

## ソーサポーター講師 名簿

フリガナ	アキヤマ ナオヤ
氏 名	秋山 直也
所属団体	高知県社会保険労務士会
講演できる分野	・女性の労働問題      ・ハラスメント
主な経歴	平成15年8月秋山社会保険労務士事務所開業 平成29年4月こうち中央社労士事務所に名称を変更 高知県社会保険労務士会 副会長

フリガナ	イケゾエ カヨ
氏 名	池添 佳代
所属団体	
講演できる分野	・男女共同参画及び女性問題に関すること(文化・芸術分野を除く)
主な経歴	平成13年4月～令和4年3月 公益財団法人 こうち男女共同参画社会づくり財団 勤務

フリガナ	ウエタ ミワコ
氏 名	植田 美和子
所属団体	キャリアコンサルタント
講演できる分野	・キャリアデザイン      ・コミュニケーション
主な経歴	キャリアコンサルタントとして、企業の人材育成や能力開発に関するキャリアアップの研修を行う。 またキャリアカウンセラーとして、求職者支援や若年者のキャリア支援に携わる。 国家資格キャリアコンサルタント(キャリアコンサルティング協議会登録) 日本キャリア開発協会 キャリアデベロップメントアドバイザー 公共職業訓練非常勤講師 公益財団法人介護労働安定センター 人材育成コンサルタント こうち若者サポートステーション キャリアカウンセラー 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー・アンガーマネジメントトレーナー

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	ウエタ ヨシヒロ
氏 名	上田 宜洋
所属団体	高知県社会保険労務士会
講演できる分野	女性の労働問題                      職場でのハラスメントなど
主な経歴	2010年 上田経営管理事務所 開業 2019年 さくら社会保険労務士法人 設立

フリガナ	ウチダ ヨウコ
氏 名	内田 洋子
所属団体	くらしを見つめる会 / NPO高知市民会議 えひめグローバルネットワーク
講演できる分野	・ジェンダー及び性別役割分業                      ・SDGs
主な経歴	1987年に消費者団体「くらしを見つめる会」発足。女性の視点から見たまちづくり活動や、男女共同参画のミュージカル上演 に関わる。2001～2006年NPO高知市民会議事務局長、2007～2008年度、理事長を務める。 2001年度から持続可能な地域づくりの観点から、環境課題を中心とした調査・啓発・研修を行う。 2013年度より四国環境パートナーシップオフィスに勤務し、さまざまな課題を自ら考え判断するESD「持続可能な開発のための教育」の取組やSDGs「2030年アジェンダ、持続可能な開発目標」の啓発等に取組んでいる。

フリガナ	カリタ ナオミ
氏 名	苅田 直美
所属団体	高知県社労保険労務士会
講演できる分野	・職場のハラスメントなど
主な経歴	平成16年度社会保険労務士試験合格 現在、ファクト社会保険労務士法人勤務

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	キタガワ ミチ
氏 名	北川 美智
所属団体	高知県社会保険労務士会 / 特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会
講演できる分野	・女性の労働問題      ・職場のハラスメントなど
主な経歴	社会保険労務士・産業カウンセラー 国家資格 キャリアコンサルタント 2013年～ 高知労働基準協会 勤務

フリガナ	ゴトウ ダイサク
氏 名	五藤 大策
所属団体	高知県社会保険労務士会
講演できる分野	・ハラスメント      ・男性の家事・育児・介護
主な経歴	平成30年2月 こうち中央社労士事務所 勤務 令和3年9月 五藤社会保険労務士事務所 開業 令和4年6月 高知県働き方改革推進支援センターアドバイザー

