

WEBアンケートから見る・考える「こうちの男女共同参画」

「第5回 家族とのコミュニケーションの取り方」 集計結果概要 (実施期間：令和6年9月15日～10月15日)

第5回WEBアンケート「家族とのコミュニケーションの取り方」の集計結果をご紹介します。

〈アンケート実施期間と方法〉

令和6年9月15日～10月15日（Googleフォームを使用）

〈回答者総数〉

276名（県内242名、県外34名）

【性別毎の割合】

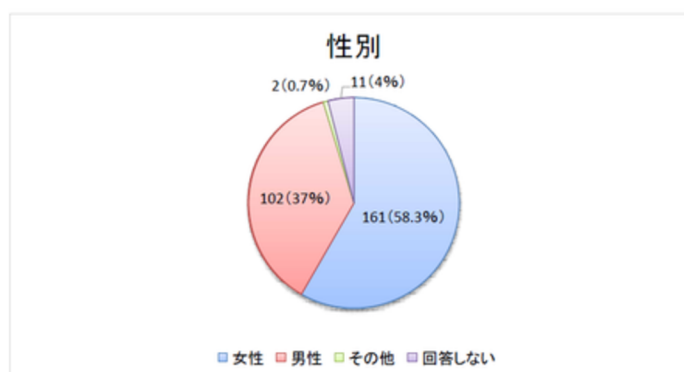
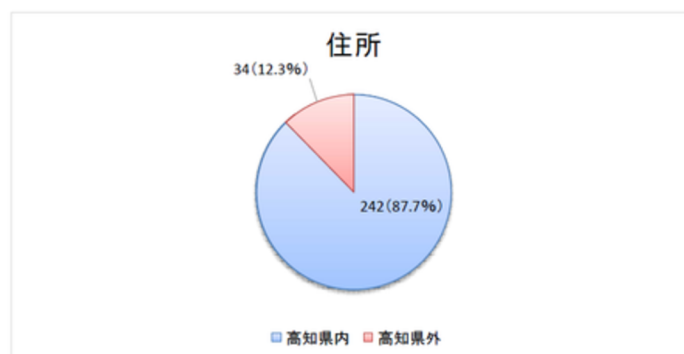
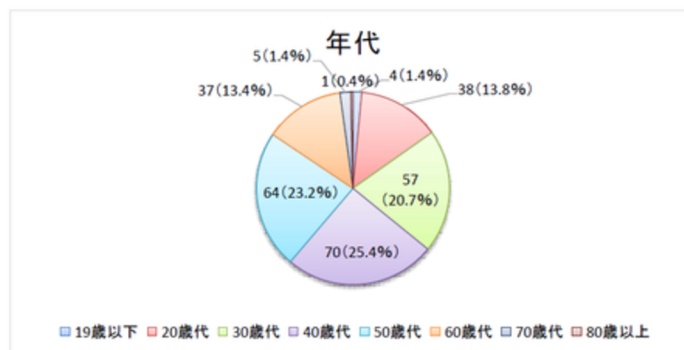
女性 161名（58.3%） 男性102名（37%） その他2名（0.7%） 回答しない11名（4%）

【年代毎の割合】

内訳： 19歳以下 4名（1.4%） 20歳代 38名（13.8%） 30歳代 57名（20.7%）
40歳代 70名（25.4%） 50歳代 64名（23.2%） 60歳代 37名（13.4%）
70歳代 5名（1.8%） 80歳以上 1名（0.4%）

【回答者について】

性別毎の割合では、女性の割合が約6割で、10代～80代まで幅広い年代の方からの回答をいただきました。



ソーレWEBアンケート「家族とのコミュニケーションの取り方」集計結果

アンケート実施期間:令和6年9月15日～令和6年10月15日

【回答者について】

年代(全体)

年代	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	計
人数	4	38	57	70	64	37	5	1	276
割合	1.4%	13.8%	20.7%	25.4%	23.2%	13.4%	1.8%	0.4%	100.0%

(注)割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100とならない場合があります。

性別

性別	女性	男性	その他	回答しない	計
人数	161	102	2	11	276
割合	58.3%	37.0%	0.7%	4.0%	100.0%

(注)割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100とならない場合があります。

性別(年代分類)

年代	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	計
全体	4	38	57	70	64	37	5	1	276
割合	1.4%	13.8%	20.7%	25.4%	23.2%	13.4%	1.8%	0.4%	100.0%
女	2	23	27	45	36	24	3	1	161
割合	1.2%	14.3%	16.8%	28.0%	22.4%	14.9%	1.9%	0.6%	100.0%
男	2	15	26	19	26	12	2		102
割合	2.0%	14.7%	25.5%	18.6%	25.5%	11.8%	2.0%		100.0%
その他			2						2
割合			100.0%						
回答しない			2	6	2	1			11
割合			18.2%	54.5%	18.2%	9.1%			100.0%

(注)割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100とならない場合があります。

住所

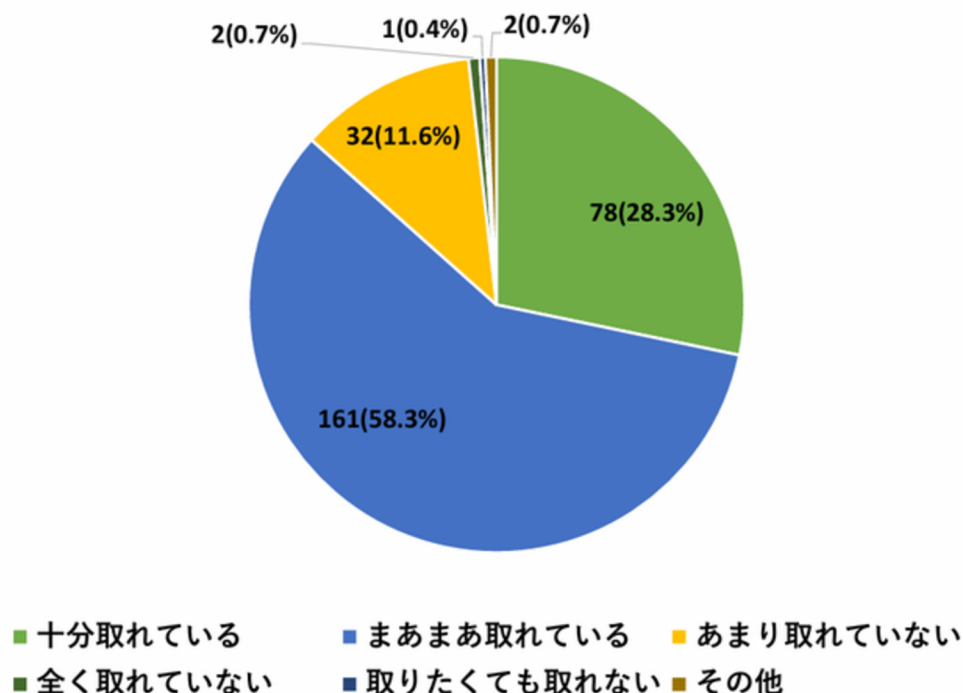
住所	高知県内	高知県外	計
人数	242	34	276
割合	87.7%	12.3%	100.0%

(注)割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100とならない場合があります。

【問1】 あなたは、家族とのコミュニケーションが取れていると思いますか？（1つ選択）
※同居別居に限らず、総じてどのように思われるかお答えください。

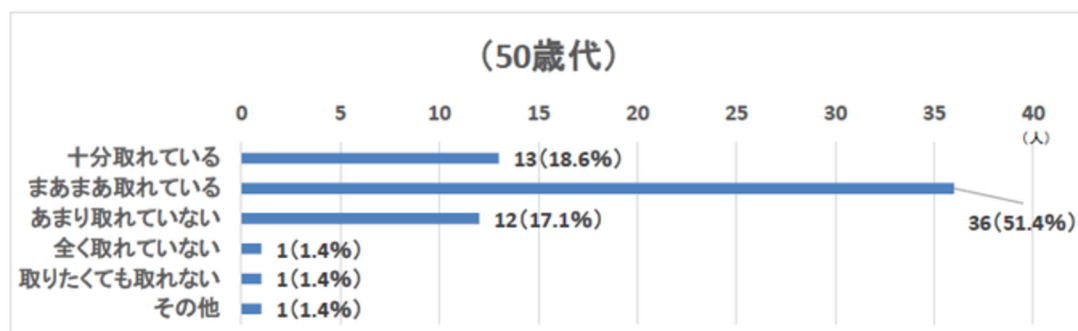
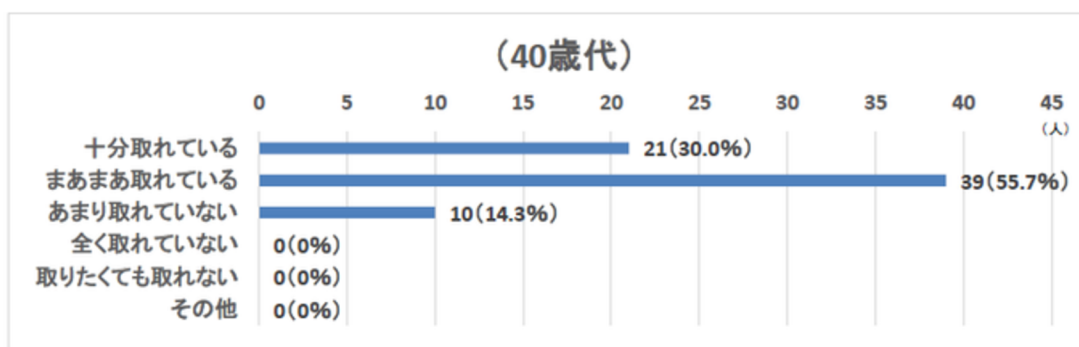
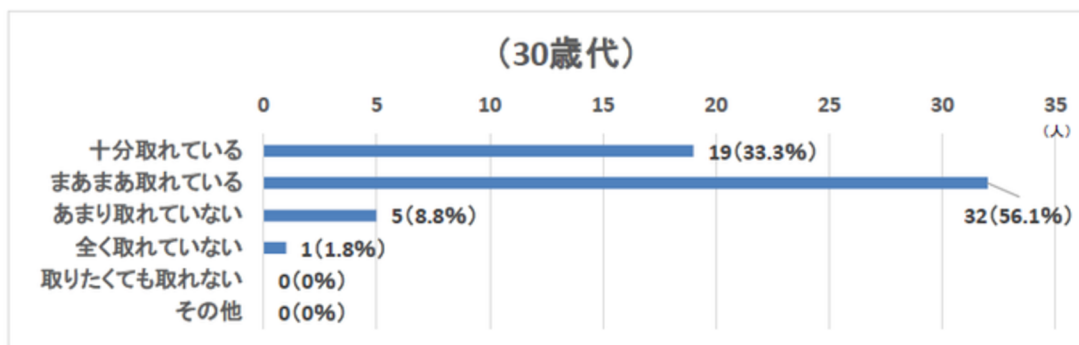
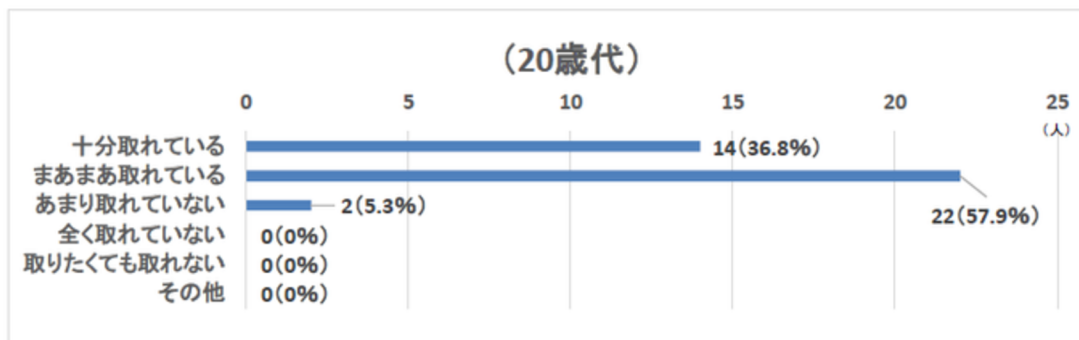
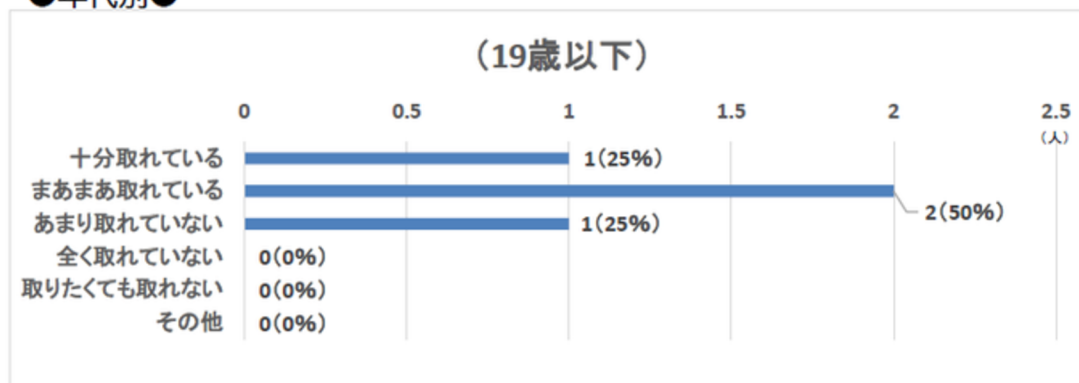
最も多かったのは、「まあまあ取れている」161名（58.3%）で、「十分取れている」が78人（28.3%）、「あまり取れていない」32人（11.6%）、「全く取れていない」2名（0.7%）、「取りたくても取れない（家族がいないため）」1名（0.4%）という結果でした。
その他の意見では、「生殖家族とは十分取れているが、定位家族とは全く取れていない」、「取れている人とそうでない人の差が大きく総じては語れません。」という回答がありました。

