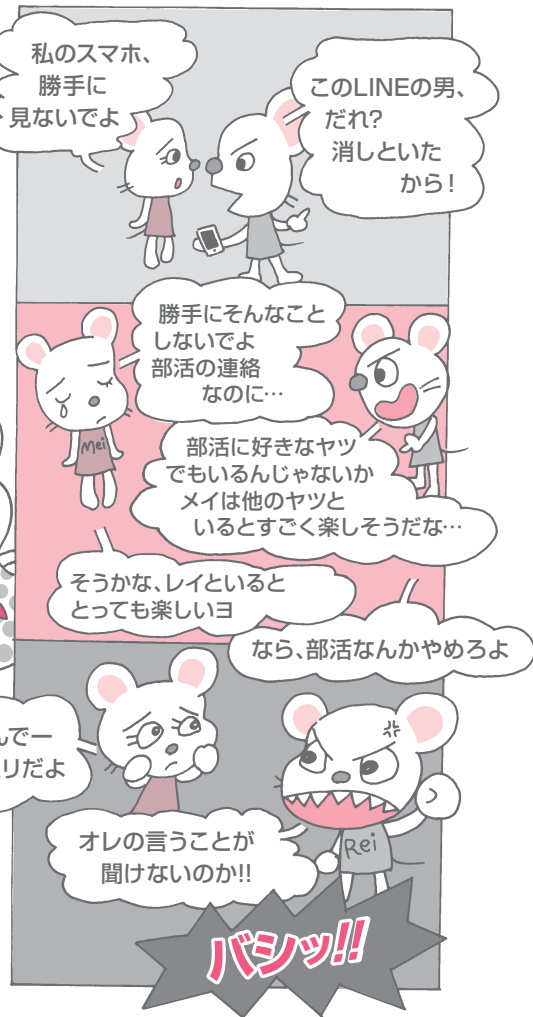


それって ラブラブ…?



## “メイとレイとの会話”

こんなことされたり  
言われたり……  
していませんか。



友だちや家族と一緒にいる時でも  
すぐに返事しないと  
キれるのでこわい。  
いつでも相手を  
最優先にしないと  
怒られる。

理由もなく  
ふきげん  
不機嫌になり、  
いつも私のせいに  
される。

嫌だったけど  
裸の写真を撮られた。  
もし別れるなら  
ネットでバラまくと  
言われた。

デブとかバカとか  
ブスって  
よく言われる。



これは  
“ラブラブ”って  
こと…かな？

# デートDVにはいろいろな種類があるよ



暴力で相手を思い通りにすることをDV(ドメスティック・バイオレンス)と言い、つき合っているカップルの間で起こるDVをデートDVと言います。

## 身体的暴力

- モノを投げる
- 部屋や家から出られないようにする
- たたく、ける
- 押さえつける
- タバコや熱いモノでやけどをさせる
- 髪の毛をつかんで引っ張る

## 経済的暴力

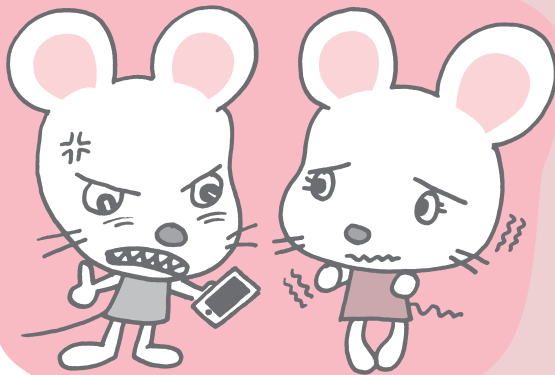
- お金を要求する
- 借りたお金を返さない
- お金を支払わない

## 性的暴力

- 見たくないのに性的な画像などを見せる
- 無理やりセックスをする
- 避妊や性感染症予防に協力しない
- 裸の写真や動画を撮る

## 行動の制限

- 勝手にスマホをチェックする
- 連絡先を削除する
- 友人とのつき合いを制限する
- スマホにGPSアプリを勝手に入れる



## 心理的暴力

- バカにしたり傷つけるようなことをくりかえし言う
- 自分はダメな人間だと思わせる

そんなの常識だら

- 無視する
- 意味もなく不機嫌になる
- 激しく嫉妬する

そくばく

●束縛する

- 自分の暴力や態度、行動を相手のせいにする
- 何でも自分勝手に決める

おまえのためだら

- つけまわす
- 友だちの前で侮辱する
- 友だちに連絡させない、孤立させる
- 別れるなら自殺すると脅す
- 大切にしているものをこわしたり、捨てたりする

ぶじょく

こりつ

## ●デートDVの被害を受け続けると

暴力への恐怖心から相手を優先するようになります。

「自分が悪い」とがまんすることが当然となり、自分の考えをなくし、適切な判断ができなくなります。

message

デートDVを受けている人へ

## 自分を大切に！

別れたいけどこわい…

暴力を振るう時以外は  
やさしいし…

だって私が悪いから…

どんな理由があっても

暴力は振るうほうが悪いのです。「あなたは悪くない!」

message

デートDVを起こさないために

## 相手を尊重する!

自分の意見や考えを押しつけず、  
相手が自分と異なる意見や考えを持っていたとしても、  
違いを認め、受け入れて相手にことばで伝えましょう。

## 大切な人を傷つけていることに 気づいていますか？

カノジョ / カレは、あなたの“モノ”ではないよ  
力で自分の思い通りにしようとしていない？

どんな事情があったとしても、  
暴力を振るっていいという理由にはなりません。

message

暴力を振るってしまった人へ

暴力を振るいたくなるのは、どんな時？

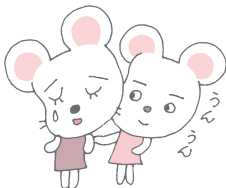
怒りを暴力で解決しようとするのが問題。

怒りをコントロールすることはあなたにもできます。

友だちの様子が変だなと思ったら…

まずは、友だちの話を聴いてあげてください。  
デートDVは、同世代の友だちが一番相談しやすいですよ。

恋人同士の2人には、そ  
こで起こっていること  
が暴力だと気づかない  
こともあります。



友だちからデートDVの相談をされたときは…



これは言わないで!

「愛されてるからよ」「よくある話よ」

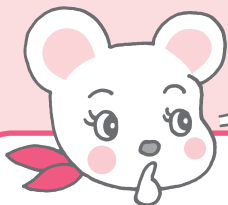
「あなたが我慢すれば、何とかなるじゃないの?」



伝えてほしいメッセージ

「あなたが悪いんじゃない」「いつでも力になるからね」

「信頼できる相談先に話をしてみようよ」



名前は言わなくてもいいよ  
秘密は守られるから

**相談してみて…**

- こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
**088-873-9555**
- 高知県思春期相談センター「PRINK」  
プリंक  
**088-873-0022**
- 高知県女性相談支援センター  
(配偶者暴力相談支援センター) **088-833-0783**  
**#8008**
- 女性の人権ホットライン(高知地方法務局)  
**0570-070-810**
- 高知ボランティアビューロー  
**088-824-4329**
- 高知県警察本部 **088-826-0110**  
**#9110**
- 性犯罪・DV・ストーカー等相談電話  
**088-873-0110**

作成: こうち男女共同参画センター「ソーレ」

発行: (公財)こうち男女共同参画社会づくり財団

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

**TEL 088-873-9100 FAX 088-873-9292**

**<http://www.sole-kochi.or.jp>**

**[e-mail:sole@sole-kochi.or.jp](mailto:sole@sole-kochi.or.jp)**