

自分らしい生き方、応援します！

ソーレ・スコープ

第88号
2019.APR



イラスト：ヒビノケイコさん（4コママンガエッセイスト）

ソーレまつり2019記念講演会

～「ちがい」を持つ人々との豊かな出会いに向けて～

特集 「ソーレ」開館20周年

暮らしにひとさじエッセンス「こんにやくに夢を馳せて」

詳しくは
HP <http://www.sole-kochi.or.jp>



HP



Face Book

ソーレまつり2019記念講演会

2019年1月27日(日)

13:30~15:00 大会議室

講師

ロバート キャンベル さん
(東京大学名誉教授・日本文学研究者)



今年のソーレまつり記念講演会には、ロバートキャンベルさんを講師にお迎えしご講演いただきました。ここでは、講演内容の要旨をご紹介します。

実は多様な日本人

日本人は非常にホスピタリティに長けているが、私が生まれ育ったアメリカ・ニューヨークのように多くの人種が集まってないことから単一的で、みんな同じ方向を向かおうという団結力や結束力が非常に固い。そういう連帯感・団結力は、ビジネスの中で、極めて高い品質の製品やさまざまな工業デザインを生み出している。けれど実は、地理的にも風土としても非常に多様で、一人一人が強い個性やこだわりを持っており、ものづくりの地域性一つ取り上げてかなり多様な社会である。

「ちがい」を持つことは当たり前だが、日常の中ではなかなか気づけない。日本では人権や尊厳、権利という言葉が早くから習うが、それが侵された時に初めて人々の言葉の中に表れるくらいで、日常ではそんなに使われていない。しかし、その言葉に関係なく生きているかという決してそうではない。

人それぞれが持つ「ちがい」

昨年のロンドンでの話だが、「大人の入場は子ども同伴の場合のみ認める」と書かれた緑地があり、

その場所は元々働く子どもや孤児院の子どもが自由に遊べる解放区として作られた公共空間だった。また、仕事帰りの人が次々と苗物を購入していた店の看板には「私たちは、雇用、職業訓練、あるいは教育の機会を与えるために存在する団体」とあった。大事なのは一緒にいられる場所をつくることだ。

人はそれぞれ生まれ持ったものや、環境や状況によって現れる「ちがい」を持っている。それをその人の特性や能力と考え、社会の一員としてなにが作り出せるかを引き出そうとしていることがいい。近年、日本も障害者に対し非常にフェアになり、十数年前まで障害者は一様に考えられていたが、それぞれの身体的あるいは発達の状況を見分け、個々の可能性にまで視線を向けるようになってきたことが大変嬉しい。

このことがこれから日本が多元性や多様性について、また「ちがい」を持つ人々に対してどのように



「ソレ」20周年を迎えて ソレまつり2019

ソレから「ダイバーシティ」発信！
～ひとりひとりの違いを活かす未来へ～

1月26日（土）、27日（日）の2日間、ソレ全館を会場にソレまつり2019が開催されました。ソレ開館20年の節目の年に当たり、記念の行事も行われました。ソレは、1999年（平成11年）1月、こうち女性総合センターとして開館しました。その後、2004年（平成16年）には施設の名称が、こうち男女共同参画センターに改称されました。ソレまつりのオープニングイベントでは、高知県知事と高知市長、（公財）こうち男女共同参画社会づくり財団理事長の挨拶があり、テープカットでスタートしました。例年大人気のバザーや、ソレを利用して創作活動に取り組んでいる団体による作品の展示やパネル展のほか、アトリウムや大会議室のステージでは、歌やダンスが披露され、2日間たいへん盛り上がりました。



貸館のご案内

ソレには、「どなたでも」「1時間単位」で借りられる貸室があります。

●多彩な貸室

少人数で利用できる研修室をはじめ、300人まで収容できる大会議室の他、茶道具を備えた和室や調理実習室など、目的に合わせてお選びいただけます。

●低料金

研修室（定員30名）なら、平日1時間420円。土日利用でも510円。しかも夜間も同料金（営利団体や営利を目的とする利用の場合は、2倍になります）。また、冷暖房やプロジェクターなどの備品は、全て無料。

●便利

目の前を路線バス・路面電車が通り、JR旭駅からすぐ近くの便利な場所にあります。

簡単な利用登録をすれば、
予約は電話でOK。
ぜひお気軽に
お問い合わせください。



大会議室



和室



レクリエーション室

おとう飯 レシピコンテスト



ソーレまつり2日目は、「おとう飯レシピコンテスト」が開催されました。このイベントでは、「料理初心者の男性が作ってみたいくなる料理」をコンセプトに男性が自分で考案した家庭料理のレシピを募集しました。応募総数は25名。書類審査を経て、2次選考に進んだ上位5名の方が料理の実演を行い、最優秀賞には、上山哲成さんが選ばれました。そのレシピを紹介します。