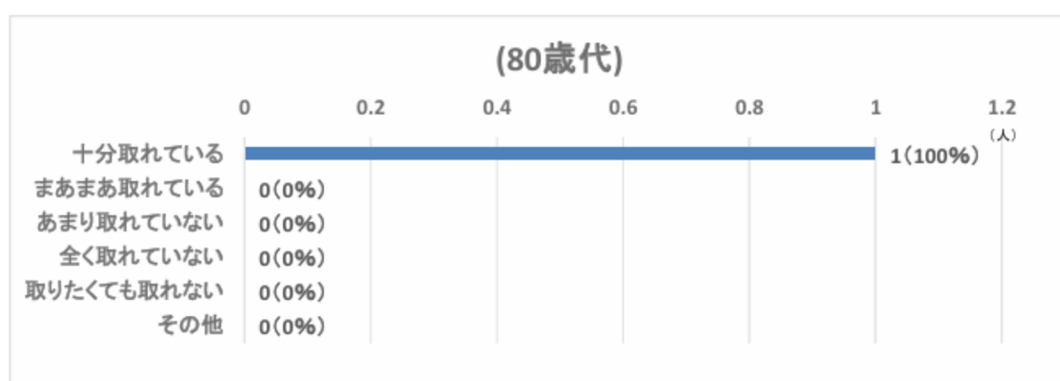
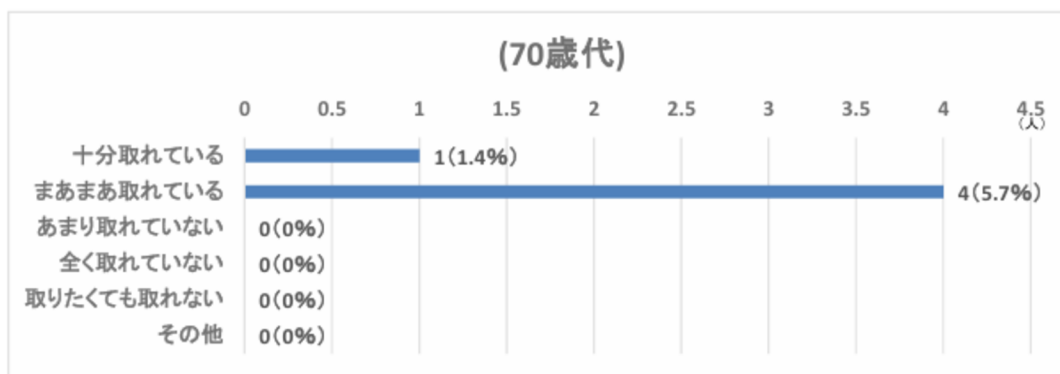
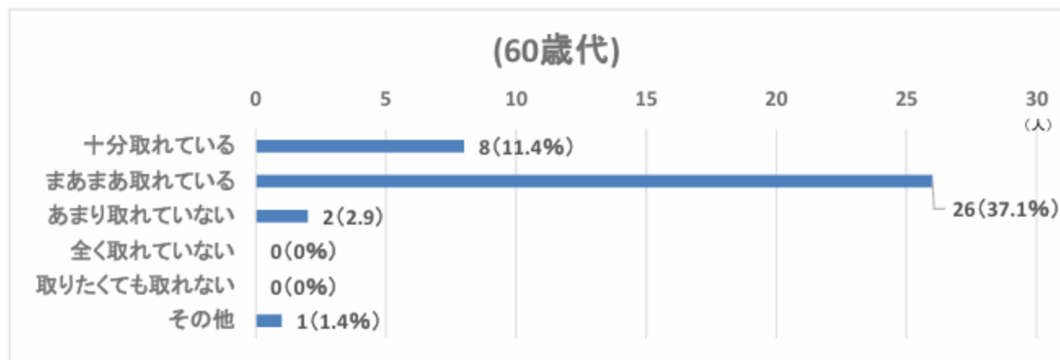
【問1】 あなたは、家族とのコミュニケーションが取れていると思いますか？（1つ選択）



【問1】あなたは、家族とのコミュニケーションが取れていると思いますか？
(1つ選択)

●年代別●





(注)割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100とならない場合があります。

設問1で、コミュニケーションが「十分取れている」「まあまあ取れている」と回答した方

【問2】コミュニケーションが取れていると思う「対象」と「方法」について教えてください。
(複数選択可)

[親・保護者]

「直接会って話す」が、167名で最も多く、次いで「電話」108名、「メッセージアプリ（LINE、メールなど）」96名、「ビデオ通話（ZOOM、Skypeなど）」12名でした。

[夫・妻・パートナー]

「直接会って話す」が、165名で最も多く、次いで「メッセージアプリ（LINE、メールなど）」80名、「電話」43名、「ビデオ通話（ZOOM、Skypeなど）」3名でした。

[子ども]

「直接会って話す」が、145名で最も多く、次いで「メッセージアプリ（LINE、メールなど）」68名、「電話」42名、「ビデオ通話（ZOOM、Skypeなど）」14名、「手紙」が3名でした。

[兄弟・姉妹]

「メッセージアプリ（LINE、メールなど）」が、146名で最も多く、「直接会って話す」が95名、次いで「電話」73名、「ビデオ通話（ZOOM、Skypeなど）」4名でした。

[祖父母]

「直接会って話す」が、62名で最も多く、次いで「電話」31名、「メッセージアプリ（LINE、メールなど）」19名、「手紙」が7名でした。

[義理父母]

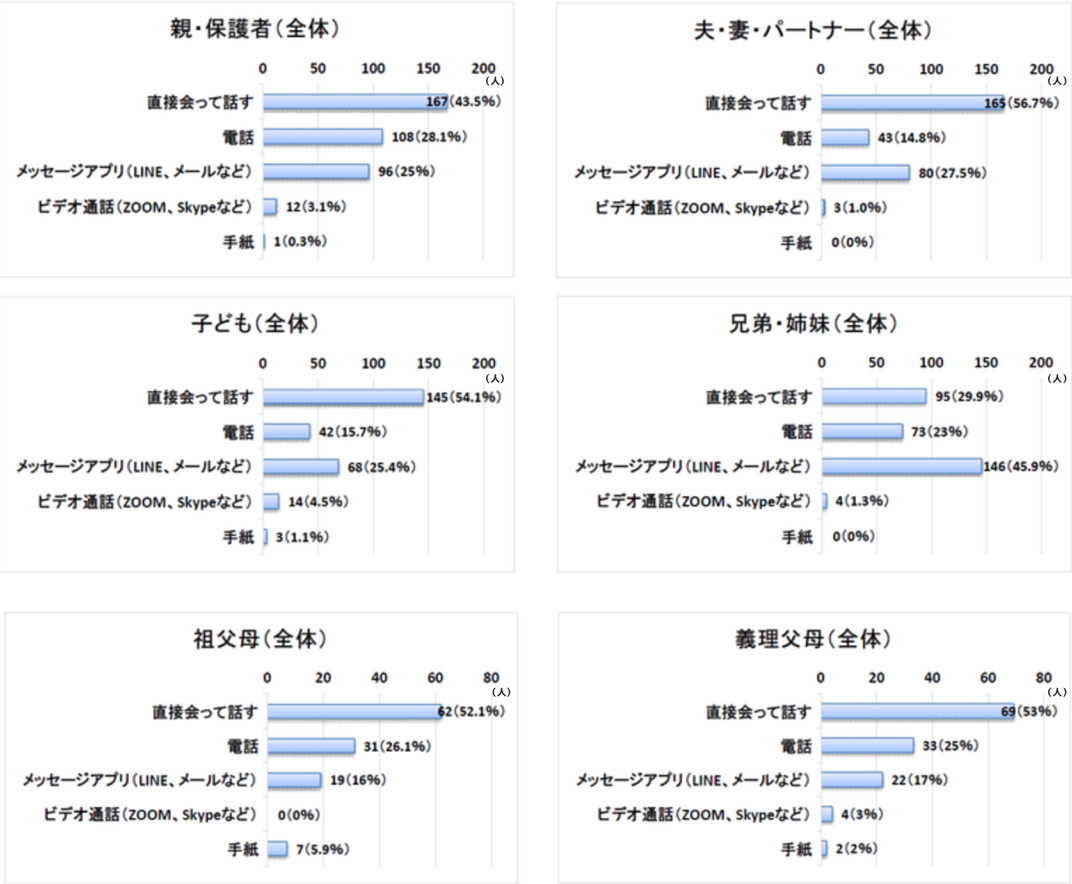
「直接会って話す」が、69名で最も多く、次いで「電話」33名、「メッセージアプリ（LINE、メールなど）」22名、「ビデオ通話（ZOOM、Skypeなど）」4名、「手紙」が2名でした。

