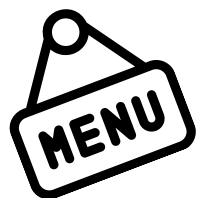


カ ジ ダン 家事男料理教室

ペアCook ～一緒に作ろう！～

料理をしてみたいけど、何から手をつけたらいいのか？
ひとりだとちょっと不安だから、家族や友達と一緒に参加したい。
作って！笑って！食べる！料理がつなく、ふたりの楽しい時間。
一緒に作ると笑顔が増える！



煮込みハンバーグ

豆腐のサラダ

野菜いっぱいスープ

アレルギーを含む食材：鶏肉・海老・大豆・小麦粉
(アレルギーのある方はご注意ください)



講師：雨森 学さん 食空間 Queue de baleine (クー・ドゥ・バレーヌ)
オーナーシェフ

10月25日(日) 10:00～13:00

【対 象】高知県内在住の男性【夫婦・友人（職場の同僚など）の2人1組】
※ペアとなる方は高校生以上（男女を問わず）とさせていただきます。

【定 員】10組（20名）先着順

【参加料】1組につき3,000円（材料費含む）

【申 込】お電話にて ☎ 088-873-9100
9月15日(火) 9:00～受付開始

【会 場】こうち男女共同参画センター「ソーレ」
4階 調理実習室

託 児：予約制 6か月～小学3年生（10/21までにお申込み下さい。）
就学前は無料、小学生は1家族500円

持参物：マスク・エプロン・タオル・三角巾（バンダナ可）

LET'S COOK



👉 詳細はコチラ

お申込・お問合せは
TEL 088-873-9100

受付時間： 9時～17時
第2水曜日・祝日・年末年始を除く

<https://www.sole-kochi.or.jp>

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関でご来館ください。

※この事業で知り得た個人情報は本講座以外では使用いたしません。

※本講座は高知県内の方を対象として行われます。

