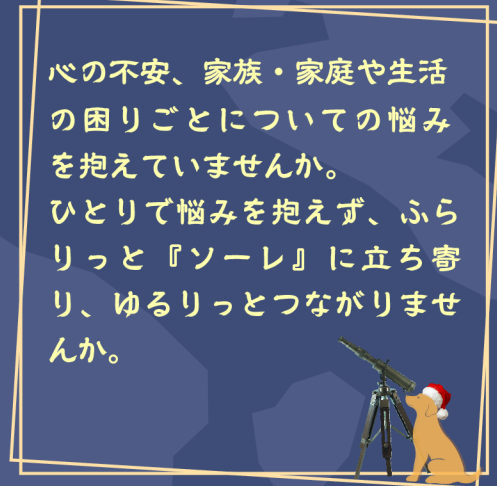
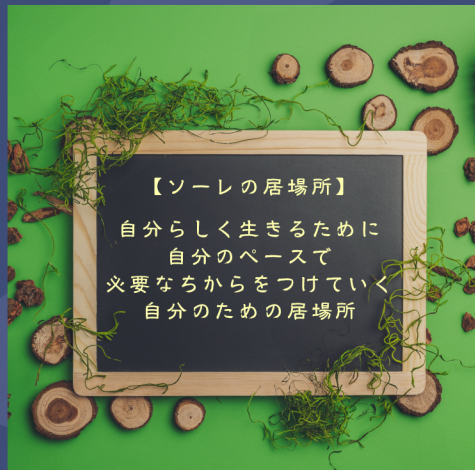


すべての女性が全て無料で参加できる相談&ワーク開催 ふらりっとゆるりっとつながる 相談会 第2回



相談無料
先着順/1人1回20分

相談

心の相談
ソーレ専門相談員/臨床心理士

家族・家庭に関する相談
高知県女性相談支援センター 職員

生活に関する困りごと相談
社会福祉法人 高知市社会福祉協議会 職員

参加費無料
材料費なし
対象/小学生
未就学児は保護者同伴



ビーズでわくわく♪ ブレス&ストラップ づくり

講師/森 尚美 こもれびーず Office MORT



開催日時・場所

12/21(日)

13:00~15:00

こうち男女共同参画センター
「ソーレ」3階大会議室

参加費無料
対象/大人の女性

心と体をいたわる セルフケアタイム

①13:20~13:50
②14:10~14:40
内容は各回共通



講師/竹村 朝海 臨床心理士・公認心理師

無料カフェ



問合せ

こうち男女共同参画センター
「ソーレ」

TEL **088-873-9100**

<https://www.sole-kochi.or.jp>

〒780-0935 高知市旭町3-115



駐車場が狭いため、
公共交通機関
をご利用ください。

先着順

配布品

食品
(提供：NPO法人こうち食支援ネット)

生理用品・尿取りパッド

お菓子のプレゼント



無料カフェ
スペース

相談会第1回(5月開催)の様子

相談ブース

ワーク

フライシャー
に配慮

思い思いにデザインして完成!

