

ソーレには“こころ”を ひらく場所があります



ひとりで悩まないでご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守します。

女性のための相談

一般相談（088）873-9555

家庭や職場、地域での問題などについて、相談者が問題の解決を図れるよう、ソーレ相談員が、電話相談や面接相談を行っています。

相談時間：(休館日をのぞく)

9:00～12:00、13:00～17:00
(最終受付 16:00)

面接は予約制 ※先にお電話でご相談ください。

法律相談（1人 30 分）

夫婦や親子間のこと、相続、金銭等について法的側面から問題解決が図れるよう、弁護士が面接相談を行っています。

日時：第2・4木曜日 14:00～16:00

要予約 (088) 873-9100

こころの相談（1人 50 分）

人間関係に関する悩みや不安、ストレス等について気持ちが軽くなるよう、女性心理カウンセラーが面接相談を行っています。（託児有り）

日時：第1・3木曜日 14:00～16:00

要予約 (088) 873-9100

男性のための悩み相談（1人 50 分）

職場や家庭、地域での問題、自分の生き方、不安・ストレス等について、相談者が問題の解決を図れるよう、男性心理カウンセラーが電話相談や面接相談を行っています。

**日時：第1火曜日(オンライン)、第2金曜日、
第3・4水曜日 18:00～20:00**

要予約 (088) 873-9100

にじいろコール～LGBTs に関する相談～

専用電話 **0120-56-2416**
(フリーダイヤル)

性的少数者に関する相談をお受けしています。
発信者の番号は表示されません。ご本人だけでなく、家族・友人・先生なども、ご利用になれます。

**日時：第4土曜日
13:30～16:30**



予約・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

☎ 088(873)9100

HP <https://www.sole-kochi.or.jp>



ソーレ HP

♡相談日が変更になる場合があります。予め電話か HP でご確認ください。

♡休館日： 第2水曜日、祝日および年末年始(12/29～1/3)。

(2024. 6月)