★設問2で、選択肢以外のコミュニケーション方法がある場合は、こちらにご記載ください。

- ・スマホアプリ
- ・間接的に兄弟から様子を聞く
- ・誕生日のお祝い・贈り物
- ・伝言してもらう
- ・筆談

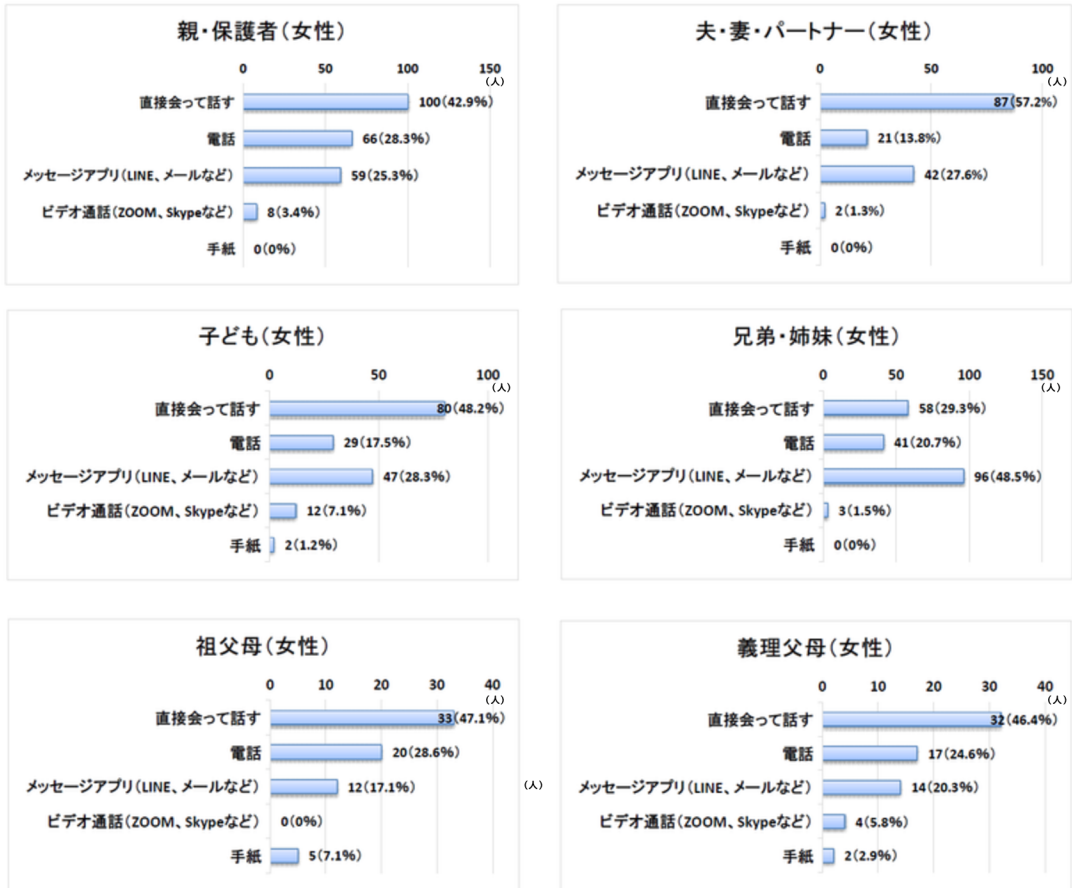
【問2】設問1で「十分取れている」「まあまあ取れている」と回答した人に質問です。
コミュニケーションが取れていると思う「対象」と「方法」について教えてください。（複数選択可）
（注）割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%とならない場合があります。

全体



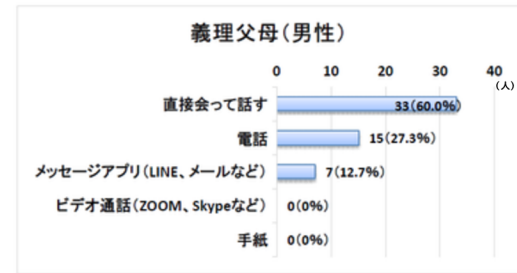
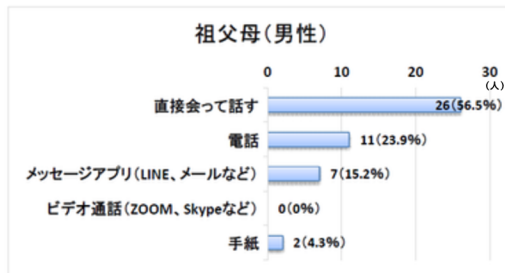
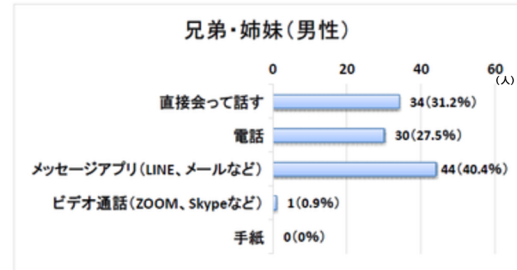
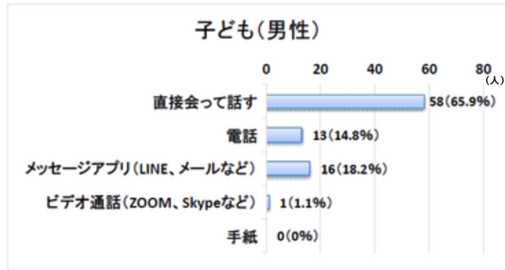
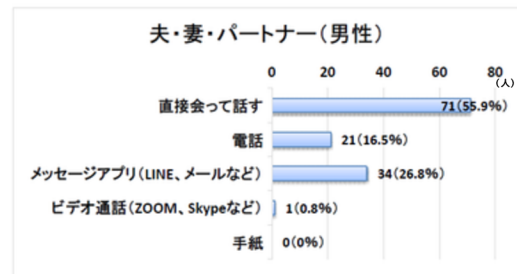
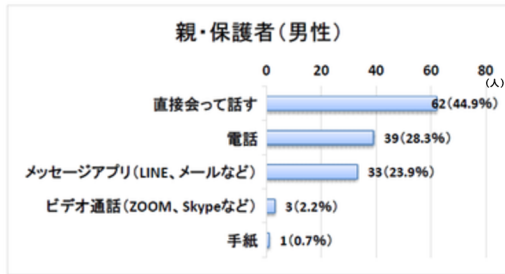
(人)

女性

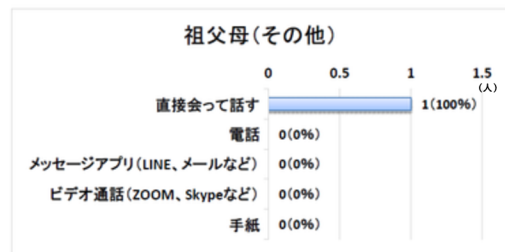
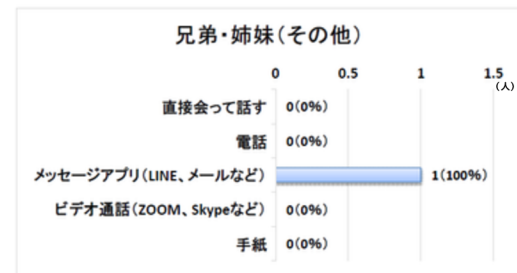
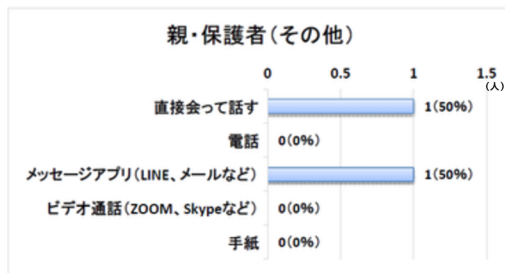


(人)

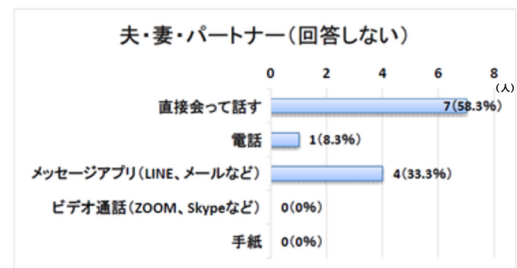
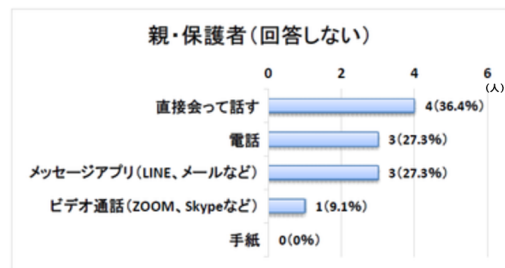
男性



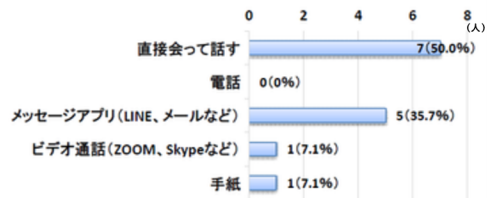
その他



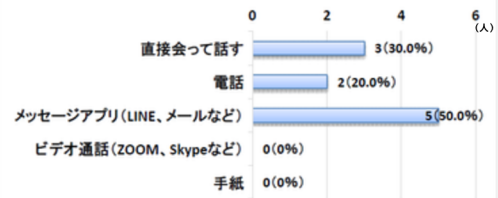
回答しない



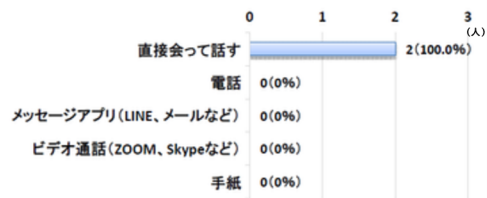
子ども(回答しない)



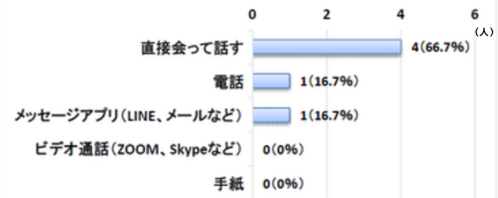
兄弟・姉妹(回答しない)



祖父母(回答しない)