フリガナ	コマツ ユカ
氏 名	小松 由佳
所属団体	すくも防災士の会 / こうちJBL
講演できる分野	・防災
主な経歴	こうちJBL(女性防災リーダー)、すくも防災士の会会長、防災士、防災介助士、整理収納アドバイザー1級、防災備蓄収納2級プランナー。 『令和5年度女性防災プロジェクト』修了後、こうちJBL登録。 令和5～7年度 宿毛市の避難タワー見学イベントへのブース出展にて、防災トイレ実演や防災ポーチ啓蒙活動を実施。 令和6年4月 宿毛市内で活動する「すくも防災女子(現在はすくも防災ラボ)」をスタート。 令和7年5月 すくも防災士の会設立に携わる。 令和7年9月 宿毛市立片島中学校にて防災トイレ学習会の講師を務めた。 「災害時トイレ問題」「0次防災の備え」「ローリングストック」などについての講演を主に実施。

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	サカモト ヒトミ
氏 名	坂本 ひとみ
所属団体	こうち男女共同参画ポレール
講演できる分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジェンダー及び性別役割分業</li> <li>・世界の女性問題</li> <li>・女性の労働問題</li> <li>・キャリアデザイン</li> <li>・ハラスメント</li> <li>・男女共同参画及び女性問題に関すること(文化・芸術分野を除く)</li> <li>・DV(ドメスティックバイオレンス)</li> <li>・キャリアカウンセリング研修、ビジネスマナー・セルフマネジメント、リーダーシップ研修、メンタルトレーニング他</li> </ul>
主な経歴	<p>博士(学術)</p> <p>金融機関の人事部 研修インストラクターを経て1998. 11～2004. 5こうち男女共同参画社会づくり財団勤務</p> <p>現在は、キャリアコンサルタントとして学校、企業を中心に様々な研修を行っている。</p> <p>現職は、神戸医療福祉大学 人間社会学部教授 キャリアサポートセンター長</p>

フリガナ	シノダ チサ
氏 名	篠田 知佐
所属団体	高知県栄養士会 / 四万十市国保西土佐診療所 / こうちJBL
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>平成23年6月 東日本大震災支援活動(岩手県下閉伊郡山田町)</p> <p>平成24年11月 日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)リーダー取得</p> <p>平成26年11月 防災士資格 取得</p> <p>平成28年4月 熊本地震 支援活動</p> <p>平成30年7月 西日本豪雨 支援活動</p> <p>令和元年5月 高知DMAT(ロジスティック)研修 終了</p> <p>令和6年2月 能登半島地震 支援活動</p>

フリガナ	スギモト ヨウイチ
氏 名	杉本 洋一
所属団体	
講演できる分野	・職場のハラスメントなど
主な経歴	<p>大阪大学医学部付属病院(国家公務員 文部事務官)</p> <p>高知大学事務局総務課(国家公務員 文部事務官)</p> <p>国立室戸少年自然の家庶務課(国家公務員 文部事務官)</p> <p>高知医科大学医学部付属病院(国家公務員 文部事務官)</p> <p>高知県経営者協会 令和2年3月31日まで</p>

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	セントウ ユカリ
氏 名	仙頭 ゆかり
所属団体	
講演できる分野	・ジェンダー及び性別役割分業 ・男女共同参画プラン策定について ・女性の視点に立った防災活動について
主な経歴	<p>安芸市社会教育委員</p> <p>安芸市自主防災組織連絡協議会女性部会長</p> <p>安芸市川向地区自主防災会事務局</p> <p>高知県人権尊重の社会づくり協議会委員</p> <p>高知県防災会議委員</p> <p>(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団 評議員</p>

フリガナ	タカハシ エリ
氏 名	高橋 絵里
所属団体	BEREUNA(ベレウナ)
講演できる分野	・化粧療法(男女共同参画の視点からメイクワークショップ(実習形式)でエンパワメント)
主な経歴	<p>ShuUemuraや資生堂など関西で勤務。</p> <p>高知に帰り、平成22年4月～平成31年3月まで龍馬学園国際デザインカレッジ非常勤講師として、</p> <p>また平成22年8月より BESATADIOビューティーアドバイザーとして活動。</p> <p>平成30年9月よりBEREUNA代表。</p>