おとう飯料理コンテストのルール

- ① 県内産品を1つは使う
- ② 材料費は2人前で1,000円以内
- ③ 調理時間60分以内
- ④ 一般家庭にある器具で調理できる

最優秀賞

「高知家のめぐみ焼きそば」

作り方 (2人前)

《高知県産品材料》

ミョウガ …………… 1つ
 生姜 …………… 1片
 ミニフルーツマト …………… 7~8個
 大葉 …………… 2枚
 柚子の皮 …………… 少々
 釜あげちりめん …… 大さじ5~6 (お好みで調整)
 土佐茶 …………… 2人分

《その他の材料》

焼きそば麺 …………… 2人前
 ベーコン …………… 1パック
 塩コショウ …………… 少々
 サラダ油 …………… 少量

《作り方》

- ① ミョウガ、柚子の皮、大葉、ミニトマト、ベーコンを適当な大きさに切る。
- ② 生姜をすりおろす。
- ③ サラダ油をひいたフライパンでベーコンと焼きそばを炒め、塩コショウで薄めに味付け。
- ④ 出来上がった焼きそばをお皿に盛り、①の野菜と②の生姜と、ちりめんを乗せて完成。
- ⑤ 土佐茶を淹れる。

お知らせ

「おとう飯レシピコンテスト」で2次審査に参加いただいたみなさんのレシピ集を作成しました。

ソーレ窓口やHPからダウンロードできます。

また、各コンビニ、イオン、マルナカ、フジにも置いています。(一部店舗を除く)



イマドキ日本男子の家事情形

日本の男性家事時間は、世界の先進国と比較するととても短いのが現状です。共働き家庭が増加しているにもかかわらず、まだまだ家事を自分事として捉えられている人は少ないようです。料理や掃除、洗濯などの家事は無償の労働ですが、誰かがやらないと生活に支障をきたします。誰でも必要に応じて家事などができるようになるためには、「男性も家事ができると生きやすい」というメッセージを発信することや、家庭や学校でスキルを身に付ける機会を作ることを社会全体で取り組んでいくことが必要です。





ソーレ図書・情報資料室から

おすすめ 図書紹介

ソーレの図書室には、図書を約12,600冊、ビデオ・DVDは約960本所蔵しています。

ご自身を証明するものをお持ちいただければ、貸出カードを作ってすぐにご利用できます。ソーレの図書室の本やビデオ・DVDを是非ご利用ください。(ビデオ・DVDは図書室でもご覧いただけます)

利用時間 火曜～金曜 9:00～20:00
土・日・月 9:00～17:00

休館日 第2水曜・祝日・年末年始

貸出期間 (図書) 5冊まで2週間
(DVD) 2本まで1週間 ※高知市以外在住の方は2週間



図書

男も女もみんな フェミニストでなきゃ

チママンダ・ソグズィ・アディーチェ 著
くぼたのぞみ 訳
河出書房新社 2017年4月

「フェミニスト」という言葉を、ここまで親しみやすく魅力ある言葉として表現された本にはなかなか出会えません。ユーモアにあふれた表現もさることながら、身近にあるできごとを例に挙げて、読む人に気づかせます。今までジェンダーやフェミニズムについて考えたことがない、という人におすすめの本です。



図書

あさな君はノンケじゃない!

あさなさくま 著
株式会社KADOKAWA発行
2018年12月

アラサーゲイである「あさな君」の日常生活がかわいらしいタッチで描かれたコミックエッセイ。たくさんの人たちとふれ合っていく日々の中で、模索しながら自分の幸せを見つけていく姿に心が温かくなってきます。また、冒頭に掲載された、多様な性をわかりやすく表現しているイラストは必見!



絵本

しっばいなんかこわくない!

アンドレア・ベイティー作
デイヴィッド・ロバーツ絵
かとうりつこ訳
株式会社絵本塾出版 2017年6月

世界一のエンジニアになりたいロージーの物語。あれこれ奇想天外な発明品!?を作るロージーは、笑われたことに傷つきます。でも、ほんとうの失敗は夢をあきらめたときにやってくる。失敗は成功のもと、子どもたちにエールを贈る作品です。



DVD

わたしは、 ダニエル・ブレイク

監督 ケン・ローチ
配給 株式会社バップ 2017年

「隣の誰かを助けるだけで、人生は変えられる。」社会のリアルな現実が描かれ、それがときに理不尽で、不平等であることに気づかされる。厳しい現実の中、懸命に生きようとする人々の尊厳を描き、そこに自分がいるかのごとく胸が熱くなる感動作です!

