

ソール・スコープ

自分らしい生き方、応援します！

SOLE SCOPE

Contents

1P-2P DV防止啓発講演会「それってラブラブ?～束縛は愛かそれともDVか～」

3P ソールまつり2026「ソール!」であいふれあい新しい未来

4P 講座・講演会のご案内

脚本家 吉田恵里香さん講演会 ほか

5P 若年層の性暴力被害予防月間

図書・情報資料室のご案内

相談室のご案内

施設利用のご案内



詳しくは

<https://www.sole-kochi.or.jp>



HP



Facebook



X(旧Twitter)



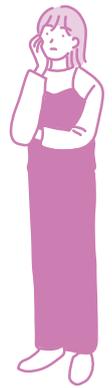
Instagram



メルマガ



それってラブラブ?



～束縛は愛かそれともDVか～

なぜ「デートDV」という言葉が生まれたのか

DV(ドメスティック・バイオレンス)を知る機会は、被害者の話を聞くことによって知ることが多い一方で、DV加害者について知る機会はあまり多くないのが現状である。

DVについて理解を深めるためには、被害者だけでなく、加害者についても知ることが大切なのではないだろうか。加害者の背景や考え方を知ることによって、自分自身が持つ無意識のジェンダーバイアスに気づくこともできる。ジェンダーの問題は、他人事ではなく自分事だということに気づき意識することが重要である。

私が代表を務めるアウェアでは、DVをなくそうと「加害者プログラム」「DV被害女性プログラム」「ジェンダー平等を推し進める活動」「デートDV防止プログラム」の四つの柱で活動を行っている。

2002年に加害者プログラムを始めた頃、プログラムに通う成人男性から「もっと早く学びたかった」「交際する前に知っておきたかった」などの声が寄せられた。

若い人たちへの予防教育が必要だということに気づき、

翌年「デートDV」という言葉をつくって本を出した。

現在では、小学校から大学まで広くデートDV予防・防止教育を実施して

いる。「デートDV」という言葉も今では、内閣府や文部科学省などでも使われるようになり、20年かかって社会全体に浸透してきた。

ジェンダーが生む巨大な格差、

ジェンダーとは

ジェンダーとは、社会的、文化的、そして歴史的な背景により作られた性差のことであり、「女らしさ」や「男らしさ」と性別役割意識のことである。このような固定的な考え方を持つことが無意識の偏見であり、ジェンダーバイアスである。

ジェンダーバイアスは、皆さんの中にも根付いていて、それがあたり前になっている。自分自身の意識に気づくことが、ジェンダー平等を考える第一歩となる。

ジェンダーは長年にわたって形成されてきたもので、現在も根強く残っている。このジェンダーに基づく影響は、人々の振る舞い、態度、行動、考え方、価値観などに及び、人生のさまざまな場面に関わっている。

また、社会における意思決定の場では、依然として男性が圧倒的な割合を占めており、男性中心の社会となっているのが現状である。

1979年に国連で女性差別撤廃条約が採択され、性別による不平等の解消が国際的に求められるようになったが、いまだに性別役割意識が巨大な男女間格差を生み出している。

仕事や賃金、キャリア、教育、権力や資産や財産など、あり



パープルリボン
女性に対する暴力根絶のシンボル

皆さんの願いで
DV防止啓発活動
広がっています

今年度は、児童虐待防止のシンボルである『オレンジリボン』と併せて、ダブルリボンによる啓発活動を行いました。



高知高等学院



高知工業高校



高知市役所

ナツボラ
2025



パープル&オレンジリボン
作成

ナツボラ2025

高校生のボランティアが
パープル&オレンジリボン
を作成しました。



ナツボラ2023の

高校2校と市役所で

パープルリボン・ツリーを設置しました。

講師紹介

やまぐち

山口 のり子さん(一般社団法人アウェア 代表理事)

