

# ソーレ・スコープ

自分らしい生き方、応援します！

SOLE SCOPE

## Contents

- 1 P ユース世代からユース世代へのアプローチ「知ってる？ソーレ実習」
- 2 P WEBアンケートから見る「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」
- 3 P 寄稿：宮地歌織さん(高知大学 男女共同参画推進室 講師)
- 4 P 講座・講演会のご案内  
ソーレまつり2026 ほか
- 5 P ソーレえいど・県民からの企画提案事業の募集  
相談室のご案内  
図書・情報資料室のご案内



詳しくは 高知 ソーレ

検索

<https://www.sole-kochi.or.jp>



HP



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



メルマガ

ユース世代からユース世代へのアプローチ

# 知ってる？ソーレ実習

高知大学地域協働学部の実習班の1つで、2年生と3年生が実習を行っています。主に小中学校の出前授業や講演会への参加を通してジェンダーについて学び、活動しています。

**水野(3年)** 僕たちは実習でいろいろな活動をしたんですが、みなさんはソーレ実習班に入る前の印象とかはあったりしましたか？

**荒森(2年)** 私はジェンダーって全体的に触れづらい問題に思えて、ちょっと活動に不安はありました。

**木村(3年)** 僕は地域協働学部のイメージとは違って、ソーレでの実習は地域住民との関わりがないなと思ってたけど、出前授業とかソーレのイベントで関わる機会が多くて驚きました。

**水野** そういう印象だったんだね。周囲の人からは実習についてなんか言われたことある？

**今城(2年)** あります！知り合いの先輩からソーレ実習班に入ると言ったら『フェミんなよ』※注1とか言われてソーレってやばいのかもってビビってました！なんか森本さんも同じようなこと言われてたよね？(笑)

**森本(2年)** そうじゃね(笑)実習の話をしていたら微妙な反応をされて、『男を下げるようなことはしないでほしい』って言われました。

**水野** 今はどう思っているの？

**今城** 私は実習に入ってから、また先輩に会って、『フェミってきた？(笑)』って言われて、腹が立つようにはなりました。実習の中で先輩方や外部の方の活動を一緒に行き来て、それぞれの思いに触れてきたので、何も知らないくせにと思いました。

**水野** そうだね。僕は主にレインボー高知さん※注2と活動をしてきたんだけど、そういった少数派の方や声のあげづらい方々がいかに苦労してきたか学んで、自分自身にもそれを変える責任があるという当事者意識が芽生えるようになったんだ。

**森本** でも結局いろいろな活動をしてきたけど、私が思うのはジェンダー問題って完全に解決させるのは難しいんじゃないかなって。人の心や考えとかを変えるのってとても長期戦だなんて肌で感じます。

**水野** そうだね。僕たちの主な活動として出前授業があるけど、どういう思いで活動していきたい？

**木村** 僕は出前授業で楽しんで学んでもらうことが1番だと思っています。

**長崎(3年)** それも大切だね。僕としては生徒がそれぞれの意見をぶつけ合ったりっていうのが一番理想の出前授業の形だと思っているよ。あと、ジェンダーについて調べていくうえでソーレを使ってもらえたらいいなと思っています。

**亀川(3年)** 意見をぶつけ合うのは大切だけど、否定しないってことは大事だなと思っていて、ジェンダーは否定されての繰り返しだから、そういうのはなくなっていけばいいなと思う。

**今城** 私は小中学校の出前授業や他の活動を通して、悩みがある子たちが少しでも快適な学校生活を送れるようになってほしいです。

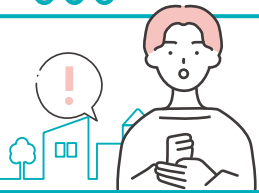
**水野** うんうん。そしてゆくゆくは小中学生だけでなく、同世代の高校生や大学生にも私たちの活動を伝えていきたいね。