フリガナ	タニムラ キョウミ
氏 名	谷村 景弓
所属団体	こうち減災女子部
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>こうち減災女子部 部長、防災士</p> <p>こうち男女共同参画センターソーレ主催 平成29・30年度 女性防災プロジェクト受講修了</p> <p>2022年度高知県立大学看護学部神原咲子研究室にて補助事務として1年間勤務</p> <p>全国女性会館協議会主催 2023年防災と男女共同参画に関する事業推進のための人材育成研修修了</p> <p>主に「災害への備え」を題材とした講演多数</p>

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	ツノ ミホ
氏 名	津野 美保
所属団体	公益社団法人 高知県栄養士会
講演できる分野	・男女共同参画及び女性問題に関すること(防災と食生活 健康と食生活)
主な経歴	<p>管理栄養士として31年間、高知県庁に勤務し、本庁、県立病院、保健所、県教育委員会等で食育・健康づくりを担当。</p> <p>その後、県内量販店で食育活動の立ち上げと人材育成、運営を行う。</p> <p>現在は高知県栄養士会で特定保健指導に取り組み、メタボリック・シンドロームの改善を行っている。</p> <p>また、防災士として災害時の食生活にも関心が高い。</p> <p>平成22年～28年まで公益社団法人高知県栄養士会会長</p> <p>令和2年4月～高知学園大学 非常勤講師</p>

フリガナ	ナカシタ ミワ
氏 名	中下 美和
所属団体	こうちJBL
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>令和5年度女性防災プロジェクトに参加し、現在は地域で防災活動や消防団としての活動に取り組んでいる。</p> <p>また令和7年3月10日に個人事業主としてアウトドアと防災をかけた事業を「ソトボウ」の屋号で開始した。</p> <p>社会福祉協議会や役場、学校との連携を進めている。</p>

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	ナカムラ チサ
氏 名	中村 智砂
所属団体	(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団
講演できる分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジェンダー及び性別役割分業</li> <li>・男女共同参画及び女性問題に関すること(文化・芸術分野を除く)</li> <li>・ハラスメント</li> <li>・その他(男女共同参画の視点からのアンコンシャスバイアスについて、自治体の男女共同参画プラン策定への助言)</li> </ul>
主な経歴	<p>こうち男女共同参画センター館長兼公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団専務理事(令和2年4月～6年6月)</p> <p>元高知県職員:広報広聴課長、文化生活部副部长(総括)、会計管理局长を歴任</p> <p>※講座実績(一部)</p> <p>「ジェンダーに基づく身近で切実な課題とは」(室戸市出前講座)</p> <p>「男女共同参画プラン改訂検討部会研修」(土佐清水市出前講座)</p> <p>「男女共同参画の視点に立った啓発について」(香美市出前講座)</p> <p>「わたしにもある?アンコンシャス・バイアスとは～ジェンダー平等の視点から～」</p> <p>「誰にもある無意識の思い込み」(高知市出前講座)</p> <p>「ジェンダーについて考えよう～身近な思い込みを見つけてみませんか」(ウエルカムセミナー) など</p>

フリガナ	ナルオカ トキホ
氏 名	成岡 豊起歩
所属団体	高知大学地域協働学部
講演できる分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災</li> <li>・ジェンダー及び性別役割分業</li> </ul>
主な経歴	<p>高知大学地域協働学部での現地実習講義において、こうち男女共同参画センターソーレで二年間の実習を通し、防災とジェンダーに関するジェンダーHUGを作成。</p>

フリガナ	ニシムラ シズヨ
氏 名	西村 静代
所属団体	高知県社会保険労務士会、株式会社TN経営研究所
講演できる分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性の労働問題</li> <li>・ハラスメント</li> <li>・ワークライフバランス</li> <li>・高齢期に向けてのワークライフバランス</li> <li>・男性の家事・育児・介護</li> </ul>
主な経歴	<p>平成21年9月 西村静代社会保険労務士事務所開業</p> <p>平成22年4月～平成23年8月 (財)21世紀職業財団雇用管理アドバイザー</p> <p>平成23年9月～平成24年3月 高知労働局雇用均等室両立支援アドバイザー</p> <p>平成24年4月～現在 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構高齢者雇用アドバイザー</p> <p>平成28年5月～現在 株式会社TN経営研究所 取締役就任</p>