ジェンダー平等社会をめざして、日本及び海外で活動する。2002年に「アウェア」を開設してDV加害者向け教育プログラムを始める。2003年に「デートDV」という言葉を作って本を出版し、若者向け防止教育を始める。2006年から各種プログラム(デートDV防止プログラム、DV加害者プログラム、DV被害女性プログラム)の実施者養成など、ジェンダーに基づく暴力であるDV根絶に向け、包括的にDV介入と予防・防止に取り組んでいる。



とあらゆるものに大きなジェンダーギャップ※を生み出している。女性が意思決定の場に出にくい仕組みができあがっているため、政界や経済界のトップに女性は少ない。このような社会の中で起こるのがさまざまな形の女性への暴力であり、国際社会では「ジェンダーに基づく暴力」と定義している。DVはジェンダーが原因で起こる暴力ということを理解することがDVに気づく一歩であり、解決への道となる。

※ジェンダーギャップとは、男女の性差によって生じる格差を指す。

DVは力と支配

DVは、男性から女性に向けて起こる暴力だけでなく、女性から男性へ、LGBTQ+、性的マイノリティの人たちの間でも起こっているが、相談者の割合をみると男性が2割、女性が8割である。女性からの相談が圧倒的に多い。

DVが起こる原因は、親密な関係において、力のある者が他方を支配しようとするところにある。DVは、自分の思いどおりにするために相手を支配することが目的であり、力は手段である。また、DVの定義は、その形態に関わりなく、親密な関係の相手に対して力と権力を持つことで優位に立ち、支配する関係をつくり、その関係性を維持するため、繰り返しておこなわれるあらゆる威圧的行為である。それは、人権侵害であり犯罪であることを理解しなければならない。

被害者は、DVによってさまざまなものを奪われる。笑顔、仕事、普通の生活、自分の考え、自分らしさ、自尊心や人としての尊厳、時には命さえ奪われることもある。DVが被害者に

もたらすものは、恐怖心や孤立感、無力感、自責の念、劣等感、混乱、恥、怒り、不安、絶望など。被害者は自分自身を見失って相手に取り込まれてしまう。それによってPTSD(心的外傷ストレス障害)を発症しがちであり、回復には時間を要する。

さらに、子どもの面前で行なわれるDVは、「受動虐待」※となる。「DVという毒」で汚染された生活環境の中で悪影響を受け続けることにより、子どもは心身の健全な成長が妨げられてしまう。

※「受動虐待」は山口講師の造語。「受動喫煙」を禁止・防止する法律や条例があることから、子どもをDVにさらす児童虐待を禁止・防止することを望んでつくった言葉。

「DVをしない・されない関係」とは

親密な関係においても二人の関係は対等であり、性別や違いによる上下関係をつくらないことで、お互いに同じ権利を持つ一人の人間として尊重し合うことが基本となる。

ジェンダー平等とは、「女らしさ」「男らしさ」や性別役割に縛られることなく、相手を尊重し、お互いの気持ちに共感し、相手の立場に立って気持ちを想像することである。

自分のことは自己決定し、二人に関わることは話し合って決めていくことが大切である。そうすることで、「DVをしない・されない関係」も築かれていく。

人権が尊重され、安全で安心な社会を実現するためには、ジェンダー平等の考え方について、一人ひとりが理解を深め、社会の中で実践していくことが重要である。

ソレはこれからもDV防止啓発活動を行なっていきます。



ソレアトリウム展示

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせてツリーを設置。多くの方に飾っていただきました。



高知学園短大での飾り付けの様子

ソレ図書・情報資料室から

山口のり子さん著書紹介



愛を言い訳にする人たち
DV加害男性700人の告白
367.1-ヤ 2016年 梨の木舎 発行



愛する、愛される[増補版]
デートDVをなくす・
若者のためのレッスン7
367.68-ヤ 2017年 梨の木舎 発行



毎年人気のバザー
雑貨や古着、食品などを販売



ソーレまつり2026の思い出

「ソーレ！」であい
ふれあい
新しい未来



バルーンアートでお出迎え

ソーレまつり 2026



鉛筆
立て



こうちJBL♡2024
みんなあで考えよう！
身近なところから防災を！
～マイ避難ポーチをつくってみよう～

「ソーレまつり2026」が今年も会場とオンライ
ン配信のハイブリッドで開催されました。
オンラインでは1月25日(日)～2月9日
(月)の期間、特設サイトを開設し、医学博士・
産婦人科医の宋美玄さんによる基調講演、
ソーレ利用団体による活動紹介やステージ
発表等の動画を配信しました。