※注1:「フェミニズムに染まるなよ」といったことを侮蔑的な意味で使用か？

※注2: 高知を拠点に活動する性的マイノリティ当事者と支援者(アライ)の方々からなるNPO団体。講演活動やお悩み相談、高知にじいろパレードといった啓発活動など、多様な活動を行っている。







## 自分の体と生き方を大切にできる社会へ WEB アンケートから見る・考える「こうちの男女共同参画」



### 第7回 セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)

男女共同参画を身近なテーマから考えるWEBアンケート、今回は「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」をテーマに実施しました。

SRHRとは、「Sexual and Reproductive Health and Rights」の頭文字をとったもので、「性と生殖に関する健康と権利」(日本語訳)を意味します。

まだあまり馴染みのない“SRHR”ですが、SDGsの目標5「ジェンダー平等を実現しよう」の達成目標の一つに「世界中だれもが同じように、性に関することや子どもを産むことに関する健康と権利が守られるようにする。」と示されており、SRHRが保障される社会は誰にとっても重要です。

※本文中では以降、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」を「SRHR」と表記します。

アンケート実施期間と方法 令和7年9月1日～10月31日 Googleフォームを使用

回答者総数 214名(県内204名、県外10名)

性別毎の割合 女性160名(74.8%) 男性43名(20.1%)  
その他5名(2.3%) 回答しない6名(2.8%)

年代毎の割合

19歳以下84名(39.3%) 20歳代32名(15.0%) 30歳代23名(10.7%)  
40歳代 24名(11.2%) 50歳代28名(13.1%) 60歳代20名(9.3%)  
70歳代 3名(1.4%) 80歳以上0名(0.0%)

アンケート詳細は、ソーレHPの「統計データ」調査・研究＞意識調査＞【ソーレWEBアンケート2025】第7回「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」に関する意識アンケートの結果に掲載しています。こちらもあわせてご覧ください。

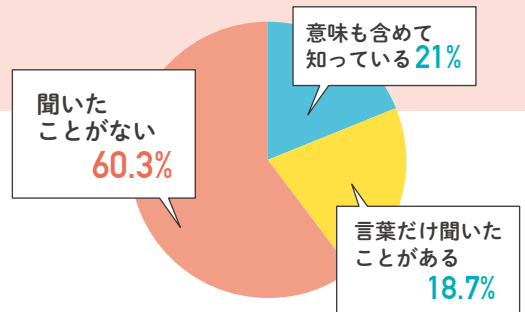


CHECK

(注)割合は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100とならない場合があります。

#### 問1 あなたは、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」という言葉を知っていますか？(単一選択)

最も多かったのは、「聞いたことがない」(60.3%)で、「意味も含めて知っている」(21.0%)、「言葉だけ聞いたことがある」(18.7%)でした。「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」という言葉を知っている人は、39.7%でした。



#### 問2 次の内容のうち、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」に含まれると思うものをすべて選んでください。(複数選択)

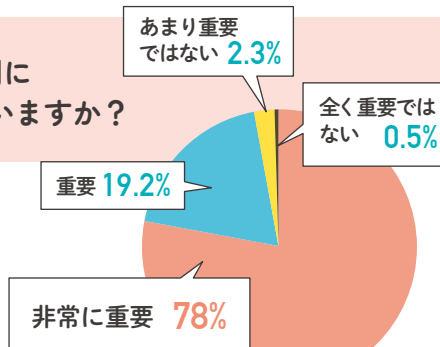
##### 選択肢

- ☐ 安全な妊娠・出産をするための医療や支援を受けられること | 65.0%
- ☐ 自分の意思で避妊をする／しないを決められること | 66.8%
- ☐ 性的同意(相手と合意のある性行為)を大切にすること | 66.4%
- ☐ 自分の性自認(心の性)や性的指向(好きになる相手の性別)を尊重されること | 67.3%
- ☐ 学校などで性や生殖について学ぶ権利(包括的性教育) | 60.7%
- ☐ 月経・更年期など、性にかかわる健康課題の支援を受けられること | 60.7%
- ☐ 望まない妊娠をしないための情報や手段にアクセスできること | 62.6%
- ☐ 結婚・出産するかどうかを自分で決める自由 | 65.9%
- ☐ 性暴力や強制的な不妊手術を受けない権利 | 63.1%
- ☐ わからない | 25.7%

