



ふらりとゆるりつつながる相談会

ゆるりのしっぽ

第4回

対 象：女性
参加費：無料
申 込：不要
託 児：あり

12/20(日)
13:00～15:00

会場 「ソール」3階
大会議室

心の不安、家族・家庭や生活のお困りごとについて、悩み相談をはじめとするさまざまな相談ブースに加え、水引でつくるお守りづくりやセルフワーク、お子さま向けワークショップも開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

相 談 会

【無料】 先着順：1人1回

こころの相談

ソール専門相談員/臨床心理士

家族・家庭内に関する相談

高知県女性相談支援センター 職員

仕事に関する相談

高知家の女性しごと応援室 職員

ワークショップ

水引でお守りづくり

～願いごと☆考えてきてね！～



講師：田原 あけみ

ちびっ子ワーク

スノードームづくり！

参加費・材料費無料



対象/小学生

(未就学児は保護者同伴)



講師：上田 美千代

セルフワーク

参加者の方々も、講師も、
スタッフもみんなで一緒に
リフレッシュ！

講師：竹村 朝海

(臨床心理士・公認心理師)

配布品

先着順

〔相談・ワーク参加者〕

コスメ・尿取りパッド



お菓子のプレゼント



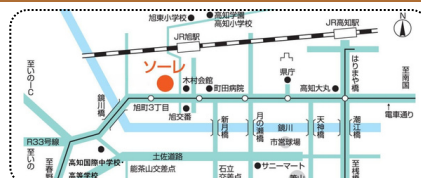
講座内容

<https://www.sole-kochi.or.jp>

《問い合わせ》 Tel 088-873-9100

受付時間：9時～17時 (第2水曜日・祝日・年末年始を除く)

こうち男女共同参画センター「ソール」
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地



※本講座は高知県内の方を対象として行われます。
※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関で来館ください。