募集のご案内

ソーレえいど事業

県内の非営利団体・グループが男女共同参画推進のために実施する講座や講演会、調査研究等の費用を選考のうえ助成します。

<対象団体と助成額>

- 対象は県内を拠点として活動している非営利団体で政治、宗教を主たる目的としない団体
- 1団体20万円を上限に対象経費の8割以内を助成

募集期間 5月7日(火)～6月20日(木)17:00必着

プレゼンテーション(ソーレえいど)ヒアリング(県民からの企画提案)日程 7月6日(土)

応募方法 募集要項はソーレ1階受付にて配布中。ホームページからもダウンロードできます。ソーレ受付へ持参または郵送にて必要書類を提出してください。

県民からの企画提案事業

男女共同参画推進のための講演会や講座等の事業を企画・実施する県内の団体や個人を募集します。

<募集内容と委託料>

- 男女共同参画社会の実現に向けた取り組みや女性問題の解決を主たる目的とする内容をテーマとした内容
- 委託料 高知市内で実施するもの 10万円以内
高知市以外で実施するもの 15万円以内

事業実施期間 8月1日(木)～2020年2月29日(土)



暮らしに ひとさじ エッセンス

こんにゃくに夢を馳せて

今回は、こんにゃく作りについて、
お話を伺いました。



この人に聞きました

「山のめぐみ舎」 cafe/workshop

代表 古城 亜希子 さん 🏠 HP <http://yamanomegumi-ikegawa.net/>

庭先から眼下に広がる、仁淀ブルー。ここでこんにゃくをメインに使ったカフェをオープンしたのは、神奈川県出身の古城亜希子さんです。仁淀川町を知ったきっかけは、東京で種の保存活動をされている方のワークショップに参加したことからでした。高知県の植生の豊かさ、素晴らしさを聞き、俄然、高知に興味湧いたとのこと。仁淀川町へ何度か足を運ぶうちに「地域おこし協力隊」の募集を知り、応募。そして、2013年から仁淀川町に移住しました。

誰も知り合いのいない土地での暮らしに当初は上手くやっていたか心配もありましたが、地域の方はとても温かく、自然と溶け込むことができ、徐々につながりを築いていけたそうです。

仁淀川町の食文化を届けたい!

元々、食べ物に興味があった古城さんは、地域で手作りされている食文化の一つ、池川こんにゃくの魅力を知ることとなります。30年以上、生産していた女性グループの高齢化で、こんにゃく作りの存続が危ぶまれていたとき、後継者として名乗りをあげました。

こんにゃく芋を見たこともなかった古城さんにとって、こんにゃく作りの全てが新鮮だったそうです。

2年間の勉強を経て「山のめぐみ舎」の代表に。振り返れば、田舎暮らしにあこがれていた自分に訪れた、たまたまのタイミングから決意した移住。池川こんにゃくの美味しさをたくさんの人に知ってもらいたい。この土地にある食の伝統を残したいという思いが強くなっていきました。そして、好きな空間でお店をする夢があったことと、こんにゃくを食べてもらえる場所があればとの思いが重なり、こんにゃくをメインとした料理を提供するカフェ作りに向けての計画がスタート。一番苦労したのは、物件探して、最終的な決め手になったのは、美しい川に見えるロケーションだったそうです。古民家を改装した店内では、こんにゃく作り体験のワークショップも開催しており、将来的には宿泊もできるようなお風呂の改修も思案中。



この場所が、仁淀川町の食や自然の素晴らしさを知るきっかけになってほしいと熱い思いを語る古城さんの夢はこれからも続いていきます。

池川こんにゃくは2種類

むく …… 蒟蒻芋と凝固剤だけで作ります。

きび …… キビを挽いて粉状にし、蒟蒻粉に混ぜ込んで作ります。

むく



きび



講座のご案内

無料託児付(6カ月～就学前児童・予約制)

受講料無料

アイスランド 男女平等への社会と道のり

無料

男女格差を表すランキング(GGI※注)で10年連続1位のアイスランド。先進国の実情を大使にご講演いただき、私たちの社会の男女平等を考えます。



※注「ジェンダー間の経済的参加度及び機会」「教育達成度」「健康と生存」「政治的エンパワメント」の4種類の指標をもとにランキングしている。

日時 6月22日(土)13:30～15:00
場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室
講師 エーリン・フリーゲンリング(駐日アイスランド大使)
 通訳:保坂亮介(アイスランド大使館商務・広報担当官)
定員 150名(予約優先・先着順)
申込 電話またはHP申込専用フォームにて受付中!

