。



- 所在地 〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
- アクセス
バス...「旭町3丁目」徒歩約1分
バス...「旭町3丁目」徒歩約1~3分
JR...「旭駅」徒歩約5分

駐車場の台数が非常に少ないため、お越しの際には公共交通機関のご利用をお願いします。