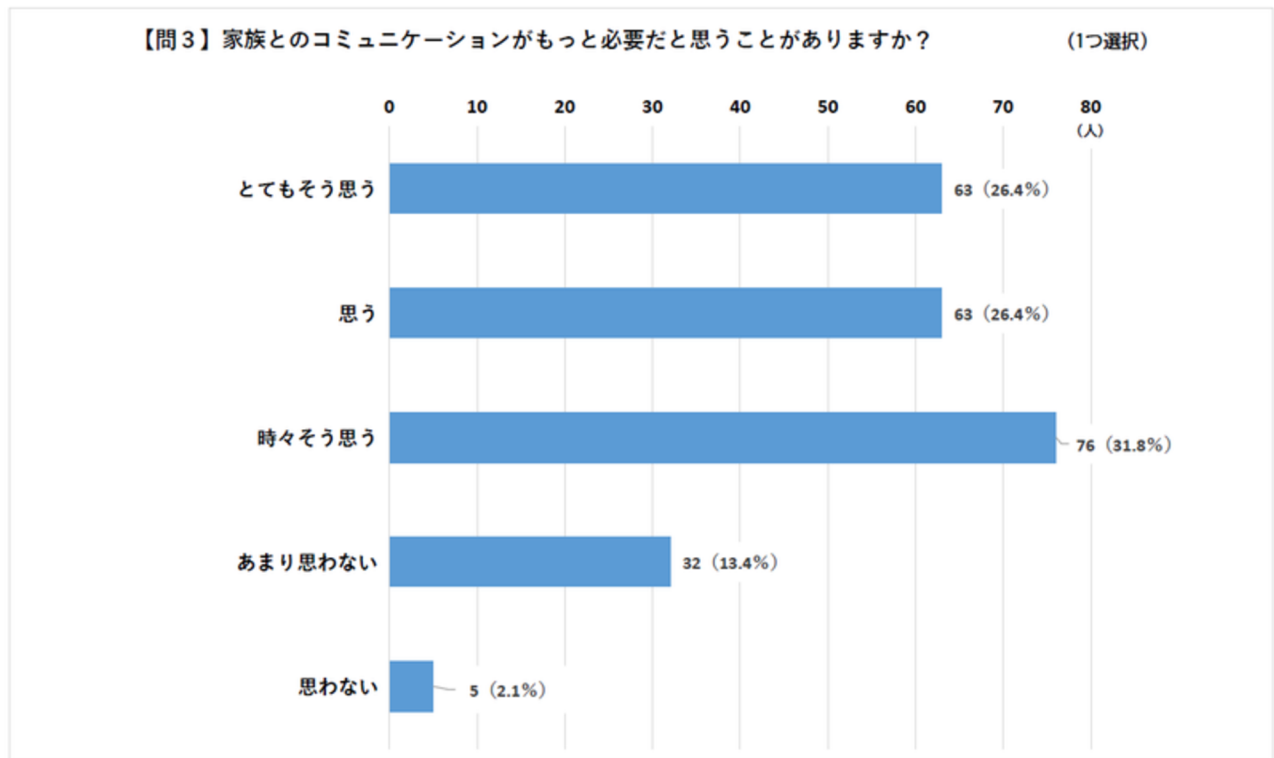


義理父母(回答しない)



【問3】 家族とのコミュニケーションがもっと必要だと思うことがありますか？（1つ選択）

家族とのコミュニケーションがもっと必要だと思うと8割の方が回答しました。最も多かったのは、「時々そう思う」76名（31.8%）で、次いで「とてもそう思う」「思う」が 同数で63名（26.4%）、「あまり思わない」32名（13.4%）、「思わない」5名（2.1%）でした。



【問4】家族とのコミュニケーションの取り方で、あなたが気になっていること、こうしたいと思うことがあれば教えてください。（自由記述）

《女性》

(20歳代)

- ・世代間の価値観の違いを理解すること。
- ・近すぎて、甘えてしまう。言い回しがついきつくなってしまうことがあると思う。
- ・遠方にいるのでタイミングが合わないことが多い。
- ・同居する家族の場合、顔を合わせてコミュニケーションを取ることができるので深い関係を築きやすいと感じる反面、適度に距離を取る必要もあると感じている。
- ・LINEなどで事務連絡をし合っているけど、直接話す場面が少ないと想いのすれ違いが起きてしまう。

(30歳代)

- ・距離感が難しい。家族であっても別の人間で、考え方も違うため。
- ・お互い時間がとれないときもあるので、夜子どもが寝た後にゆっくり話したいと思うこともある。
- ・機嫌の悪い時に夫が話さなくなるので、もっと話してほしい。
- ・仕事に忙殺され、家族と一緒に過ごす時間を増やしたい。
- ・平日は忙しく孤食になったりして家族団らんの時間が少ない。
- ・1日のうち一緒に過ごす時間の短さ。
- ・子供が自分の気持ちを言葉で表現することが難しいため、もっと気持ちを読み取ってあげれる方法があればいいと思う。
- ・未就学児を3人育児中で、子どもが起きていると夫とゆっくり会話ができないため、子どもを寝かしつけた後に夫ともっとコミュニケーションをとりたいが、日々の仕事と育児家事で疲れて子どもと一緒に寝てしまい、十分な会話ができない日が多い。
- ・あいさつ（習慣に気をつけていなかったため子が挨拶しない）。
- ・親から子どもへの声掛けはどの程度まですべきか。

(40歳代)

- ・気を使わずに連絡しあえる関係を築きたい。
- ・子供が複数人いると、個々とクローズドな会話をしたくても難しい場合が多々ある事と、時間をかけてコミュニケーションを取るのが難しい。
- ・子どもがまだ小さく、携帯など持たせていないので、直接会って話すことしかできません。でもこれから先、大きくなってもコミュニケーション方法としては会話が大事だと思うので、今から仲良くしておきたいと思います。
- ・子供とのコミュニケーションより、夫には子どもより求めてしまうので難しいです。
- ・思春期の息子がめんどくさがって自分からは話そうとしない。こちらが聞かないと話さない。親離れたとは思いますが、進路など重要な情報が把握できない不安がある。
- ・家族同士でも携帯を利用することも増えて来ました。同じリビングに家族で集まっているのにそれぞれが各自の携帯を見て、無言で過ごすこともあり、不意に気づいて反省することもあります。直接の話すよりLINEだと素直な文が送れたり、感謝の文を送れたりするが、出来るだけ直接伝えたいとは日々思っています。

- ・仕事が終わって、毎日18:30頃家に着いて、子供を21:00くらいには寝かせたい！と思うと、平日の子供とのコミュニケーションの時間がどうしても少なくなってしまう。
- ・気持ちが伝わっていないと感じる時があります。家族会議などしてみたいですが、皆の協力が得られないので実施できていません。
- ・スマホが便利すぎて、一緒に考えたり、同じ景色をみることが少なくなった。
- ・他愛もない話はできて、お金のことや、老後の事など、家族間で話しておいた方が良さなことが後回しになっていることが分かっているが、なかなか話すきっかけがない。家族がどう考えているかわからない。
- ・相手の話をちゃんと聞けてないかもと思うことが多い、私が言いすぎる。
- ・高校生の長男が小学生の次男をかわいがりすぎて嫌がられていて困っている。
- ・子供が小さいうちは、土日休息したいがでず、子供ともコミュニケーションを取りたいのでその板挟みであり、体はなかなか休まらない。
- ・疲れていて子どもの相手を十分にできないこと。
- ・イライラせずに話をする。
- ・直接話す時間を増やしたい。
- ・家族に心配をかけたくないので、落ち込んだり、悲しいというようなネガティブな感情は、あまり出さないようにしているが、それによって100%本音で話しているという感覚になれない。
- ・仕事が忙しく、時間の確保が難しい時がある。
- ・フルタイムで働いており、子ども（未就学児2名）としっかりお話をできていないのではないかと気になる。
- ・マメな連絡が大事。

(50歳代)

- ・いつも一方的にこちらの意見を言ってしまう感じがするので、相手の気持ちを尊重し、積極的に聞くことを心がけたい。
- ・SNSなどは、便利だと思うが、時々はやっぱ顔を見たいと思うし、見せたいとも思う。
- ・それぞれ生活の時間が異なるため、食事を一緒に取ることが難しい為、1日1回は家族みんなで食事の時間が取れると良いと思う。
- ・家族は大切にしたいので、同居家族や祖父母、親や兄妹とは、意識してコミュニケーションをとっていますが、昨年結婚した長男のお嫁さんはコミュニケーションが嫌いな人で、息子夫婦とコミュニケーションが取れているとは言えません。息子は時々電話をくれますが、そっとしておいてほしいと言われています。私はコミュニケーションせずにいると心の距離も遠くなり、縁遠くなると考えていて、息子夫婦と家族としての距離は遠くなるばかりで残念です。
- ・親にはもっと優しく接したいのに出来ない時がある。
- ・両親が高齢者施設にいるのでコロナで十分なコミュニケーションがとれず、母の認知がすすみ、今はできるだけ会って話しをしたいと思います。
- ・日々の会話を大切にしていくことです。
- ・素直に甘えてほしい。
- ・あいさつと感謝の言葉は必要。
- ・お嫁さんともう少し気楽につきあいたい。
- ・家族とて本音をどこまで話していいものか、ストレートな物言いは許されるのか。
- ・離れた家族とコミュニケーション取りたくても、仕事が忙しくて時間がない。
- ・一方通行ではなく、お互いに理解しようとする姿勢が必要。
- ・子ども達（全員20歳以上）に「電話の前にはLINEで確認してからにして。」と言われていることが気になる（自由に電話したらいいかんのかい！！笑笑）
- ・高齢の親が気になるが、会う以外の方法ではコミュニケーションがとりにくいため、週末しか会いに行けない。テレビを見るように簡単にビデオ通話ができたらよいと思うがその環境を作ってあげられない。

(60歳代)

- ・親が高齢になってくると、ついついイライラして怒ってしまうことがあります。いつまでも元気になってもらいたい気持ちの裏返しだと自分では思っていますが、優しいコミュニケーションが取れればと、思っています。
- ・親、姉妹、子供と遠く離れているので、もっと直接会いたい。
- ・相手が飲酒していると真剣な話ができないが、相手は自覚がなく困ることがある。
- ・最近みんなイライラしてるけど、当たらず障らずのところ。
- ・食事の時間以外に、話をする時間が短い。テレビなど点けずに、ゆったりと話し合う時間が欲しい。
- ・自身の性格の問題だが、すぐにカッとなってしまうため、母と喧嘩になってしまうことをいつも後で反省している。気をつけようと日々考えているのですが。
- ・会いたい。
- ・父と筆談で会話せざるを得ないので、通常の口頭での会話のように気軽にたくさん会話できないのが難だと感じています。

(70歳代)

- ・子ども世代や兄弟はそれぞれの家族、生き方があるので、それをお互いに尊重した関係性をこれからも続けていきたい。自立した暮らしが続けられるようにしたい。

《男性》

(20歳代)

- ・大人になり兄弟間での会話が減った気がする。
- ・母親とはよく話をするが、父親とあまり話す機会がない。話す時は普通に話す。

(30歳代)

- ・子ども（未就学児）との会話する時間の確保。
- ・仲の悪い兄弟とのコミュニケーションに悩む。
- ・SNS等では温度感や詳細が伝わらない場合がある。
- ・共働きということもあり、平日に時間がなく、余裕を持った気持ちで子供たち（小学生、幼稚園児）に接することができていない。
- ・子供の前でスマホを触っている時間が長いのが良くないと感じている。

(40歳代)

- ・子どもへのしかり方。
- ・子どもが返事をしない。
- ・家族とのコミュニケーションについて、特に子どもの場合は過干渉にならない、どちらかというで見守るという立場で接するようにしています。しかし、放任と過干渉の間のバランスが、本当に適正かどうかはよくわからない部分が多いです。
- ・子供の行事関係の連絡。
- ・家族とはいえ別人格の一個人であることを忘れない。
- ・親が後期高齢者になり、これからの人生をどうしたいのか、聞きづらい。