体験講座
つくって遊ぼう
鉛筆立て

会場開催の1月25日(日)は、時折雪の舞い散る寒い朝
でしたが、たくさんの方が1階アトリウムで行うバザー
をお目当てにスロープに整列して開始を待ちました。

また、館内では利用団体による作品展示やステージ
発表、男女雇用機会均等法制定40周年の節目を考える
ビデオ上映やシンポジウム、各種体験教室など様々な催し
が行われ、ソーレ全館が熱気に包まれる1日となりました。



美しい歌声♪ 女声コーラス ラ・メールによるコンサート



ビデオ上映&シンポジウム
たたかいつづける女たち
～均等法前夜から明日へつなぐボタン～



高知大学地域協働学部
ソーレ実習生によるパネル展示



体験講座
ハンドクリームづくり

元気にLet's dance♪
Dance Space FUN "K"



体験講座
親子でご飯づくり
～お魚をさばいて料理をつくらう～



セミナー・ワークショップ
ソーレネットワーク活動紹介

講座・講演会のご案内

無料 受講料無料 **無料** 託児付き(6カ月～小学3年生まで・予約制) 未就学児童は無料。小学生は1家族500円。

オンライン オンライン受講可能

オンデマンド オンデマンド配信あり

●詳しくはホームページをご覧ください。 ●お申し込み・お問い合わせは、**088-873-9100**まで (受付時間 9:00～17:00)

令和8年度男女共同参画推進月間講演会



脚本家 吉田恵里香さん講演会

わたしたちの物語は続く～「はて？」がつなぐバトン

無料 **オンデマンド**

日本初の女性裁判官・三淵嘉子さんをモデルにした連続テレビ小説『虎に翼』。本作でジェンダーや多様性を描き、多くの視聴者の共感を呼んだ脚本家・吉田恵里香さんを迎え、「今」と「未来」の物語をともに考えます。

日時 6月20日(土) 13:30～15:00
会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室
ナビゲーター なかしま かおり 中島 香織(弁護士・特定非営利活動法人子どもシェルターおるさ理事)
定員 会場150名(予約優先・先着順)
 ※後日、期間限定のオンデマンド配信あり(要申込)
申込 電話またはHP申込フォームにて
 託児の受付締切は6月17日(水)17:00迄
共催 連合高知 高知県経営者協会

講師 よした えりか 吉田 恵里香(脚本家・小説家)

プロフィール
 脚本家・小説家。1987年生まれ、神奈川県出身。連続テレビ小説『虎に翼』の脚本執筆により、第51回放送文化基金賞ドラマ部門最優秀賞ほかを受賞。映画『ヒロイン失格』、ドラマ『30歳まで童貞だと魔法使いになれるらしい』『恋せぬふたり』、アニメ『ぼっち・ざ・ろっく!』など、映画・ドラマ・アニメと幅広いジャンルで数々の作品を手がける。『虎に翼』は2027年に映画公開予定。



人材育成事業 オープン講座・サテライト(四万十市)開催あり

女性防災プロジェクト2026

無料

近年の自然災害の激化。そして高知県には近い将来起こるとされている南海トラフ地震。これらに備える防災・減災活動にはジェンダーと多様な視点が不可欠です。プロジェクトでは、防災の知識や課題、地域活動を実践するために役立つ内容を学びます。

講師	
第1回: 4月19日(日)	10:00～12:00 オープン講座 むらこしじゅん 村越 淳(黒潮町役場 情報防災課 課長) ※どなたでも参加可 13:00～16:00 さいとうようこ 斉藤 容子(関西国際大学客員教授/人と防災未来センターリサーチフェロー) ※受講生のための講座
第2回: 5月24日(日)	おおつきさとし 大槻知史(高知大学地域協働学部教授)
防災教室 フィールドワーク 6月	やまさきみきお 山崎 水紀夫 (さんすい防災研究所代表/高知防災プロジェクト代表)
第3回: 7月12日(日)	
第4回: 8月30日(日)	さいとうようこ 斉藤 容子(関西国際大学客員教授/人と防災未来センターリサーチフェロー)