自己主張トレーニング

自己主張トレーニングは、自分も相手も尊重したコミュニケーションを身につけるためのトレーニングです。「自分の気持ちを今より上手く伝えられるようになりたい」と思うあなたに、受けてもらいたい講座です。

日時 7月6日(土)・7日(日)10:00～16:00(2回連続講座)
講師 加藤伊都子(尙フェミニストカウンセリング堺)
定員 女性30名(先着順)
参加費 2,000円(初日にお支払い)
申込 6月3日(月)9:00～電話またはHP申込専用フォームにて受付

- 詳しくは、ソーレホームページをご覧ください。
- お申し込み・お問い合わせはお電話でソーレまで
TEL(088)873-9100

ソーレ・メールマガジン「FROMソーレ」

購読無料!

講座情報を定期的にお届けします。



こちらのQRコードから登録画面に直接アクセスして登録後、確認メールが届きます。URLにアクセスして登録してください。

3日で学ぶ! エクセル基礎講座

エクセルを基礎から学びたい方におすすめ! 毎年好評の分かりやすい講座です。就職やスキルアップのための新しい一歩を踏み出したいあなたを応援します。

日時 5月25日(土)・26日(日)・27日(月)10:00～16:00、全3回
講師 竹島由香(NPO法人とさはちきんねっと)
対象 就職活動中または仕事をしている20代～50代の女性でマウス操作と文字入力ができる方
定員 先着15人
参加費 3,500円(テキスト代込み、初回にお支払い)
申込 5月7日(火)9時～電話にて受付

母子家庭の方はひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎875-2500(日・祝休み)へお申し込みください。

エクセル検定対策講座

日時 6月1日(土)・8日(土)・23日(日)・29日(土)10:00～16:00、全4回
講師 横山桂子(NPO法人とさはちきんねっと)
対象 就職活動中または仕事をしている20代～50代の女性でエクセルの基本操作ができる方

定員 先着15人
参加費 7,000円(テキスト代3,000円込み、初回にお支払い)
申込 5月13日(月)9時～電話にて受付

3日で学ぶ! ワード基礎講座

ワードを基礎から学びたい方におすすめ! 毎年好評の分かりやすい講座です。就職やスキルアップのための新しい一歩を踏み出したいあなたを応援します。

日時 7月6日(土)・7日(日)・8日(月)10:00～16:00、全3回
講師 竹島由香(NPO法人とさはちきんねっと)
対象 就職活動中または仕事をしている20代～50代の女性でマウス操作と文字入力ができる方

定員 先着15人
参加費 3,500円(テキスト代込み、初回にお支払い)
申込 6月10日(月)9時～電話にて受付
 母子家庭の方はひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎875-2500(日・祝休み)へお申し込みください。

ワード検定対策講座

日時 7月27日(土)・8月3日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)10:00～16:00、全5回
講師 横山桂子(NPO法人とさはちきんねっと)
対象 就職活動中または仕事をしている20代～50代の女性でワードの基本操作ができる方

定員 先着15人
参加費 8,000円(テキスト代3,000円込み、初回にお支払い)
申込 7月1日(月)9時～電話にて受付

施設利用のご案内

- 貸室利用時間
9:00～21:00(土・日・月曜日9:00～17:00)
- 休館日
第2水曜日・祝日・(年末年始)12月29日～1月3日
- 図書・情報資料室
9:00～20:00(土・日・月曜日9:00～17:00)
※ただし図書利用カード発行及び再発行の受付は、17:00まで
- 相談室
9:00～12:00、13:00～17:00
(専用電話/088-873-9555)
※第2水曜日、祝日、12月29日～1月3日は休室です

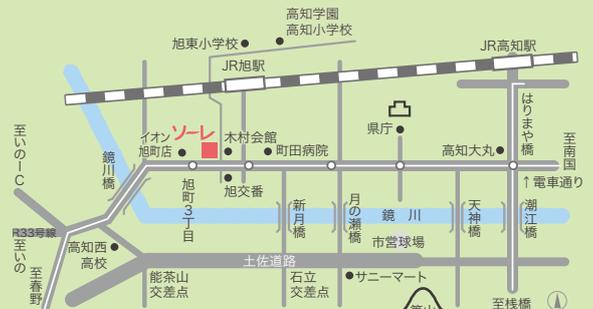


あなたの声をお聞かせください

紙面へのご感想、また主催事業や施設利用等に関する、あなたの声をお待ちしています。

- 電話 088-873-9100
- Fax 088-873-9292
- Eメール sole@sole-kochi.or.jp
- HP <http://www.sole-kochi.or.jp>
- Facebook こうち男女共同参画センター「ソーレ」

発行 公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団 発行日 平成31年4月10日



- 所在地
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
- アクセス
電車…「旭町3丁目」下車100m
バス…「旭町3丁目」下車50～200m
JR…「旭駅」下車400m

駐車スペースが少ないため公共交通機関をご利用のうえ、ご来館ください。