

講座 & お手紙展開催

もう会えない人进行思ふ夜に

入場
無料

8月2日(土) 13:30~14:30

会場 こうち男女共同参画センター「ソール」3階大会議室

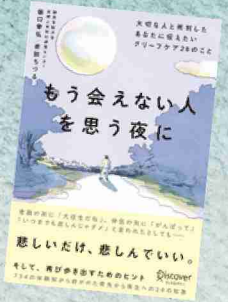
定員 30名【講座・託児の申込は、電話もしくはホームページ】※託児申込締切7/31

講師 坂口 幸弘、赤田 ちづる(詳細裏面)

大切な人を失った悲しみは、周囲の人が想像する以上に深いものです。「もし、あの時こうしていれば」と、今なお消えぬ後悔を抱え、眠れぬ夜を迎えることもあるでしょう。

悲しみが薄れる日が来るのか、他の人々はどのように過ごしているのかと、ふと考えてしまうこともあるかもしれません。

そのような悲しみとともに歩むためのヒントを、皆さまと一緒に見つけ出していきたいと思ひます。



『もう会えない人进行思ふ夜に』

著者
坂口 幸弘・赤田 ちづる

出版社名
ディスカヴァー・トゥエンティワン

全国初
開催

天国とつながるお手紙展

7月14日(月) ----> 8月17日(日)

最終日 15:00

あなたが届けた
亡き人への手紙



あなたが届けてほしいことば
亡き人からの手紙

2024年10月 福井県敦賀市に設置された天国とつながるポスト
全国から寄せられた、亡き人への想いを綴った手紙を展示します。

展示場所: こうち男女共同参画センター「ソール」1階アトリウム(鑑賞自由・入場無料)

火~金/21:00
土日月/17:00
休館日/祝日・第2水曜日

共催 (公財) こうち男女共同参画社会づくり財団/高知県立精神保健福祉センター
(公財) 日本ホスピス・緩和ケア研究振興財団/関西学院大学 悲嘆と死別の研究センター
後援 高知新聞社・RKC高知放送

問合せ

こうち男女共同参画センター「ソール」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

TEL 088-873-9100

<https://www.sole-kochi.or.jp>

講座
申込



※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

講師プロフィール

坂口 幸弘

関西学院大学 人間福祉学部人間科学科教授。
同大学「悲嘆と死別の研究センター」センター長。
専門は臨床死生学、悲嘆学。死別と悲嘆をテーマに、主に心理学的な観点から研究・教育に携わる一方で、ホスピスや葬儀社、保健所、市民団体などと連携してグリーフケアの実践活動を行ってきた。
著書に「自分のためのグリーフケア」（創元社、2023年）、「増補版 悲嘆学入門－死別の悲しみを学ぶ」（昭和堂、2022年）などがある。

赤田 ちづる

関西学院大学「悲嘆と死別の研究センター」客員研究員。
専門は死生学。遺族研究や遺族支援に携わる人の養成に携わる一方で、大切な人を亡くした人たちが集う場（遺族会）を数多く主宰している。
著書に「大切な人を思う夜に」（ディスカヴァー・トゥエンティワン、2024年）。

天国とつながるポスト

このポストは、2023年11月23日に制定された「グリーフを考える日」の1周年記念亡き人との対話プロジェクトによって設置されました。



亡き人へのポスト／亡き人からのポスト

もし、亡き人に手紙を届けるポストがあったなら
もし、亡き人から手紙が届くポストがあったなら
そう思ったことはありませんか

もし、手紙を書くとしたら
あなたは、大切な人にどんな言葉を届けたいですか
大切な人からは、どんな言葉を届けてほしいですか

ありのままの気持ちを綴ることで、あなた自身の気持ちを整理するきっかけが見つかるかもしれません

「亡き人へのポスト」「亡き人からのポスト」の2つを用意しています。



天国とつながるポスト@愛発

亡き人へのお手紙は・・・
914-0302 福井県敦賀市正田37-1
愛発公民館前 亡き人へのポスト宛

亡き人からのお手紙は・・・
914-0302 福井県敦賀市正田37-1
愛発公民館前 亡き人からのポスト宛



天国とつながるポスト