

# ソーレには“こころ”を ひらく場所があります



ひとりで悩まないでご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守します。

## 女性のための相談

### 一般相談 (088) 873-9555

家庭や職場、地域での問題などについて、相談者が問題の解決を図れるよう、ソーレ相談員が、電話相談や面接相談を行っています。

相談時間: (休館日をのぞく)

9:00~12:00、13:00~17:00

(最終受付 16:00)

面接は予約制 ※先にお電話でご相談ください。

### 法律相談 (1人30分)

夫婦や親子間のこと、相続、金銭等について法的側面から問題解決を図れるよう、弁護士が面接相談を行っています。

日時: 第2・4木曜日 14:00~16:00

要予約 (088) 873-9100

### こころの相談 (1人50分)

人間関係に関する悩みや不安、ストレス等について気持ちが軽くなるよう、女性心理カウンセラーが面接相談を行っています。(託児有り)

日時: 第1・3木曜日 14:00~16:00

要予約 (088) 873-9100

### 男性のための悩み相談 (1人50分)

職場や家庭、地域での問題、自分の生き方、不安・ストレス等について、相談者が問題の解決を図れるよう、男性心理カウンセラーが電話相談や面接相談を行っています。

日時: 第1火曜日(オンライン)、第2金曜日、  
第3・4水曜日 18:00~20:00

要予約 (088) 873-9100

### にじいろコール~LGBTsに関する相談~

専用電話 0120-56-2416  
(フリーダイヤル)

性的少数者に関する相談をお受けしています。  
発信者の番号は表示されません。ご本人だけでなく、家族・友人・先生なども、ご利用になれます。

日時: 第4土曜日  
13:30~16:30



予約・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

☎ 088(873)9100

HP <https://www.sole-kochi.or.jp>



ソーレ HP

♡相談日が変更になる場合があります。予め電話かHPでご確認ください。

♡休館日: 第2水曜日、祝日および年末年始(12/29~1/3)。

(2024. 6月)