## ソーサポーター講師 名簿

フリガナ	ヒロセ ジュンイチ
氏 名	廣瀬 淳一
所属団体	国立大学法人高知大学
講演できる分野	・ジェンダー及び性別役割分業    ・男性の家事・育児・介護    ・幸福学 ・男女共同参画及び女性問題に関すること(文化・芸術分野を除く) ・グローバル社会と日本    ・国際ボランティア    ・キャリアを組立てる
主な経歴	立教大学文学部教育学科卒業 神戸大学大学院国際協力研究科地域協力政策専攻 博士課程満期退学 民間企業のシステムエンジニア、青年海外協力隊員(村落開発普及員)、外務省在パラオ日本国大使館 専門調査員、独立行政法人国立女性教育会館専門職員、国際協力機構ザンビア事務所企画調査員を経て、 平成24年12月より高知大学に勤務、同年より男女共同参画推進室長。 平成27年4月より高知大学教育研究部総合科学系地域協働教育学部門准教授、現在に至る。

フリガナ	ヒロタ ケイコ
氏 名	弘田 恵子
所属団体	
講演できる分野	・リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利) ・性教育・思春期・更年期に関すること    ・子育て全般    ・防災と健康
主な経歴	母子衛生研究会母子相談員、子育て・女性健康支援センター長、保育園園長などを歴任 現在 香南市保護者支援アドバイザー 高知県幼保支援アドバイザー・親育ち支援アドバイザー 龍馬学園保育学科非常勤講師 高知中央高等学校看護学科専攻科非常勤講師 看護師、助産師、保育士、幼稚園教諭、こども家庭ソーシャルワーカー、上級睡眠健康指導士、防災士 他

フリガナ	フジタ キョウコ
氏 名	藤田 恭子
所属団体	
講演できる分野	・女性の労働問題    ・ハラスメント    ・男性の家事・育児・介護
主な経歴	平成元年 労働省入省(現厚生労働省) 令和2年 厚生労働省香川労働局 定年退職(雇用環境・均等室長) 令和2年 厚生労働省高知労働局 再任用 令和6年3月 厚生労働省高知労働局 再任用 任期満了

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	フクオカ アキヒト
氏 名	福岡 盟人
所属団体	あっぱっは笑顔会
講演できる分野	・男性の家事・育児・介護      ・子どもの健康
主な経歴	オーストラリア公立マードック大学卒業(B.H.S.C健康科学士カイロプラクティック) えがおカイロプラクティック

フリガナ	フクサキ ヒロコ
氏 名	福崎 寛子
所属団体	一般社団法人ちえぶら
講演できる分野	・女性の労働問題    ・リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利) ・男女共同参画及び女性問題に関すること(文化・芸術分野を除く)
主な経歴	産業カウンセラー 更年期トータルケアインストラクター 全米ヨガアライアンスRYT200認定講師 一般社団法人ちえぶら理事  インストラクター養成、高新文化教室、企業研修などで「更年期の正しい情報」を通して一人一人のヘルスリテラシーを高めることで、「よりよく生きる」を応援し健康的で楽しく役に立つセミナーを全国で行っている。

フリガナ	フクミ マコ
氏 名	福富 真子
所属団体	こうち減災女子部
講演できる分野	・防災
主な経歴	こうち男女共同参画センター職員(2015年4月～2018年3月)として、「女性防災プロジェクト」を企画・運営。 その後、2019年「こうち減災女子部」を結成。 地域において、「守った命をつなぐ＝平時からの日常生活を維持していく視点」からの講座や研修を実施。 災害(復興)・防災と男女共同参画に関する講師養成研修 受講(全国女性会館協議会・減災と男女共同参画 研修推進センター共催)。「災害とジェンダー」をテーマに、県内の大学でも講義を実施。

