

カ ジ ダン
家 事 男

親子料理教室

お孫さん、お子さんとキャンプ飯に挑戦!!

男性保護者のみなさん! お孫さん・お子さんと一緒にキャンプ料理に挑戦しましょう。家庭ではもちろん、災害時の料理にも応用できます。初心者でも心配ありません。やってみると意外に簡単で楽しいですよ。

【メニュー】サバ缶で作るキーマカレー、チキンサラダ、スープ

アレルギーを含む食材: 鶏肉、サバ、卵、小麦粉 (アレルギーのある方はご注意ください。)

講師: 佐藤 友哉さん [キャンプインストラクター]

8月3日 (日) 10:00~13:00

対 象: 男性保護者と小学生の子、又は孫 (2人1組)

定 員: 10組 (20名) 先着順

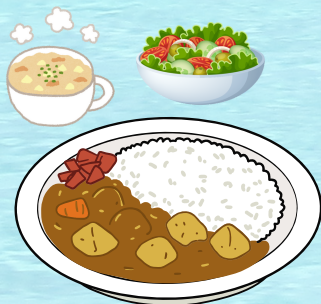
参加料: 1組につき2,000円 (材料費含む)

申 込: お電話にて

6月30日 (月) 9:00~受付

☎088-873-9100

会 場: こうち男女共同参画センター「ソーレ」
4階 調理実習室

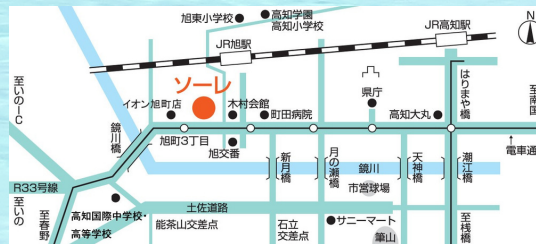


託 児: 予約制 6か月~小学3年生(8/1までにお申し込み下さい。)

就学前は無料、小学生は1家族500円

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、タオル

詳細はこちら↓



【会場・申込・問い合わせ】

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

TEL 088-873-9100

高知市旭町3丁目115番地(休館日: 第2水曜日・祝日)

※ 駐車場が狭いので、
なるべく公共交通機関をご利用下さい。

個人情報の取扱について: 講座申込時にお伺いした個人情報は、この講座の運営以外には使用いたしません。