

自分と向き合うとき

～ほんとの自分と出会う～

自己理解を深めることが、ほんとの自分を見つけるための重要なステップです。固定観念を手放し、他者とのつながりを大切にすることで、必要なサポートを求めることも可能になり、よい方向へ進むことができます。性に対する違和感や不安を受入れ自分の感情に正直でいることなど、自身の経験をもとにお話しできます。

講師 田代 悠さん

1996年埼玉県生まれ、両親と3歳上の兄の4人家族の末っ子として生まれる。幼少期から自分の性に違和感を感じていたが、中学3年生の時にトランスジェンダー（FTM）であることを自認。現在、会社員として勤務のかたわら、自身のブログ、企業セミナーなど当事者に向けて発信を続けている。

【配信期間】 2025 10/6（月）～26（日）

講座申込は
こちらから



講座時間：120分 配信期間中は、何度でもご視聴いただけます。

申込期限：10月25日（土）17：00 まで

《お問合せ》

こうち男女共同参画センター「ソレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115（休館日：第2水曜日、祝日）
TEL：088-873-9100 URL：<https://www.sole-kochi.or.jp>

この事業で知り得た個人情報は、事業の運営以外に使用いたしません。