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	マツシマ タカノリ
氏 名	松島 貴則
所属団体	高知大学農学部
講演できる分野	・農業分野における性別役割分業及び女性の労働問題
主な経歴	<p>1985年3月 高知大学農学部暖地農学科卒業</p> <p>1985年4月 農林水産省入省 九州農業試験場企画連絡室勤務</p> <p>1985年10月 四国農業試験場農業経営部研究員</p> <p>1988年10月 四国農業試験場総合研究チーム研究員</p> <p>1993年4月 高知大学農学部助手</p> <p>2004年4月 同 講師となり、現在に至る</p>

フリガナ	マツダ タカマサ
氏 名	松田 高政
所属団体	こうちパパ楽会 / こうち男女共同参画ポレール
講演できる分野	・ジェンダー及び性別役割分業    ・男女共同参画    ・男の子育て・男性問題 ・セクシュアルハラスメント
主な経歴	<p>父親の子育てサークル「こうちパパ楽会」代表(H16～)</p> <p>父と子の遊びを通して男の子育ての楽しさ、重要性を提唱している。</p> <p>地域づくりのコンサルタントとして自治体の男女共同参画計画を策定、各種調査業務に関わる。</p>

フリガナ	マツバラ カナミ
氏 名	松原 香奈美
所属団体	こうちJBL / だっことおんぶの研究所
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>2016年、抱っことおんぶの専門家「ベビーウェアリングコンシェルジュ」資格取得。 以降、布一枚でできる抱っことおんぶをテーマに講座、講演会を開催している。</p> <p>『令和6年度女性防災プロジェクト』修了後、こうちJBL(女性防災リーダー)登録。</p> <p>《開催実績》                  小さなお子様のいるご家族向け防災講演会                  (オーテピア、ソーレ、東洋町、牟岐町、多度津町、宇和島市、他、子育て支援センター各所)</p> <p>子育て支援者向け講座                  しめ縄などのワークショップ など</p>

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	マツモト ヒロコ
氏 名	松本 宏子
所属団体	わいわい女子会 / こうちJBL
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>元小学校教諭。</p> <p>2015年四万十市立具同小学校 主幹教諭のとき退職。</p> <p>「令和5年度 女性防災プロジェクト」を受講後、「こうち女性防災リーダー」として登録される。</p> <p>2024年2月よりご近所さんに呼びかけ、毎月1回お喋りと防災講座を軸とする「わいわい女子会」を始める。</p> <p>6月から自分の住む在宅避難地域を中心に「防災・減災」について考える講演会や学習会を計画し行っている。</p>

フリガナ	ミズノ ユキエ
氏 名	水野 雪絵
所属団体	こうちJBL 高知ユネスコ協会
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>こうちJBL(女性防災リーダー)、防災士。</p> <p>東京からUターンし、高知市内の子ども食堂や地域サロンで、子どもたちとの避難訓練・防災クッキングの他、避難経路を考えるゲームなど防災に関する活動を実施。</p> <p>『令和6年度女性防災プロジェクト』修了後、こうちJBL登録。</p> <p>令和7年1月の『ジャパン女性防災リーダーサミット2025』では高知代表として発表を行った。</p> <p>《略歴》 フリーアナウンサー時代に知り合ったJRA水野貴広騎手(現 JRA水野厩舎調教師)と結婚。食に関する各種資格を取得し、料理家としての仕事の傍ら、学校や地域において子どもの食育や教育に貢献してきた。</p> <p>現在、高知ユネスコ協会の副理事長を務めている。</p> <p>日本大学法学部政治経済学科在学中。</p> <p>愛犬家としての一面もあり、保護犬・猫活動も行う。講演、メディア出演多数。</p>

