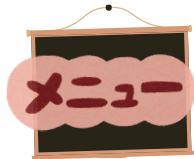




# 家事男 親子料理教室

## みんなでできる！夏休みごはん大作戦

料理は誰かの仕事ではなく、みんなで協力すれば楽しくておいしい！  
夏休みに料理を覚えて、大人への階段を一步上がりましょう。  
簡単、手軽に料理を作って、気分は三ツ星シェフ。



### フライパンで作るパエリア



### ぶどうゼリー



アレルギーを含む食材：鶏肉・海老・大豆・小麦粉  
(アレルギーのある方はご注意ください)

講師：島村 昌利さん RKC調理製菓専門学校校長  
西洋料理専門調理師・一級菓子製造技能士

# 8月23日(日) 10:00~13:00

【対象】高知県内在住の男性保護者と小学生の子ども、又は孫

【定員】10組(20名) 先着順

【参加料】1組につき2,000円(材料費含む)

【申込】お電話にて ☎ 088-873-9100

7月21日(火) 9:00 ~ 受付開始

【会場】こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
4階 調理実習室

託児：予約制 6か月～小学3年生

就学前は無料、小学生は1家族500円

持参物：マスク・エプロン・タオル・三角巾(バンダナ可)



お申込・お問合せは  
TEL 088-873-9100

こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

受付時間：9時～17時  
第2水曜日・祝日・年末年始を除く

※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関でご来館ください。  
※この事業で知り得た個人情報とは本講座以外では使用いたしません。  
※本講座は高知県内の方を対象として行われます。

<https://www.sole-kochi.or.jp>



詳細はコチラ