「わからない」を除く全ての項目で6割を超える回答がありました。

#### 問3 性と生殖に関する健康と権利について、どの程度重要だと思いますか？

性と生殖に関する健康と権利を「非常に重要」「重要」と考える人があわせて97.2%にのびりました。多くの方が、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRHR)」の大切さを感じていることがわかります。



##### 自由記述

性やからだ、生き方に関する  
いただいたご意見の一部をご紹介します。

少子化対策が女性やLGBTQの人権を侵害しないように気をつけないといけないと思います。(20代・女性)

子どもが産まれても、家庭での性教育とイベントゾーンに自分で調べてやるが、正しいのかわからない。(30代)

アンケートでは、「生理・妊娠・避妊・性感染症」を調べました。「性と生殖に関する情報を知りたい」という方が関心を示しました。多くの方が、体や心、誰もが自分らしく生きられる社会について考えています。

# セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(SRHR)性教育

講師

みやち かおり  
宮地 歌織

「あなたの身体は誰のもの？」という問いに答えるカギは、性と生殖に関する権利である「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(SRHR)」にあります。SRHRは1994年のカイロでの国際人口開発会議で提唱され、子どもを持つかどうか・いつ持つかを自分で決め、性に関する正確な情報や医療・サービスにアクセスできる権利のことです。ところが日本ではSRHRの整備が遅れてきました。例えば、低用量ピルの承認は1999年で、国連加盟国の中でも最も遅い時期でした。緊急避妊薬も、ようやく薬局での入手が可能となる予定ですが、若者にとっては価格やアクセスの壁が残っています。高知県でも10代の人工妊娠中絶は2023年に52件と報告されており、受診の遅れや避妊知識の不足、妊娠の自覚の遅れが背景にあるとされています。十分な知識や選択肢、同意の理解が乏しければ、性的自己決定権は実質的に保障されません。

私はアフリカや中南米で、若者の性と健康に関する調査や実践に携わってきました。ケニアでは、近代的避妊法を身近な場所で安価に入手でき、望まない妊娠の予防が進んでいます。ニカラグアでは、若者が性の知識を学ぶことで性感染症やHIV/エイズを防ぐ取り組みが継続され、若者の健康を社会として支える姿勢が見られました。

日本では十分な性教育が行われてこなかったことに加え、スマホやSNSの普及で若者を取り巻く状況は大きく変化しました。近年は家庭での性教育を支える書籍や絵本も増えていますが、やはり学校での体系的な学びが重要です。この必要性の高まりを受け、「包括的性教育(Comprehensive Sexuality Education: CSE)」への関心が広がっています。CSEは、様々な国ですすでに取り入れられ、生殖や解剖の知識にとどまらず、同意の伝え方、性の多様性についての理解、メディアリテラシー、支援や相談先の把握など、実生活で役立つスキルを育てる人権教育です。

今後は、学校における実践の拡充とともに、地域の医療機関・相談窓口との連携を強化し、ユース・フレンドリーな環境づくりを進めることが急務です。実は、大人も性教育をきちんと学ぶ機会が少なかったこと、教え方を学んだ人も少ない、という現状を認識することも大切です。だからこそ、大人も一緒に学ぶ姿勢が欠かせません。親や教員が学び直すことで、子どもたちが安心して話せる場が生まれ、正確な情報と適切なサービスへの道が広がります。子ども・若者の将来を尊重するために、アクセス可能な情報と多様な選択肢、そして同意を基盤とするCSEを社会の土台として整えることが重要ではないでしょうか。

ることで、困っていること・気になっていることがあれば教えてください。

から、家で  
てプラ  
について  
って  
どうか  
代・女性)