フリガナ	ミヤザキ アキ
氏 名	宮崎 亜紀
所属団体	社会福祉法人 ゆめのき / こうちJBL
講演できる分野	・防災
主な経歴	<p>2000年 認可外保育所「リトル・フレンド」開園</p> <p>2015年 社会福祉法人「ゆめのき」設立 理事長就任(現任) 認可保育所「リトル・フレンド」開園 施設長就任</p> <p>2019年 防災士資格取得</p> <p>2023年 「女性防災プロジェクト」修了 「こうちJBL(女性防災リーダー)登録</p> <p>2024年 四万十市民救助隊養成研修修了</p> <p>2025年 NPO法人しまんとねこ監事就任(現任)</p>

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	ヤマオカ トシハル
氏 名	山岡 俊晴
所属団体	高知県社会保険労務士会 / 高知県行政書士会
講演できる分野	・女性の労働問題      ・セクシュアル・ハラスメントなど
主な経歴	<p>1967年4月～2007年3月 旧高知、宿毛、土佐中村の各郵便局に在職</p> <p>2003年 社会保険労務士会に登録</p> <p>2007年4月 宿毛社労士事務所を開業</p> <p>2008年度 高知県次世代育成支援アドバイザーとして幡多地域の事業所を訪問</p> <p>2008年度～2009年度 こうち男女共同参画会議の委員を担当</p> <p>2008年以降 宿毛市での無料労働相談(賃金、パワハラ、労災、年金等)を担当</p> <p>2009年以降 社会保険労務士会の社会貢献活動として高校での出前授業の講師を担当</p> <p>2014年7月 行政書士しまんと法務事務所を開設</p> <p>その他 高知県、高知労働局、高知行政評価事務所等への各種行政協力</p>

フリガナ	ヤマナカ チエコ
氏 名	山中 千枝子
所属団体	千斗枝グローバル教育研究所 / こうちねっと見守り会議 / (公財)人権教育啓発推進センター 潮江地区連合防災会 プロジェクトY
講演できる分野	<p>・ジェンダー及び性別役割分業    ・女性の労働問題    ・ハラスメント    ・DVドメスティックバイオレンス</p> <p>・リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利)    ・男性の家事・育児・介護</p> <p>・防災    ・メディアリテラシー    ・男女共同参画と仲間作り    ・女性活動の歴史</p>
主な経歴	<p>公立中学校、(財)高知県人権啓発センター次長を経て、2000年から高知県教育委員会中部教育事務所 社会教育主事として、人権教育を担当。2002年越知町立野老山小学校長として赴任。</p> <p>同校休校後、越知町立越知小学校(越知幼稚園園長兼務)に転勤、2008年に退職。</p> <p>2002年、おとなと子どもが同居する学校「野老山おとなの学校」を設立。</p> <p>千斗枝グローバル教育研究所を設立。</p>

## ソーレサポーター講師 名簿

フリガナ	ヤマモト タカヒロ
氏 名	山本 隆弘
所属団体	高知県社会保険労務士会 / 日本産業カウンセラー協会 / 日本FP協会
講演できる分野	・ハラスメント    ・男性の家事・育児・介護
主な経歴	現在は社労士事務所勤務および日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所長 労働法やマネープラン、パワハラ問題、就職支援等のセミナー講師や執筆活動を行っている

フリガナ	ヨシイ マチ
氏 名	吉井 眞智
所属団体	こうち男女共同参画ポレール
講演できる分野	・ジェンダー及び性別役割分業    ・ハラスメント    ・ドメスティック・バイオレンス
主な経歴	平成20年3月 高知市退職 高知市在職中に女性総合センター設立準備に関わる 平成10年 (公財)こうち男女共同参画社会づくり財団に出向(事業課長) 平成16年 (公財)こうち男女共同参画社会づくり財団に出向(副館長兼事務局長) 現在、(公財)こうち男女共同参画づくり財団 評議員