



令和8年度(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団主催
ワーク・ライフ・バランス事業 男性家事・介護基礎講座③

ママに自由な時間を。保育士さんと学び、

託児
あり

パパと子どもの
朝じたく

参加費
無料

保育士さんと学び、
パパ同士つながる講座

朝はバタバタ。

子どものしたくや持ち物の準備など、忙しい朝。

「イヤイヤ」と「イライラ」を減らす朝じたくのコツを保育士さんから学び、
パパ同士で子育てや家事について気軽に語り合います。

ママに少し自由な時間を。

パパには、子育てや家庭のことを気軽に話せる仲間との出会いを。

保育士さんと学び、パパ同士がゆるやかにつながる時間を一緒に過ごしませんか。

講師

山崎 泰弘 さん

高知市保育幼稚園課 小高坂保育園 主任

日時 令和8年12月12日(土)
13:00~15:00

場所 こうち男女共同参画センター
ソーレ4階 和室ほか

対象 男性保護者と子ども
おおむね3歳~小学校低学年

定員 20組40名 先着順

託児 託児対象6ヶ月~小学3年生 12/10迄
未就学児:無料 小学生:1家族500円

プログラム

親子ワークショップ

保育士さんと学ぶ

保育士である講師から、家庭ですぐに
実践できる朝の身支度のコツを親子で
学ぶ。(約60分)

休憩

子どもは託児へ



パパ交流タイム

パパ同士つながる

父親同士で朝の支度や育児について
気軽に話し合い、悩みや工夫を共有
する。(約50分)

お申込み・お問合せ



電話 088-873-9100

受付時間: 9時~17時

第2水曜日・祝日・年末年始を除く
<https://www.sole-kochi.or.jp>

※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関でご来館ください。
※この事業で知り得た個人情報は本講座以外では使用いたしません。
※本講座は高知県内の方を対象として行われます。

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