包括的性教育を進めるため、親子で学べる場が県内にもっと増えたらなと思っています。(40代・女性)



生理休暇は認められているが、更年期障害の時はどうなのか知りたい。(50代・男性)

特に男性は興味や男としての見栄(ジェンダー)から入るので、学校でしっかり教えることが必要だと思います。男女一緒に学ぶことも必要だと思います。(60代・男性)

産症・更年期など、性と生殖に関わる情報や支援について知りたいと思うか」についても「機会があれば知りたい」と答えた人も48.6%と、あわせて9割近く性に関する正しい知識を求めていることがわかります。知ることから始まる小さな一歩ながっていきます。

## NEWS

お知らせ

“SRHR”をテーマにした

オンデマンド配信の講演を開催します！

ソーレまつり2026基調講演

『宋美玄と学ぶ“SRHR”－性・からだ・未来－』

詳細は、P4をご覧ください。→

関連図書紹介



産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話  
367.99-サ 2020年 小学館 発行



産婦人科医宋美玄先生の生理だいじょうぶブック  
J-サ 2020年 小学館 発行

# 講座・講演会のご案内



受講料無料



託児付き(6カ月～小学3年生まで・予約制)  
未就学児童は無料。小学生は1家族500円。



オンライン受講可能



オンデマンド配信あり

●詳しくはホームページをご覧ください。 ●お申し込み・お問い合わせは、**088-873-9100**まで  
(受付時間 9:00～17:00)

「ソーレ！」であいふれあい 新しい未来

## ソーレまつり2026

ソーレ全館&ホームページ特設サイト(動画配信)のハイブリッド  
で開催。バザーや活動発表など盛り沢山。

### ソーレ全館開催

1月25日 日

9:30～16:00

プレゼント付き  
来場者クイズあり!

### ソーレまつり特設サイト

1月25日 日 ▶ 2月9日 月

9:00～

17:00

視聴方法…ソーレホームページ  
内にある「ソーレまつり特設  
サイト」にて

特設サイト→



ソーレまつり2026基調講演 オンデマンド配信

無料



### 宋美玄と学ぶ "SRHR" —性・からだ・未来—

「性や健康、妊娠や出産、将来のことを安心して選択したい」  
そんな思いを支える、SRHR(セクシュアル・リプロダクティブ・  
ヘルス/ライツ)「性と生殖に関する健康と権利」について、「カリスマ  
産婦人科医」として、性や妊娠・出産、性教育にまつわるリアルな  
情報を発信し、メディア等でもおなじみの宋美玄さんにお話し  
いただきます。

配信期間 1月25日(日)9:00～2月9日(月)17:00

講師 宋美玄(医学博士・産婦人科医)

申込 不要。ソーレホームページよりアクセス。



令和7年度 犯罪被害者支援/女性の 인권講演会

### デジタル性暴力のリアル

無料



#### —見えない加害・被害にどう向き合うか—

学校や職場、SNSなど、誰もが巻き込まれる  
可能性のあるデジタル性暴力。身体に触れな  
くとも心を深く傷つけるこの暴力の現実を  
知り、どう防ぎ、どう守るかを共に考えます。

3月8日は国際女性デーです。

日時 3月8日(日) 13:30～15:30

講師 金尻 カズナ(特定非営利活動法人ぱっぴす 理事長)

定員 会場100名(先着順)

※期間限定オンデマンド配信あり

申込 電話またはHP申込フォームにて

託児 3月5日(木)17時までに要予約

【共催】認定NPO法人こうち被害者支援センター

【後援】高知県教育委員会 高知市教育委員会



### ジェンダーカフェ

#### 私とジェンダー問題との出会い

無料



ジェンダー問題は意識を向けないと自然と埋もれていきます。あなたが  
ジェンダー問題を初めて意識したときはいつでしたか。それはどんなことが  
キッカケでしょうか。それぞれが思っている事を話し合ってみませんか?

