

就労支援講座《女性対象》

パツ

と華やぐ!“似合う色”と
“きちんと見える”コツ

春から次のステップを踏み出すあなたにオススメの講座です。
パーソナルカラーの知識で見た目の印象をアップ!
さらに来客対応などビジネスシーンでの振る舞いを
実践形式で学び、自信を手に入れましょう。

日時

2026年2月8日(日) 13:30～15:30

会場

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
5階 レクリエーション室・視聴覚室

参加費

1,000円
(講座当日、受付時にお支払いください)

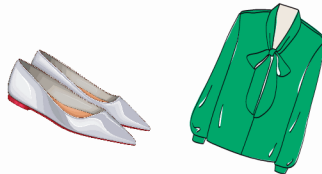
お申込み

講座情報



2025年12月13日(土)9:00～受付開始
ソーレホームページからお申込みください。
※先着20名

お申込みは
お早めに!



託児

事前予約制(申込みフォームにて予約受付)
※対象:6ヶ月～小学3年生
※未就学児は無料、小学生は1家族500円
※託児申込締切:2026年2月6日(金)17:00

講師

ひらの ちさ
平野 智佐 さん
オフィスCキャリア
代表



【プロフィール】

国際線客室乗務員として約20年間、接客業務および後進育成に携わる。退職後は、接客とマネジメントの経験を基盤に研修講師として独立。企業・団体・教育機関を対象に、接客マナー、コミュニケーション、人材育成をテーマとした研修や講演を行う。心理学・コーチング・印象管理の知見を融合し、「選ばれる人になるための印象戦略」を提唱している。

【保有資格】

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・PHP研究所認定ビジネスコーチ、チームコーチ
- ・高知工科大学大学院起業マネジメント学部修士課程修了(学術)
- ・東京商工会議所 1級カラーコーディネーター(ファッション色彩)

こんな方におすすめ

- ☒ 出産、育児等によるキャリアの中断を経験し、復職や就職、キャリアチェンジを考えている方
- ☒ 見た目や立ち居振る舞いの印象を高め、自信を持って就職・転職活動をしたい方
- ☒ 自分らしさを大切にしつつ、仕事でも好印象を与えたい方

ご案内：写真はイメージです。本講座は個別にパーソナルカラー診断を行うものではありません。

お問合せ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
<https://www.sole-kochi.or.jp>

高知市旭町3丁目115番地

(旭町3丁目バス停・電停から徒歩1分)

088-873-9100

受付時間 9時～17時

(第2水曜日・祝日・年末年始12/29～1/3を除く)

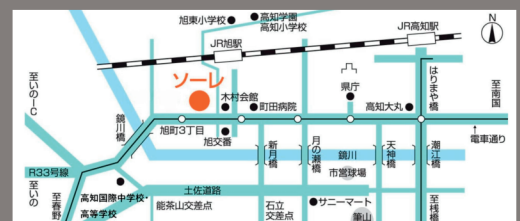
※この事業で知り得た個人情報は、事業の運営以外に使用いたしません。



5階 レクリエーション室



5階 視聴覚室



※駐車場が狭いためなるべく公共交通機関をご利用ください。