第1回10:00～16:00、第2・3・4回13:00～16:00
対象 全回参加可能な県内女性(高校生以上) ※詳細はHP参照
定員 ソーレ会場:30名 サテライト会場:15名
申込 3月7日(土)9:00～HP申込フォームにて
託児 各受講日3日前までに要予約
その他 6月フィールドワークのみ実費ご負担ください。

防災教室

フィールドワーク「未災地ツアー」

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、地域の課題や避難リスクを実際に歩いて学びます。ジェンダー視点で防災課題を考え、多様な人が支え合える地域づくりを目指します。一緒に未来の備えを始めましょう。

日時 サテライト会場 6月7日(日)10:00～12:30(予定)
 ソーレ会場 6月14日(日) 9:30～14:30
講師 山崎 水紀夫(さんすい防災研究所代表/高知防災プロジェクト代表)
対象 高校生以上 **定員** 各会場10名(先着順)
受講料 サテライト会場 レクリエーション保険料のみ実費負担
 ソーレ会場 バス代・保険料 1,000円
申込 5月9日(土)9:00～電話またはHP申込フォームにて
 託児の受付締切は3日前17:00迄

女性の居場所づくり事業

ゆるりのしっぽ

無料

「自分らしく生きるために、自分のペースで必要な力をつけていく」ことを目的に、今年度も全4回開催します。生きづらさや困難な状況にある女性が、「自分の気持ちに気づき、言葉にし、回復し、つながる」プロセスを通して、望む状況を自らつくり出していく力を育む場所です。

第1回 語ることはじまる私の気持ち～映画鑑賞『ドマーニ! 愛のことづて』とパープルリボンづくり～
 映画鑑賞後、感想を語り合う時間を設けています。(聞くだけの参加もOK。無理に話さなくても大丈夫です。)パープルリボンをつくりながら、自分の感じたことを言葉にする時間を大切にしてみませんか。

日時 5月10日(日)13:00～16:00
会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室
対象 女性 **定員** 先着100名(定員に達し次第入場不可) **申込** 不要

就労支援講座①

就労支援 パソコン講座

データ入力や表計算、グラフ作成など、Excel(エクセル)の基礎を1日で学べる講座です。就職やスキルアップに向けて、Excelを基礎から身につけたい方におすすめです。※基礎Excel講座を3日間開催します。いずれの日程も内容は同じです。ご希望の日程を選んでお申し込みください。

基礎Excel講座

1 7月25日(土) 10:00～16:00 **2** 8月1日(土) 10:00～16:00 **3** 8月2日(日) 10:00～16:00

【受講料】3,500円(予定)(教材費込。受講料は当日現金でお支払い下さい。)
 ※受講者はソーレで自主練習ができます(詳細は、HPをご覧ください。)

講師 横山 桂子(サーティファイ認定インストラクター)
対象 就職活動中、または就業中の20～60代の女性
 ※マウス操作と文字入力ができる方、ソーレ主催のパソコン講座を初受講の方
定員 各講座先着15名 **申込** 6月25日(木)9:00～HP申込フォーム・電話にて
託児 7月23日(木)までに要予約

講座・講演会 前期スケジュール

講座名	実施予定月
学生ボランティア体験「ナツボラ」	7～8月
男性家事・介護基礎講座①	7～8月
ゆるりのしっぽ第2回	7月
ゆるりのしっぽ第3回	9月
就労支援講座②	9月

『若年層の性暴力被害予防月間』です!!



性暴力の悩み相談してみませんか SNSでの相談もできます!