(50歳代)

- ・子供を叱ったり褒めることが少なかったので、親の務めとしてあげられなかった。自分の代わりに妻が良く気を利かせてしてあげていた。
- ・LINE等だと、見逃すこともあり、タイミングを失することもある。電話が有効かなとも思う。
- ・こちらが気にかけていることが伝わるようにしている。
- ・会って話せるのが一番だと思いますが、遠方であったりすると難しいです。でも最近はビデオ通話もあるので大分ましですが。

(60歳代)

- ・相手がコミュニケーションの必要性をどの程度感じているのかわからないことがある。
- ・思ったことは、口から出さなければ相手には伝わらないということ。
- ・今まで、もっと積極的にコミュニケーションをとっておけばよかったと思う。
- ・感染症対策で、年寄りと対面で会いづらい。
- ・深い話をし過ぎる時が有る。浅く終わらず時と突き詰めるべきことの区分けが難しい。

(70歳代)

- ・直接、話をする事。
- ・共通の趣味を楽しむ機会を持つ。

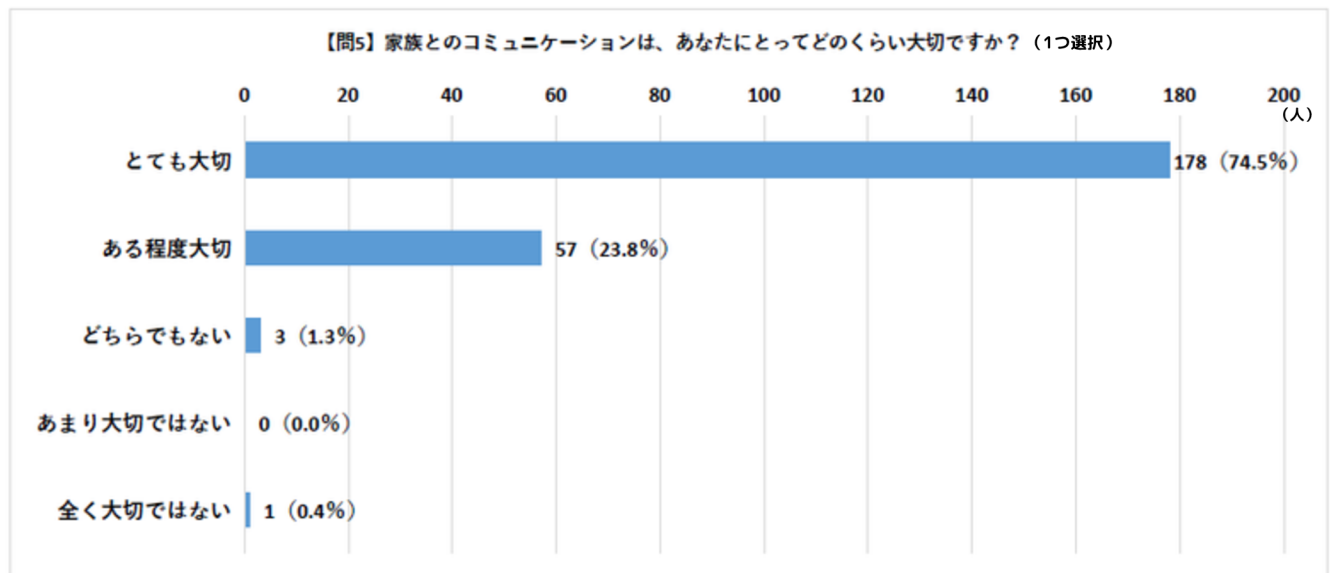
《無回答》

(40歳代)

- ・ゆっくりと会話をする時間がない。個々が違うデバイスに触っているときは同じ空間にいても、コミュニケーションがとりづらい。一方、ライングループで写真を使って離れている親族ともコミュニケーションを取りやすい。

【問5】 家族とのコミュニケーションは、あなたにとってどのくらい大切ですか？（1つ選択）

「とても大切」178名（74.5%）、「ある程度大切」57名（23.8%）、「どちらでもない」3名（1.3%）、「全く大切ではない」1名（0.4%）でした。「あまり大切ではない」と回答した人はいませんでした。



【問6】このテーマについてのご意見をお書きください。（自由記述）

《女性》

(20歳代)

- ・ 家族間だけでなく、直接的にコミュニケーションをとる機会が少なくなっていると再認識することができました。
- ・ 自分ではあまり困ったことがないので気にしていなかったが、ほかの家族のコミュニケーションはどのような感じなのか少し気になった。
- ・ 最近はスマホなどがあって、家族とも話さない時間が出来てしまうのもあり、家族とのコミュニケーションの時間の必要性を考えていたため、改めて大事にしようかなと思った。

(30歳代)

- ・ 講演を楽しみにしております。
- ・ 何を目的としたアンケートなのか分からない。コミュニケーションの種類や捉え方も人それぞれだしテーマが漠然としすぎているので、個人の価値観よりも一般論での回答になってしまう。
- ・ それぞれの家族によってコミュニケーションの取り方は様々だし、あまりコミュニケーションがないほうが家族関係が上手くいく家庭もあるので、一概にこの方法がいいとは言えないが、色々なやり方を知ることができれば参考にしたい。
- ・ 本人または子供が思春期の場合のコミュニケーションの取り方について、興味があります。
- ・ 気を使わずに一緒にいられるのが理想ですが、お互いに心地良いレベルの、自分自身が疲れない範囲での気遣いは家族であっても大切だと感じてます。

(40歳代)

- ・ 日頃のコミュニケーションについて、考えるきっかけになりました。
- ・ 親子のコミュニケーションについては、まず親がオープンに自分の気持ちや情報を伝える事と、子供自身の思いについて、何を聞いても慌てず受け止める覚悟を持つ事で、子供が素直に話しやすい環境を作ろうと頑張っています。親は子供がなりたい大人になるための道筋とアドバイスを教える役割であり、家庭は社会に出るための人間関係を学ぶ練習の場だと考えているので、親ではありますが、人生の先輩としても、子供自身の意思を尊重しつつ子供が目指す方向へと導くように意識しています。
- ・ 相手によって、コミュニケーションツールは違うし多様なのだと思いますが、できるだけ会って直接話す方が、相手の気持ちも感じる事ができて良いと思います。
- ・ コミュニケーションは大事だ、が身近なため傷つけることもあるだろうから気をつけたい。
- ・ 家族がそれぞれ携帯を持つようになって、みんなで同じテレビを見ながら家族で会話するような機会は多少減ったと思います。ただ、直接だとなかなか素直に言えないことも、携帯を通してなら言えることもあり、コミュニケーション手段は色々あった方がいいと思っています。
- ・ 料理や掃除、買い物など、家事をしないことはないのですが、そうした機会を一緒に行動することができればいいのではないかと。
- ・ 思ってることは伝えたい。
- ・ コミュニケーションの方法は変化しても、お互いが求め合うタイミングで意思疎通（感情を伝え合う）することが必要と感じている。だんだんと業務連絡だけのやりとりになっているのを感じている。
- ・ 子どもとのコミュニケーションは対面での会話がとても大事だと思います。
- ・ 大切に思う家族こそ、普段から連絡取り合っておくことが大事。
- ・ 一緒に住んでいても、離れていても、家族間のコミュニケーションは難しいと感じる。家族だからわかってもらえる、言わなくてもわかって欲しいという甘えがあったり、思い通りにいかないのがったり、良かれと思ってやったことが、相手のためにならない等、複雑を感じる。

(50歳代)

- ・家族だからわかっているだろう、とおざなりにせず、LINEなども活用して互いの気持ちや考えを伝え合う努力をしなくては、と改めて考えた。
- ・家族だけでなく、人とのコミュニケーションは必須だと思う。たが、その反面面倒だなと感じる時も実際ある。
- ・社会状況の大きな変化の中で、貧富の格差は大きく、生きることの精一杯の毎日に生活の余裕を持てず、家族間のコミュニケーションが取れない事が、家族崩壊となり、大きな社会の問題に繋がっていると考えています。
- ・いつもお世話になっています。アンケートになぜこのテーマを選んだのでしょうか。なにか現代の暮らしに問題があるからリサーチくださったんだと思います。アンケートの結果をさしつかえのない範囲で、ぜひ公開していただきたいなと思います。
- ・コミュニケーションは大切です。言葉にしないとわからない事が多いです。
- ・私はシングルなので両親も兄弟も大切に思っています。
- ・心と心のふれあいを大切にすること。
- ・メールなどの文章にすると、お互い取り繕ってしまうことがあると思う。顔を見合わせて話をするとは大事だと思う。物理的に、顔を見合わせて話すことが困難な場合は、弱いところをお互い見せられる関係性を構築しておき、お互いが助け合えるようにしておくと思う。親世代は「子供に迷惑かけたらいかん」と思っていると思うが、親が自分で頑張れば頑張るほど、援助に入ることが遅れ、結果的にお互いかえってしんどいことになる。ある一定の年齢になると、親は子に甘えるものであるということを双方が理解することが必要だと考えている。コミュニケーション不足は、大事なことを見落としてしまうので、コミュニケーションをとることは、最終的にwinwinだと思う。
- ・職場や友人には言えない本音が言えたり、気兼ねなく話せる息抜きの相手として大切な存在。相手の都合に合わせなくても気軽にSNSでやり取りできる時代になったのは良い面だと思う。
- ・程よい居心地のよい家族でありたい。
- ・面白いテーマだと思いました。家族とのコミュニケーションは、ある意味、他人より難しい部分があると思います。お互いに思い合っているはずなのに、上手くコミュニケーションがとれない、甘えもあり遠慮もあり…身内だからこそ言えないことも多いです。
- ・子どもとのコミュニケーションは、意外とあっという間に取れなくなってくる。それぞれの人生があることを思うと踏み込めなく、本音を言い合える時期は、あっという間に過ぎ去ってしまうこと。
- ・難しい質問だと思います。
- ・家族とは、コミュニケーションを取るとか取らないとかそんな関係性ではないと思っていたけれど、時代が変わってきていると感じています。このテーマおもしろいです。(友人があるとき、1ヶ月前に、娘のところに泊まりに行っても良いか聞いたら、そんなに急に言われても困ると言われたという話を聞いて驚いた。友人と「そもそも、親が子どもの家に泊まりに行くのにいちいち許可がいる時代になってしまった。自分たちの親は、親が子どもの家に泊まるのは当たり前で、勝手に来てたよね」と笑ったことでした。)

(60歳代)

- ・夫に対してはラインを多用していたかも、と思いました??立ち止まって考えることも必要と思いました。
- ・忙しい日々 出来るだけコミュニケーションをとるようにしています。
- ・現代は、どんどん家族だけではなく人との距離が希薄になっていると感じる。子供は学校やクラブ、塾などで、大人は仕事と家事などで忙しく、心の余裕がなく毎日の生活で一杯いっぱい…。人とコミュニケーションするのが面倒だったり、暇がなかったり。皆そういうものと思っているが、ほんの数十年前までは近所や家族との関係も近かった。縛りあう関係、近すぎる関係は窮屈でダメだが、ちょうどよい距離の取り方を知っていた。今より心に余裕があって人を許したり大目に見たりできていたと思う。日本人は便利さやお金を追い求めすぎてとても大切な物を手放してしまったのでは？
- ・家族をどの対象とするのか、によって随分変わることもあるかも。この視点だけ切り取るだけでも背景にさまざまな問題が見え隠れする。講座にするなら、どの対象に対して、どこをどのように扱うのか、古くて新しいテーマかも。