日時 1月17日(土)14:00～16:00

講師 佐藤 洋子(高知大学地域協働学部 准教授)

対象 どなたでも 定員 20名 申込 電話またはHPにて

託児 1月15日(木)までに要予約

### 就労支援講座

#### パッと華やぐ!“似合う色”と “きちんと見える”コツ

無料

日時 2月8日(日)13:30～15:30

講師 平野 智佐(オフィスCキャリア代表)

対象 就職活動中または就業中の女性 定員 先着20名

受講料 1,000円 申込 12月13日(土)HPにて

託児 2月6日(金)17時までに要予約

### ソーレ! 女性防災ミーティング2026

#### —学びをつなぎ、地域を強く—

無料



日時 1月24日(土)第1部10:00～12:00 第2部12:00～14:00

ファシリテーター 山崎 水紀夫(さんすい防災研究所代表/高知防災プロジェクト代表)

対象 第1部:どなたでも(高知県内在住の方) 第2部:修了生

男性家事・介護基礎講座③ オンデマンド配信

無料

#### 介護に向き合う(仮)

##### —男性介護者のためのオンデマンド講座—

今まで家事をしてこなかった男性や、仕事をしながら介護もするようになった男性  
の負担を少しでも軽減するための講座です。男性介護者の体験談を聞きます。

配信期間 2月19日(木)9:00～3月12日(木)17:00

講師 男性介護経験者

対象 男性、男性介護者の家族、介護関係者

申込 HP申込フォームにて

#### シニアのためのスマホ・ケータイ安全教室 ～防災対策コース～

無料

スマートフォンを初めて使う方や操作に不安がある方向けの講座です。防災  
アプリの体験を通して、スマホの基本操作や便利な使い方を楽しく学びましょ  
う。貸出スマホで安心して参加できます。

日時 2月10日(火)13:30～15:30

講師 KDDI(株)認定講師 対象 どなたでも(スマホ初心者・概ね70歳代まで)

定員 先着20名 申込 1月8日(木)9:00～電話にて





# 募集

令和8年度  
ソーレいど事業

県内の非営利団体・グループが男女共同参画推進のために実施する講座や講演会、調査研究等の費用を選考のうえ助成します。(オンラインによる実施も対象)

対象団体  
と助成額

- 対象は県内を拠点として活動している非営利団体で政治、宗教を主たる目的としていない団体
- 1団体20万円を上限に対象経費の8割以内を助成

令和8年度  
県民からの  
企画提案事業

男女共同参画推進のための講演会や講座等の事業を企画・実施する県内の団体や個人を募集します。(オンラインによる実施も対象)選考のうえ決定します。

募集内容  
と委託料

- 男女共同参画の実現に向けた取り組みや、女性問題の解決を主たる目的とすることをテーマとした内容
- 委託料 高知市内で実施するもの 10万円以内  
高知市以外で実施するもの 15万円以内

募集バッチ 2月28日(土)17:00必着 選考日 3月14日(土)予定 事業実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年2月28日(日)  
応募方法 募集要項は、ソーレ1階受付にて配布。ホームページからもダウンロード可。ソーレ受付へ持参、または郵送、電子メールにて必要書類を提出。

## ソーレ相談室のご案内

### 女性のための相談

一般相談 専用電話:088-873-9555

相談時間 休館日を除いた9:00～12:00、13:00～17:00  
(※受付は16:00まで、面談は予約制)

法律相談(1人30分・予約制)

日時 毎月第2・4木曜日 14:00～16:00

こころの相談(1人50分・予約制) ※託児あり(要予約)

日時 毎月第1・3木曜日 14:00～16:00

法律相談、こころの相談、男性のための悩み相談の  
予約電話番号は **088-873-9100** です。

ソーレには“こころ”をひらく場所があります。ひとりで悩まないで、まずはお電話ください(相談無料・秘密厳守)。

男性のための悩み相談(1人50分・予約制)

