

私たちこんなことやっています！～ただ今メンバー募集中！～

* 現在ソーレで活動しているソーレ登録団体の情報です。団体様からいただいた情報に基づき掲載していますが、詳細については代表者にお問い合わせ下さい。

令和4年7月更新

カテゴリー	団体名	活動内容	活動日時	代表者名	連絡先	団体PR
外国語						
	ECCジュニア 旭町教室	2歳から中学3年生までの英会話レッスンです。 年齢に合わせたカリキュラムで楽しく英語学習。自然と身に付く英会話を目指しています。	毎週火、水、木、土いずれか 時間は問合わせ	横山真耶	088-873-8708	子どもたち一人ひとりの可能性の「芽」を大切に、将来の「生きる力」としての自ら学ぶ力を育てたいと願っています。全国10,181教室、生徒総数295,266名の全国ネットの教室です。
華道・茶道・フラワーアレンジメント						
	フラワーデザインサークル「ファン」	フラワーアレンジメント	毎週木曜日 11:00～13:00	橋田和美	090-9778-0001	生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワーのアレンジメントを楽しんでいます。
	旭婦人の会	花を通して、人と人、人と花との出会いを大切にまた、「和」を大事にしながら楽しく遊び心でお花を活けます。	毎月第2、4土曜日 14:00～15:00	平井凜節	088-824-1231	吊花、掛け花を利用して空間に浮かび上がる躍動美を感じて下さい。他に籠花、リース等も作っています。
氣功・ヨガ						
	養成氣功太極拳	氣功と太極拳	毎週火曜日 10:00～12:00	水口昌与	088-833-7310	いつでも見学、体験可。 運動の苦手な方や体力に自信のない方でも大丈夫です。
	yoga	ベーシックなポーズと呼吸を組み合わせた内容で、初めての方も楽しく参加していただけます。	毎週火曜日 19:00～20:00	片岡	090-7149-2655	ヨガによって、自分の心と身体、あらゆることに気づき、自分自身を高めていききっかけづくりを提案いたします。
コーラス						
	Dei Fiori	ヴォイストレーニング・コーラス。日本の歌、外国の歌を歌います。年間2回おさらい会をしています。平均年齢60歳くらい。	毎月第2、4火曜日 10:00～12:00	平 あや子	090-4973-9006	オペラ歌手山本幸雄先生、ピアノ伴奏横山渚先生のやさしい指導のもと楽しく和気あいあいと歌っています。
	ジューラソーレ (コーラスグループ)	毎週1回声楽家山本幸雄先生の指導、ピアノ伴奏泉津矢さんと、ボイスとレーニング・ハーモニーを学んでいます。発表の場はおさらい会、ソーレまつり、慰問活動など。	毎週金曜日 10:00～12:00	真鍋佐和子	FAX 088-861-2377	クラシックをはじめ、いろいろなジャンルのコーラスを楽しんでいます。特に、イタリア歌曲(カンツォーネ)は原語で挑戦しています。
ダンス						
	Dance Space FUN“K”	小学生を中心にダンスをして楽しくカラダを動かしています。お祭りなどでも踊っています。ヨサコイなども積極的にみんな参加しています。体験&見学いつでもOKです。	毎週金曜日 18:00～19:00	谷口桂子	090-4785-0834	愛宕にダンススタジオがあります。(ストリートダンス、ジャズダンス、ベリーダンスetc.) 高新文化教室(サンピア、伊野アクセス、本部)にてレッスンも開講中!
俳句・短歌						
	短歌サークル	短歌の学習。自作短歌を持ち寄り、合評。それに伴う学習会。	毎月第3木曜日 13:00～16:00	野村丞子	088-844-4039	
	ソーレ句会	自由参加の俳句会。(会員制ではない)	毎月第1、3水曜日 13:00～16:00	山本呆齋	090-3787-8933	結社や傾向にこだわらない自由な句会です。出入りの自由を守るため会員名簿等はなし。

陶芸・手芸・染物・焼き物						
	陶芸倶楽部 草庵窯	陶芸の勉強。 初級から県展・女流展等への出品を目標に頑張っており、生活の活力の一因となっています。	毎週月曜日 10:00～15:00	刈谷陽子	088-844-3929 090-1324-1046	創作活動を通じて和が広がり、生活の中でなくてはならない場となっています。また、作品を発表する場もあり励みとなっています。
	旭陶芸会	以前は日曜日に開催していましたが、今年から金曜日の夜に変更しました。ソーレアトリウムで、年1回のグループ展をやっています。 その他、NHKロビーでの展示、ソーレまつり(絵付教室)にも参加しています。	毎週第4金曜日 18:00～20:00	森田芳伯	088-875-5887	平成10年ソーレができた年に結成。多い時は30名を越していましたが、転居や思い通りの作品ができないなどでだんだん人数は減っているものの、長くコツコツやるのもコツです。
	茜会	ビーズ刺繍、日本刺繍	毎月第1月曜日 10:00～16:00			伝統工芸の日本刺繍を次世代に継承しながら楽しむ。またバッグなどビーズで作ります。
	ふしぎな花倶楽部「花恋会」	自分で押した押し花で作品を作り年1回作品展をします。	毎月第2、4木曜日 9:30～11:30	竹田千種	090-8697-5812	見学はいつでも。2人の先生が指導。にぎやかな楽しい教室です。
	すみれ会(七宝焼き)	七宝焼きでブローチ・ペンダント・イヤリング・指輪・タイピン等を制作します。	毎月第2、4木曜日 13:00～16:00	島田瞳	090-2828-3438	ガラスの魔術といわれている輝きの美しい作品。どなたでもつくれます。楽しみませんか？
その他						
	ギャマノン高知	ギャブラーとの適切な関わり方を学び、自分の生き方を見出していくために、ギャマノン日本インフォメーションセンターの資料に基づき、各人が自分の話をし、他の人の話を聞く「言いつばなし、聞きつばなしのミーティング」です。	毎月第2、4日曜日 14:00～15:30	濱田みどり	090-2780-1754	私たちはあなたを心から歓迎します。これまで長い間あなたを悩ませてきた問題がここに用意されたプログラムによってやがて解決へとつながることを何よりも願っています。
	高知エンカレッジ	日常生活に起こる出来事をもとに事例を出しながら、アドラー心理学に基づいて話し合いをしています。	毎月第1土曜日 14:00～17:00	尾中孝司	088-840-4267	お茶やお菓子を食べながらワイワイとやっています。子育て中のお母さん、お父さん話をしに来ませんか？アドラー心理学会認定のカウンセラーもいます。
	男の料理 やろう会	月に1回男性講師を招き、料理教室をひらいています。 (平成24年9月～)	毎月第4土曜日 10:00～13:00 (当番班 10:00～ 当番班以外 10:30～)			市販の調味料を使い、カンタンにお店みたいなおいしい料理を作れるようになります！魚のさばき方も習えますよ。ご家族に喜ばれたり、お孫さんに褒められますよ～！！
	精神保健ボランティア ほっとはあと	精神に障害をもつ人とともに支え合い、楽しいこと(歌、おしゃべり、お誕生日のお祝い他)をともにしましょう。	毎月第1水曜日(ティータイム) 第3水曜日(学習会) 13:00～13:00 毎年3月頃 スポーツ大会など	福井和子	090-1572-8028	みんな優しく、支え合ってほっとする雰囲気喜んでくれます。創立20年となり記念誌20年を作成しました。