

男性家事・介護基礎講座



介護に向き合う

～男性介護者のためのオンデマンド講座～

現在、家族を介護している人のうちおよそ3人に1人は男性です。今まで家事をしてこなかった男性、仕事をしながら介護もするようになった男性の負担を少しでも軽減するための講座です。家族を現在介護中である、または介護経験がある男性の体験談を参考に、介護についての知識や向き合い方など、介護のコツをつかみ、ケアメンを生きるための情報を学びましょう。

講師

（介護経験者）

板原 正伸 さん

今井 宏良 さん

弘瀬 廣澄 さん



配信期間

2026 2/19 (木) ~ 3/12 (木)

対象：男性、男性介護者の家族、介護関係者

時間：約60分 配信期間中は何度でもご視聴いただけます。

申込：1月9日（金）から受付開始

※お申込は3月11日（水）まで

詳細
お申込 は こちら →



【講座に関するお問い合わせ】

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

高知市旭町3丁目115番地

TEL 088-873-9100

（休館：第2水曜日・祝日・年末年始）

個人情報の取扱について

講座申込時にお伺いした個人情報は、本講座以外には使用しません。