日時 毎月第1火曜日(オンライン)、第2金曜日、第3・4水曜日 18:00～20:00

にじいろコール～LGBTsに関する相談～

コール にじいろ  
専用電話:0120-56-2416 (通話料無料)

専門の相談員が、LGBTsなどの相談(性自認及び性的指向に関する様々な悩みや相談)をお受けしています。ご本人だけでなく、家族・友人・先生などもご利用になれます。発信者の電話番号は表示されません。安心してご相談ください。

日時 毎月第4土曜日 13:30～16:30

- 当月1日より翌月分を受付します。
- 相談日は変更になる場合があります。あらかじめ、お電話またはソーレHPの相談カレンダーにてご確認ください。

## ソーレ図書・情報資料室から

蔵書 DVDなど  
約11,000冊 約1,000本

男女共同参画の視点で選んだ図書や雑誌・DVDなどを幅広く収集し、提供しています。ジュニア書や絵本コーナーもあります。DVDは資料室でもご覧いただけます。

貸出  
期間

図書 5冊まで2週間  
DVD 2本まで1週間  
※高知市外在住の方は2週間

### 「図書団体貸出」をご利用ください!

ソーレでは、より多くの方にソーレの図書に触れていただき、男女共同参画についての理解を深めていただくために、高知県内の市町村や学校、公民館等に図書の団体貸出を行っています。団体貸出した図書を住民の皆さまに貸出することもできますので、お気軽にご相談ください。

利用方法はこちら



貸出期間 最長2カ月 貸出冊数 最大100冊

## 貸室案内 利用登録をすれば、「1時間単位」で借りられます。

低料金、しかもプロジェクターなどの備品、空調使用料は1/かかりません。



予約は「予約システム」またはお電話で!  
予約システム



利用料のお支払い方法が多样!

現金での窓口払いのほか、コンビニやペイジーでのお支払いができます。

駅・停留所から近く便利!

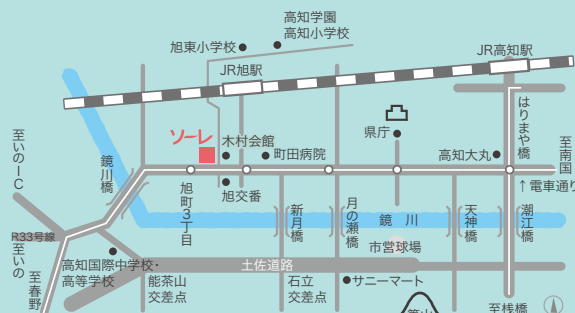
バス・電車の停留所、JR旭駅から徒歩約5分以内です。

Wi-Fiの利用が可能!

全貸室でご利用いただけます。

## 施設利用のご案内

- 貸室利用時間 9:00～21:00(土・日・月9:00～17:00)
- 休館日 第2水曜日・祝日・(年末年始)12月29日～1月3日
- 図書・情報資料室 9:00～20:00(土・日・月9:00～17:00)  
※ただし図書利用カードの発行、及び再発行の受付は17:00まで
- 相談室 9:00～12:00、13:00～17:00(受付は16:00まで)  
(専用電話/088-873-9555)  
※第2水曜日・祝日・12月29日～1月3日は休室です



- 所在地 〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
- アクセス 電車…「旭町3丁目」徒歩約1分  
バス…「旭町3丁目」徒歩約1～3分  
JR…「旭駅」徒歩約5分

駐車場の台数が非常に少ないため、お越しの際には公共交通機関のご利用をお願いします。

### あなたの声をお聞かせください

当紙面への感想や、主催事業及び施設利用等に対するご意見などを是非お寄せください。

- 電話 088-873-9100
- Fax 088-873-9292
- Eメール sole@sole-kochi.or.jp
- HP https://www.sole-kochi.or.jp

SOLE SCOPE(ソーレ・スコープ)のSCOPEは、広さ・広がりという意味。ソーレ(イタリア語で「太陽」)を拠点として、情報が広がることを意味します。