あなたの不安に寄り添いながら支援する、相談窓口があります。これって普通の?と思うこと、イヤだったこと、困っていること、モヤモヤしていること、何でも相談してください。

相談窓口 詳しくはこちら→



ソール図書・情報資料室から

蔵書 約11,000冊 DVDなど 約1,000本

男女共同参画の視点で選んだ図書や雑誌・DVDなどを幅広く収集し、提供しています。ジュニア書や絵本コーナーもあります。DVDは資料室でもご覧いただけます。

貸出期間

図書 5冊まで2週間
DVD 2本まで1週間
※高知市外在住の方は2週間

「図書団体貸出」をご利用ください!

利用方法はこちら

ソールでは、より多くの方にソールの図書に触れていただき、男女共同参画についての理解を深めていただくために、高知県内の市町村や学校、公民館等に図書の団体貸出を行っています。団体貸出した図書を住民の皆さまに貸出することもできますので、お気軽にご相談ください。



貸出期間 最長2カ月 貸出冊数 最大100冊

ソール相談室のご案内

女性のための相談

一般相談 専用電話:088-873-9555

相談時間 休館日を除いた9:00~12:00、13:00~17:00
(※受付は16:00まで、面談は予約制)

法律相談(1人30分・予約制)

日時 毎月第2・4木曜日 14:00~16:00

こころの相談(1人50分・予約制) ※託児あり(要予約)

日時 毎月第1・3木曜日 14:00~16:00

ソールには“こころ”をひらく場所があります。ひとりで悩まないで、まずはお電話ください(相談無料・秘密厳守)。

男性のための悩み相談(1人50分・予約制)

日時 毎月第1火曜日(オンライン)、第2金曜日、第3・4水曜日 18:00~20:00

にじいろコール~LGBTsに関する相談~

専用電話:0120-56-2416 (通話料無料)

専門の相談員が、LGBTsなどの相談(性自認及び性的指向に関する様々な悩みや相談)をお受けしています。ご本人だけでなく、家族・友人・先生などもご利用になれます。発信者の電話番号は表示されません。安心してご相談ください。

日時 毎月第4土曜日 13:30~16:30

法律相談、こころの相談、男性のための悩み相談の予約電話番号は 088-873-9100 です。

- 当月1日より翌月分を受付します。
- 相談日は変更になる場合があります。あらかじめ、お電話またはソールHPの相談カレンダーにてご確認ください。

貸室案内

利用登録をすれば、「1時間単位」で借りられます。

予約システム



低料金、しかもプロジェクターなどの備品、空調使用料はかかりません。予約は「予約システム」またはお電話で!

利用料のお支払い方法が多样!

現金での窓口払いのほか、コンビニやペイジーでのお支払いができます。

駅・停留所から近く便利!

バス・電車の停留所、JR旭駅から徒歩約5分以内です。

Wi-Fiの利用が可能!

全貸室でご利用いただけます。



施設利用のご案内

- 貸室利用時間 9:00~21:00 (土・日・月 9:00~17:00)
- 休館日 第2水曜日・祝日・(年末年始)12月29日~1月3日
- 図書・情報資料室 9:00~20:00 (土・日・月 9:00~17:00)
※ただし図書利用カードの発行、及び再発行の受付は17:00まで
- 相談室 9:00~12:00、13:00~17:00(受付は16:00まで)
(専用電話/088-873-9555)
※第2水曜日・祝日・12月29日~1月3日は休室です



あなたの声をお聞かせください

当紙面への感想や、主催事業及び施設利用等に対するご意見などを是非お寄せください。

- 電話 088-873-9100
- Fax 088-873-9292
- Eメール sole@sole-kochi.or.jp
- HP https://www.sole-kochi.or.jp

SOLE SCOPE (ソール・スコープ)のSCOPEは、広さ・広がりという意味。ソール(イタリア語で「太陽」)を拠点として、情報が広がることを意味します。

- 所在地 〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
- アクセス 電車...「旭町3丁目」徒歩約1分
バス...「旭町3丁目」徒歩約1~3分
JR...「旭駅」徒歩約5分

駐車場の台数が非常に少ないため、お越しの際には公共交通機関のご利用をお願いします。