- ・私は親もいないし子供達も独立しています。そうすると主人が大事な存在です。若い頃はそれほどコミュニケーションが必要とは思わなかったけど、年を取ると主人が大事に思う事が多いです。
- ・自分の家族コミュニケーションを振り返るキッカケになりそう。
- ・家族もそれぞれなので家族だからと言ってコミュニケーションが当然必要という文脈が感じられるのが気になる。まるで政府がこども家庭庁という家庭の言葉をどうしても入れたかったこども庁でいいではないかという意見を無視した記憶が蘇り不快だった。
- ・家族の誰とのコミュニケーションなのか漠然としているので、考えを絞りにくかったです。
- ・若い頃は、何かと干渉する母が疎ましかったが、自身が歳を重ね、また今年になって同居を始めたことから相手を敬い尊重した上での日々の会話を楽しめるようになってきたので、日常の些細なことも報告するようにして、なるべく言葉を交わすようにしています。
- ・文書よりも直接会って話をした方が、きちんと伝わると感じます。文書だと間違った受け止めて方をされる場合もあります。
- ・SNSの発達によって、家族館のコミュニケーションも手軽にできるようになった反面、対面でじっくり話し合うという形のコミュニケーションが少なくなっているのではないかと思います。他人とのコミュニケーション同様に、家族とのコミュニケーションも希薄になってきているのかどうか（表面的なことはよく話しても、深い話は避けるという傾向）、興味があります。

（70歳代）

- ・高知県は高齢の一人住まいの人が多。家族とのコミュニケーションは週一の電話やLINEでとても安心します。若者は毎日が忙しいので、連絡をとるのを忘れると思いますが、高齢になると、なんでもないことの連絡で元気になり、うれしいものです。あらためてコミュニケーションが大切だと思いました。

《男性》

（20歳代）

- ・日々の生活の中で家族とコミュニケーションの時間はとても貴重なので、より良いコミュニケーションの取り方があれば知りたいです。
- ・仲がいいことに越したことはないがそれぞれの事情があるため仲良くさせることが全てでは無いと思う。

（30歳代）

- ・朝、晩の食事の時間、子どもとの入浴、絵本の読み聞かせ、一緒に遊ぶなど家族間でのコミュニケーションの機会はたくさんあるかと思います。そのような中で、意識的にコミュニケーションをとることが大切と考えます。
- ・情操教育や体調管理、防犯等枚挙にいとまがないが、家族とのコミュニケーションは非常に重要である。

（40歳代）

- ・コミュニケーションは人生を豊かにすることをもっとしてもらいたい。
- ・一緒に住んでいても、離れていても、家族間のコミュニケーションは難しいと感じる。家族だからわかってもらえる、言わなくてもわかって欲しいという甘えがあったり、思い通りにいかないのがっかりしたり、良かれと思ってやったことが、相手のためにならない等、複雑に感じる。
- ・コミュニケーション手段が変わってきつつある中、コミュニケーションの方法と家族の関係性の構築・あり方等にどのような関連があるのかが気になります。

(50歳代)

- ・アンケートの意図が良く分からなかった
- ・普段、直接顔を見合わせている家族との会話は取れているようで以前より減っていると思う(携帯やタブレットなどで)。そこで食事の時だけはせめて電子機器をつつかないという約束を家族で決めています。また、言いたいことがあれば聴けるように考えていますが、まだ会話が多くないのでどうすればいいのか悩んでいます。
- ・他の世帯の状況を知りたいので、アンケート結果についてはHP等で周知してほしい。
- ・年を重ねるごとに、コミュニケーションの取り方も変わってくる。知っているようで、知らないことが多い。もっともっとコミュニケーションは必要。
- ・良いテーマだと思います。

(60歳代)

- ・直接、話す機会が、増えるとコミュニケーションが、取れやすくなる。
- ・大切なテーマだと思います。私は県外ですがアンケート結果はウェブ上で見られるようにお願いします。
- ・家族といってもお互いの年齢、環境等によりコミュニケーションの取り方は異なるので、回答が難しい。
- ・家族以外もそうですが、双方向のことだから一概に言えない。相手を理解する努力が必要と思うが、全て理解することは無理。どこかで、笑顔で誤魔化すことも大切かも。

(70歳代)

- ・どのようなベストなコミュニケーションの取り方があるのか知りたい。
- ・それをすることによって、独立している子に過度の負担をかけたくない。

《回答しない》

(40歳代)

- ・うちには猫がいます。猫を話題に、会話がはずみます。

設問1で、コミュニケーションが「あまり取れていない」「全く取れていない」と回答した方

【問2】 設問1で「あまり取れていない」「全く取れていない」と回答した方に質問です。

コミュニケーションを取れていないと思う対象を選び、その理由を教えてください。

(複数回答可)

〔親・保護者〕

最も多かった回答は「話しにくい、うまく伝えられない」の11名で、次いで「忙しい、時間がない」10名、「ライフスタイルの変化」7名、「デジタルツールが苦手」2名でした。

〔夫・妻・パートナー〕

最も多かった回答は「話しにくい、うまく伝えられない」の13名で、次いで「忙しい、時間がない」5名、「ライフスタイルの変化」1名でした。

〔子ども〕

最も多かった回答は「話しにくい、うまく伝えられない」の5名で、次いで「忙しい、時間がない」4名、「ライフスタイルの変化」3名でした。

〔兄弟・姉妹〕

最も多かった回答は「話しにくい、うまく伝えられない」の7名で、次いで忙しい、「時間がない」5名、「ライフスタイルの変化」4名、「デジタルツールが苦手」1名でした。

〔祖父母〕

最も多かった回答は「忙しい、時間がない」の5名で、「ライフスタイルの変化」3名、「話しにくい、うまく伝えられない」2名でした。

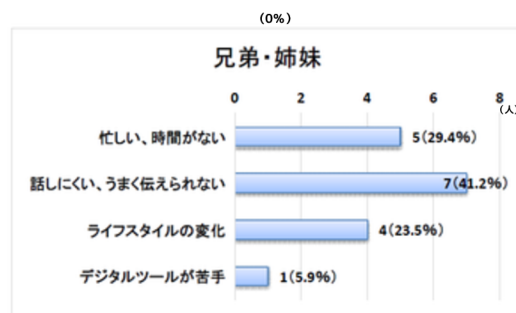
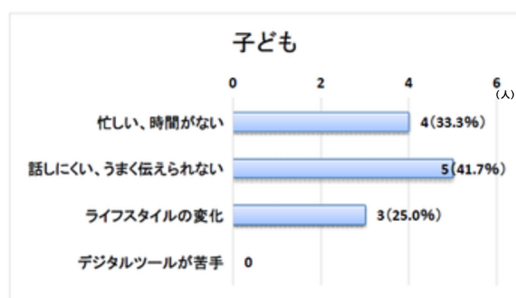
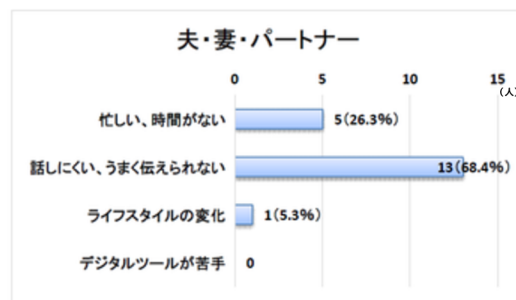
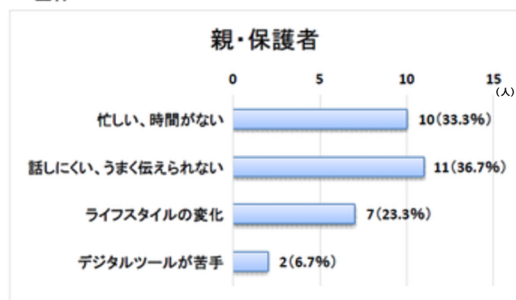
〔義理父母〕

最も多かった回答は「話しにくい、うまく伝えられない」の8名で、次いで「忙しい、時間がない」3名でした。

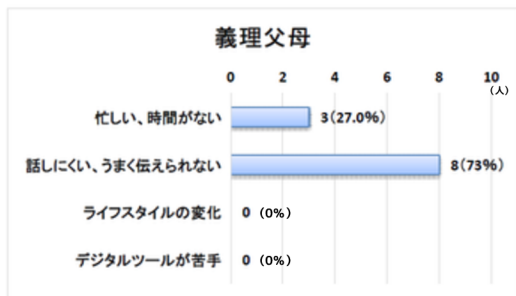
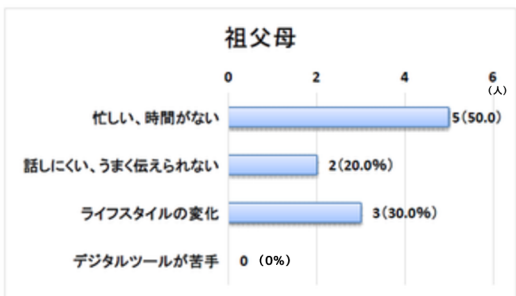
【問2】設問1で「あまり取れていない」「全く取れていない」と回答した方に質問です。
コミュニケーションを取れていないと思う対象を選び、その理由を教えてください。（複数回答可）

（注）割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%とならない場合があります。

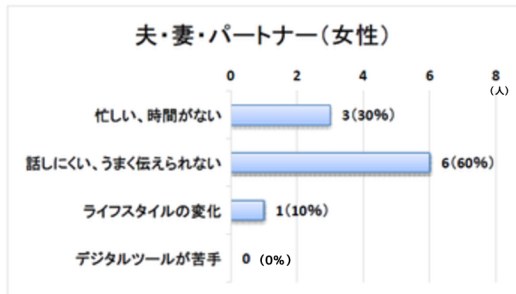
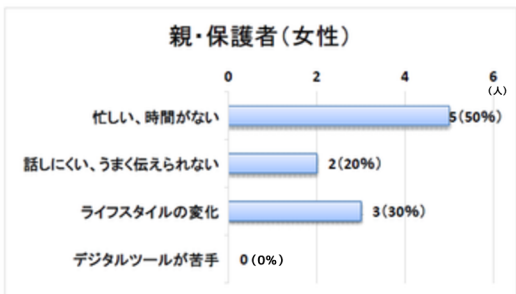
全体

