令和7年度　ソーレ主催事業

就労支援パソコン講座

エクセルの基礎を学ぶ講座とサーティファイ検定3級取得を目指した講座です。
今年は初心者向け講座も開催！
就職やスキルアップのための“新しい一歩”を踏み出してみませんか。

※オフィス365を使用予定

Ⓐ 超基礎 Excel 講座

パソコンの基本的な操作を学びながら、エクセルの基礎を身につけます。

【講習日】7月 5 日(土) 10：00～16：00

【受講料】 3,500円（うちテキスト代2,000円）

Ⓑ 基礎 Excel 講座

データの入力方法、基本的な表計算やグラフ、データベース機能について学びます。

【講習日】7 月 6 日(日) 10：00～16：00

【受講料】 3,500円（うちテキスト代2,000円）

Ⓒ 検定対策 Excel 講座（全2回）

ワークシートの作成とデータの入力、表計算、グラフ作成などに関する基礎的な操作が身につきます。
Excel® 表計算処理技能認定試験3級(ビジネス能力認定 サーティファイソフトウェア活用能力認定委員会)に合格するための学習方法・ポイントを紹介します。

【講習日】 7月 12 日（土）・13 日（日）
各日ともに、10：00～16：00

【Excel検定日】7 月 26日(土) 10：00～12：00

（表計算処理技能認定試験3級）※検定対策Excel講座最終日に受検希望者を募ります。
受験料は当日払いです。

【受講料】 8,000円（うちテキスト代5,000円）

【Excel検定受験料】 6,100円

※各講座すべて教材費込です。初日にお支払い下さい。

【講　師】 横山桂子さん
（サーティファイ認定インストラクター）

【会　場】 こうち男女共同参画センター
「ソーレ」３階 講習室３

【定　員】 各講座15 名（先着順）

【対象者】 下記の条件を全て満たす方

- 就職活動中または就業中の20代～60代の女性
- マウス操作と文字入力ができる方
- ソーレ主催のパソコン講座を初受講の方
- 後日、就労状況等アンケートに回答いただける方

申込方法

6月5日(木) 9：00～
電話にて受付
TEL 088-873-9100
（第2水曜日・祝日を除く）

＊6/25(水)17:00以降に受講をキャンセルされた場合、テキスト代をご負担いただきます。

Ⓒ 検定対策 Excel 講座受講の方へ

ソーレで自主練習ができます！

実際に講座で使用するパソコンをお使いいただけます。
※指導等はありませんので、ご了承ください。

●利用期間
7/14(月)～25(金)（21日の祝日を除く）

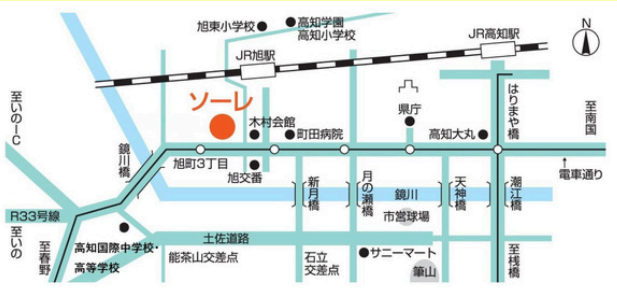
●利用時間
10：00～12：00、13：00～16：00

【申込・問合先】

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
TEL 088-873-9100

受付時間：9：00～17：00 （第2水曜日・祝日を除く）

★託児有　要予約 7月3日（木）17：00まで
対象：６カ月～小学３年生
※小学生は有料（１家族５００円）



※駐車場が狭いため、できるだけ公共交通機関をご利用のうえ、ご来館ください。

※この事業で知り得た個人情報は、事業の運営やソーレからのお知らせに使用させていただく場合があります。