



就労支援パソコン講座

女性のための1日講座

基礎Excel講座

データ入力や表計算、グラフ作成など、Excel(エクセル)の基礎を1日で学べる講座です。

就職・転職やスキルアップに向けて、Excelを基礎から身につけたい方におすすめです。

定員
各**15**名
合計45名

会場

こうち男女共同参画センター
「ソレ」3階 講習室3

講師

よこやま けいこ
横山 桂子さん
(サーティファイ認定インストラクター)

受講料

3,500円
(うちテキスト代2,000円)
※受講当日、現金でお支払いください。

開催日時

①②③からご希望の日程を1つ選んでお申込みください。

※①②③いずれの日程も内容は同じです。連続講座ではありません。

※昼休憩あり(12:00~13:00)、館内昼食会場にて飲食可。



①
7/25(土) 10:00~16:00

②
8/1(土) 10:00~16:00

③
8/2(日) 10:00~16:00

【本講座の対象となる方】

1. 求職活動中、または就業中の20代~60代の女性(高知県内在住)
2. マウス操作と文字入力ができる方
3. ソレ主催のパソコン講座を初めて受講される方
4. 令和9年3月頃に実施する就労状況調査に回答可能な方



申込方法

6月25日(木)9:00~

ソレホームページからお申込みください

各日程先着15名まで

- * 受講者はソレで自主練習ができます。
- * 7/15(水)17:00以降に受講をキャンセルされた場合、テキスト代をご負担いただきます。

基礎Excel講座
申込み受付



託児あり
要予約



7月23日(木)17:00まで

対象：6カ月~小学3年生

※就学前児童 無料

※小学生は有料(1家族500円)

お申込み・お問合せは
Tel 088-873-9100

受付時間：9時~17時
第2水曜日・祝日・年末年始を除く
<https://www.sole-kochi.or.jp>

こうち男女共同参画センター「ソレ」
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関でご来館ください。
※この事業で知り得た個人情報は本講座以外では使用いたしません。
※本講座は高知県内の方を対象として行われます。