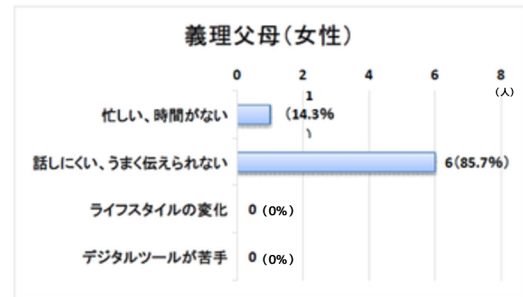
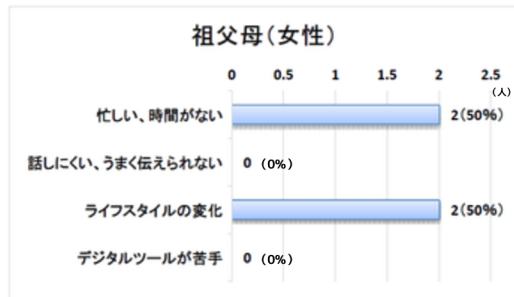
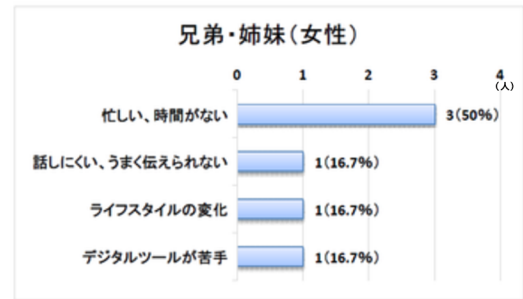
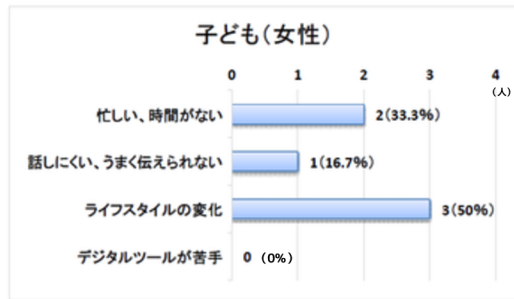


(0%)

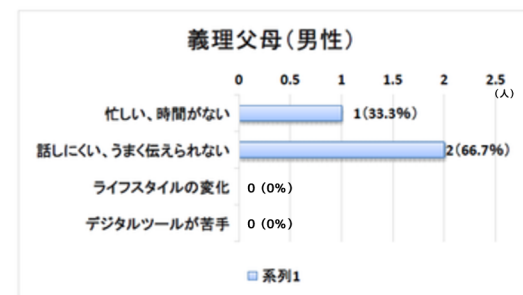
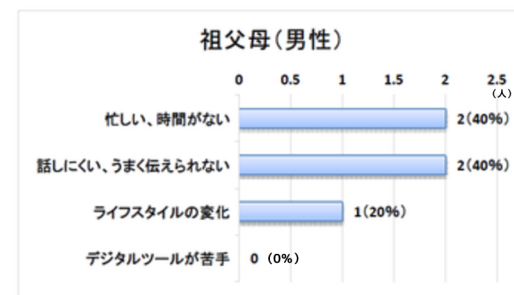
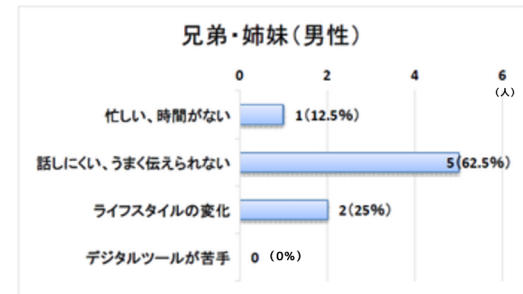
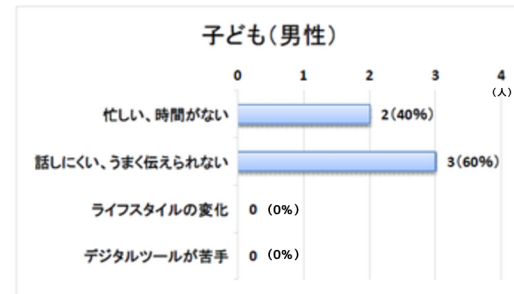
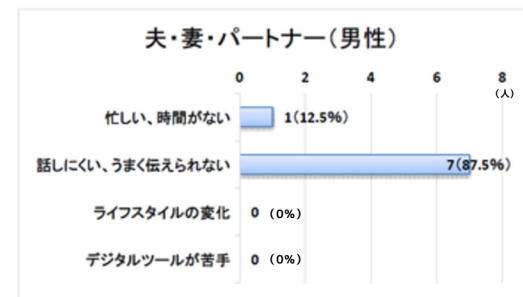
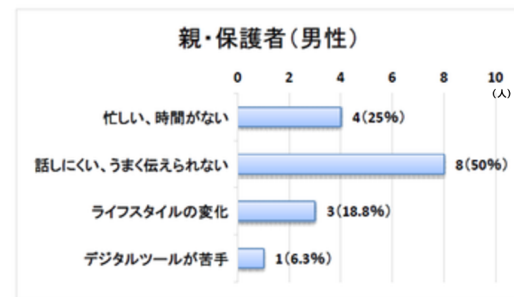


女性

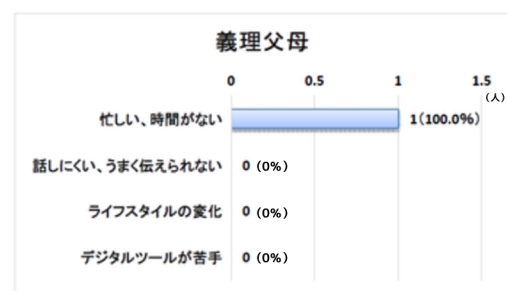
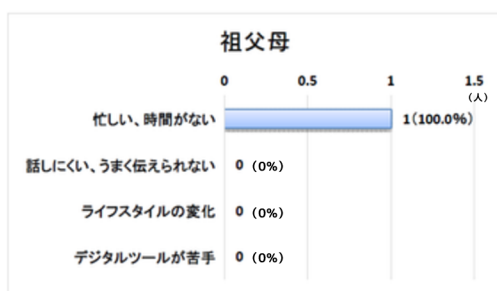
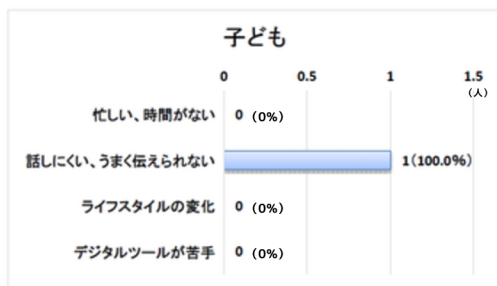
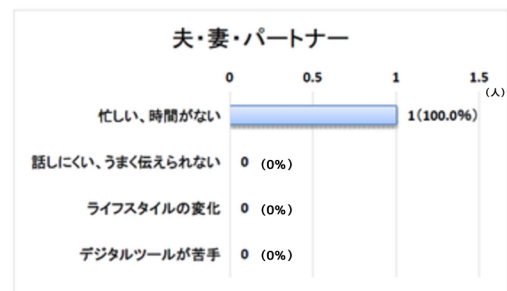
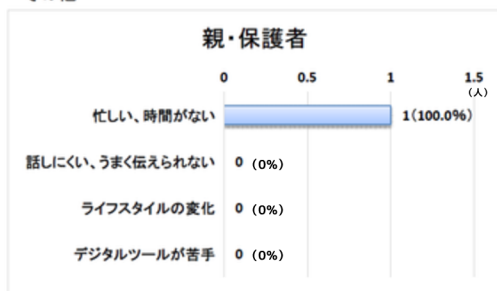




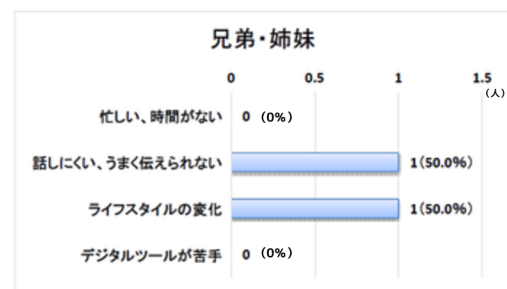
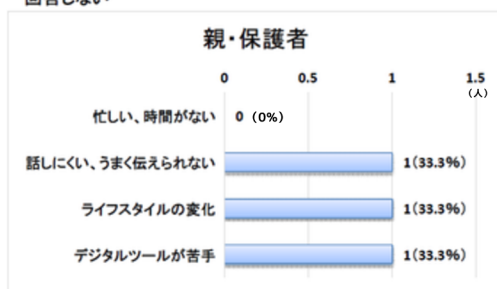
男性



その他

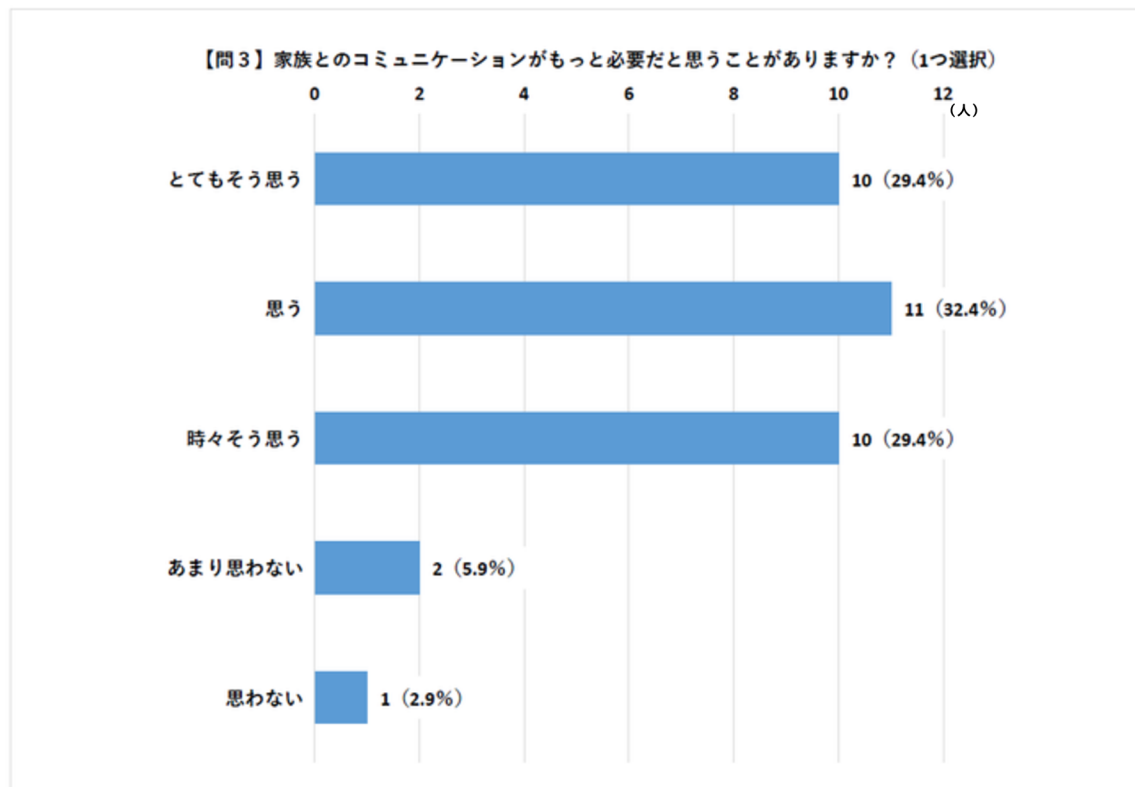


回答しない



【問3】 家族とのコミュニケーションがもっと必要だと思うことがありますか？（1つ選択）

「とてもそう思う」が10名（29.4%）、「思う」11名（32.4%）、「時々そう思う」10名（29.4%）、「あまり思わない」2名（5.9%）、「思わない」1名（2.9%）で、9割以上の方が、家族とのコミュニケーションがもっと必要だと回答しました。



【問4】 家族とのコミュニケーションの取り方で、あなたが気になっていること、こうしたいと思うことがあれば教えてください。（自由記述）

《女性》

（40歳代）

- ・コロナで病院の面会に制限が続いているため、思うようにコミュニケーションが取れない状況が悩ましい。
- ・家族4人が揃ってもみんなそれぞれスマホ見てるので、自分のタイミングで話しかけても誰からも返事ない。何なら、1人で喋ってるで、とまで言われる。以降、喋るのをやめた。結局、大事なことはその都度LINEで伝えることになった。スマホより面白いテレビ番組があればみんなで楽しめるのかも？WBCやサッカーW杯など応援できるスポーツ番組でもいいかも？
- ・少ない回数で長い時間話すより、時間が短くても頻度多くコミュニケーションをとるほうが家族とのコミュニケーションの取り方としては良いと思う。
- ・職場拘束時間が長いため、平日の時間確保が難しい。ワークライフバランスを見直したい。
- ・テレワークの活用が進んでほしい。

（50歳代）

- ・良かれと思ってしたことが迷惑になることもあるので、きちんと相手の気持ちを理解した上での行動をすることは大事だと思う。
- ・親が異常なほど過干渉なので出来れば放っておいてほしい。
- ・家族ゆえにだいたいどこかで言葉が足りなかったり、逆に言いすぎてしまったり…。近いからこそ境界線を意識しなければと思うことがよくあります。
- ・必要最低限、記録に残すよう家族間でSNSを利用しています。今はこれでよいのかなと思っています。

《男性》

(19歳以下)

- ・否定しないでほしい。すぐ怒らないでほしい。父親との上下関係が厳しい。

(30歳代)

- ・『おまえなんか産むんじゃなかった』と言われたときにこれまで生きていたすべてが否定された。早く死にたい。

(40歳代)

- ・もっとフランクに話せればよいと思うが、なぜか心理的な壁が高い。

(50歳代)

- ・必要な情報すら回ってこない中で手の打ちようがない。
- ・家族であっても、個々に考え方や意識に違いがあるため、理解し合えない部分はある。
- ・挨拶をしてほしい。返してほしい。

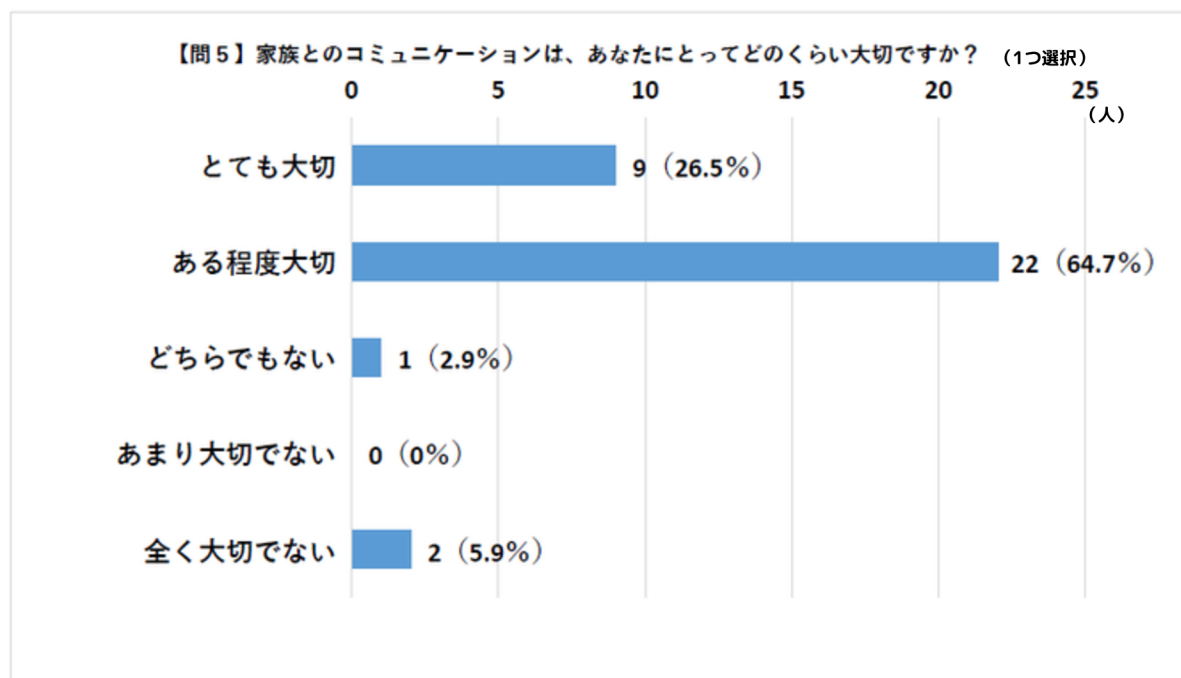
《その他》

(30歳代)

- ・直接会って話す時間が中々取れないので、お互いの仕事が休みの日になるべくスケジュールを調整して話す時間を作りたいです。一日5分でも話す時間があるとないとで大きな差を感じます。

【問5】 家族とのコミュニケーションは、あなたにとってどのくらい大切ですか？（1つ選択）

最も多かった回答は、「ある程度大切」22名（64.7%）、「とても大切」9名（26.5%）、「どちらでもない」1名（2.9%）、「全く大切ではない」2名（5.9%）、「あまり大切でない」と回答した人はいませんでした。



【問6】このテーマについてのご意見をお書きください。（自由記述）

《女性》

（40歳代）

- ・家族のことを考えました。
- ・数ヶ月に1度、家族4人揃うからこそ話したいと思うが、なかなか4人での会話は難しい。私以外男なので、特に難しいのか？携帯電話で常に連絡取れる環境もあって、会った時に話すこともないからか？結局は質問と短い返答で終わる。コミュニケーションと呼べるのか？
- ・考えるいいきっかけになった。
- ・理想と現実のギャップが大きすぎるため、改善するためのヒントが得られたらありがたいです。

（50歳代）

- ・家族の存在を改めて意識するいい機会をいただきました。
- ・コミュニケーションは必要だと思う反面、相手によっては距離を置きたい。いくら伝えても理解する気のない相手とはかかわりたくないと思う。
- ・私たちの幼少のころとは違い、コミュニケーションツールも多用されており、どれが本当なのか、はたして正解なのかは個々に違ってよいのではないかと考えています。そのひとの感じ方、気持ちの持ちようで評価もかわってくるのではないのでしょうか。

《男性》

（19歳以下）

- ・家族との関係は人生にとってとても大事な要素だと思う。家族関係について考える機会になり良いと思う。

（30歳代）

- ・幸せな意見がいっぱい集まれば良いと思います。

（40歳代）

- ・もうちょっとつっこんだ設問でもよかったかなと思う。

（50歳代）

- ・大抵の人が必要と答えるであろうし、いっぱんてきに その方が子供の育つ環境として有効であることは分かっているので、そのような回答が多くなるであろうと推察される。

（その他）

- ・夫婦ですれ違いが続くと大事な子育てについての話し合いができないので、LINEや電話も活用しながら話し合うようにしています。

ソーレWEBアンケート テーマ「家族とのコミュニケーションの取り方」

〈質問事項〉

— 基本事項 —

- ・あなたの住所（高知県内・高知県外）
- ・あなたの性別（女・男・その他・回答しない）
- ・あなたの年齢（19歳以下・20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以上）

【問1】 あなたは、家族とのコミュニケーションが取れていると思いますか？（1つ選択）

※同居別居に限らず、総じてどのように思われるかお答えください。

- 〔選択肢〕
- ・十分取れている
 - ・まあまあ取れている
 - ・あまり取れていない
 - ・全く取れていない
 - ・取りたくても取れない（家族がいないため）
 - ・その他

設問1で、コミュニケーションが「十分取れている」「まあまあ取れている」と回答した方

【問2】 設問1で「十分取れている」「まあまあ取れている」と回答した人に質問です。

コミュニケーションが取れていると思う「対象」と「方法」について教えてください。（複数選択可）

- | | | | |
|----------|------------|----------|----------------------|
| 〔選択肢：対象〕 | ・親、保護者 | 〔選択肢：方法〕 | ・直接会って話す |
| | ・夫、妻、パートナー | | ・電話 |
| | ・子ども | | ・メッセージアプリ（LINE、電話など） |
| | ・兄弟、姉妹 | | ・ビデオ電話（ZOOM、skypeなど |
| | ・祖父母 | | ・手紙 |
| | ・義理父母 | | |

設問2で、選択肢以外のコミュニケーション方法がある場合は、こちらにご記載ください。

【問3】 家族とのコミュニケーションがもっと必要だと思うことがありますか？（1つ選択）

- 〔選択肢〕
- ・とても思う
 - ・思う
 - ・時々そう思う
 - ・あまり思わない
 - ・思わない

【問4】 家族とのコミュニケーションの取り方で、あなたが気になっていること、こうしたいと思うことがあれば教えてください。（自由記述）

【問5】 家族とのコミュニケーションは、あなたにとってどのくらい大切ですか？（1つ選択）

- 〔選択肢〕
- ・とても大切
 - ・ある程度大切
 - ・どちらでもない
 - ・あまり大切でない
 - ・全く大切でない

【問6】 このテーマについてのご意見を自由にお書きください。（自由記述）

設問1で、コミュニケーションが「あまり取れていない」「全く取れていない」と回答した方

【問2】 設問1で「あまり取れていない」「全く取れていない」と回答した方に質問です。
コミュニケーションを取れていないと思う対象を選び、その理由を教えてください。（複数回答可）

選択の仕方の例・・・対象（夫・妻・パートナー）が、理由（忙しい、時間がない）ため

〔選択肢：対象〕 ・ 親、保護者
・ 夫、妻、パートナー
・ 子ども
・ 兄弟、姉妹
・ 祖父母
・ 義理父母

〔選択肢：方法〕 ・ 忙しい、時間がない
・ 話にくい、うまく伝えられない
・ デジタルツールが苦手
・ ライフスタイルの変化

設問2で、選択肢以外のコミュニケーションが取れていない理由がある場合は、こちらにご記載ください。

【問3】 家族とのコミュニケーションがもっと必要だと思うことがありますか？（1つ選択）

〔選択肢〕 ・ とても思う
・ 思う
・ 時々そう思う
・ あまり思わない
・ 思わない

【問4】 家族とのコミュニケーションの取り方で、あなたが気になっていること、こうしたいと思うことがあれば教えてください。（自由記述）

【問5】 家族とのコミュニケーションは、あなたにとってどのくらい大切ですか？（1つ選択）

〔選択肢〕 ・ とても大切
・ ある程度大切
・ どちらでもない
・ あまり大切でない
・ 全く大切でない

【問6】 このテーマについてのご意見を自由にお書きください。（自由記述）