

😊自分らしい生き方、応援します！

ソーレ・スコープ

第91号
2020.JAN



イラスト：ヒビノケイコさん

講演

暴力による「心の支配」
～DVがもたらす子どもへの影響～

特集

虐待 守りたい命
注目!! ソーレの男性講座

いろいろ聞いCHAO(ちゃおっ)！「よそんく(国)」どうなっちゃう？

詳しくは 高知 ソーレ 検索
HP <http://www.sole-kochi.or.jp>



HP



Face Book



令和元年度DV防止啓発講演会

暴力による「心の支配」

～DVがもたらす子どもへの影響～

ソレでは毎年11月12日から25日の内閣府による「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせてDV防止啓発講演会を行っています。今年は千田有紀さんから、DVと虐待についてご講演いただきました。

母親をめぐる状況

母親による三つ子の次男の虐待死が起きました。次男はとても手がかかる子で、母親が施設に入りたい、と言ったけどそれはかないませんでした。この母親は毎日睡眠時間1～2時間しかなく、授乳は1日最低24回でうつ病状態になっていて、SOSを出していたのです。支援センターに来てくださいと言われたけれども、エレベーターのないアパートに住んでいたため、子ども3人を抱えてそこに行くことができず、子供を床にたたきつけてしまい、子どもが亡くなってしまったという事件でした。

裁判員裁判の結果、執行猶予がつきませんでした。父親は自分だけでは育てられないため残る二人の子どもは養護施設に入っているそうです。今までの慣例ですと、母親がその子どもの世話をしながら面倒をみるのがいいだろう、と執行猶予がつくことが普通でした。子どもを抱えることは大変だということで、瞬間に署名が集まったけれど、高等裁判所でも執行猶予がつかなかっ

た、ということでニュースになりました。

母親の育児責任をめぐる世間のまなざしというのは、すごく厳しくなっていると思っています。それは私たちが虐待を許さないという強い信念を持っていて、子どものことを考えたからですけど、ただ母親を厳しく罰することで解決するのかということも考えたいと思います。

裁判所を構成する概念

日本の裁判所では、DVと暴力は別だというふうに考えられています。民法766条が平成24年に改正され、離婚するときには面会交流と養育費の両方を取り決めることになりました。それからは、裁判所が原則として面会交流を求めるようになり、DVと暴力は別、つまり、夫婦の間で暴力があったとしても子どもに対してはやっていないから、DVのことは忘れて子どものために面会交流させればいいじゃないか、ということです。しかし、「私さえ我慢すればこの子から家庭を取り上げないで済むと思って、ずっと我慢してきた。でも、子どもまで虐待された。夫婦の関係が悪い形で子どもに出ているから、子どものためにならない」と離婚をしても、面会交流で暴力的な関係が続いてしまうこともあります。

暴力を受け続けると

DVの加害の本質は、支配とコントロールです。被害者は、いろんなところでどういった難癖がつくか分からず、臨戦態勢で構えなくてはなりません。加害者のちょっと優しい気持ちにほろっとすると、やっぱり後ろから蹴られるみたいなジェットコースターのようなことが起こるので、被害者は情緒不安定になりがちです。そうすると、「あの人の言うことは信じなくていいよね」となるわけです。ここがすごく難しいところで、感情的に不安定になったり、言うことがとりとめなくなる理由



令和元年11月16日(土) 13:30~15:30

講師 千田 有紀さん(武蔵大学社会学部教授)



は、ずっと暴力にさらされてきたからなのだけど、加害者のほうが、外では妻をかばっている良い夫にみえたりします。夫がめっちゃくちゃでうまく生活が回らない時に、妻が「ああしなさい、こうしなさい」と言う様子からきつい人と見られて、「あんな強い妻に頑張って耐えているよね」というように、被害者が加害者に見えて、加害者が被害者に見えるということもあります。

暴力でコントロールされる被害者

野田の事件※で問題だと思うのは、夫の意向で妻の実母ですら連絡がとれなかったということです。DVでは、家族・友人との連絡を絶たせて被害者を孤立させるということが行われます。また、娘への虐待に母親が加担していたと言われますが、DVで心を支配されている状態だから、母親が父親に迎合して逆らわないというのはDV被害者あるあるの基本です。もし母親が父親に逆らって娘をかばったことがばれたら、どのような報復がまっているのかという視点を持って考えると母親を責めることは出来ません。裁判官は、母親に「心愛ちゃんが頼るべきはあなたしかいなかった。今後は社会の中で、心愛ちゃんや今回のことを振り返って反省の日々を過ごしてほしい」と言っていますが、なぜこんなことが起こったのか、母親に反省を求めるべきことなのかと思います。何で児童相談所が保護できなかったのか、何でDVと言われたときに保護できなかったのか。さまざまなところで、私たちの社会が彼らに手を差し伸べなかったことが問題で、母親の問題だと矮小化してはならないのではないかと思います。

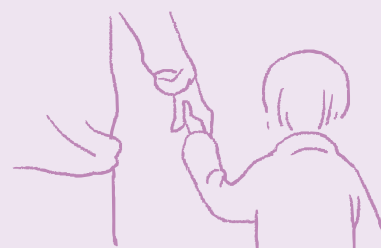
予防の必要性

日本のポスターには通告系のものが多いですが、もう少し予防に力をいれてもらいたいと思います。誰にも知

られずに相談できますから、勇気を出して気軽に相談してください、というようなものであったら、もう少し救われるのではないかと思います。例えばドイツだと、親権という概念がなくなっただけではなく、親がその子の発達のために援助が必要な場合に社会的支援の請求権を有するという法律があるそうです。親が支援される権利があるので。

虐待に関しては、父親が育児をするようになってきて、父親の加害割合が増えてきましたが、やはり一番多いのは日常的に接している母親なんですね。殺人の場合は、望まない妊娠で子どもを産んで殺してしまうというようなケースも多くあります。

子育てが大変で、やむにやまれず虐待に至ってしまったという人達がたくさんいます。通報をして子どもを一時保護したり、養護施設に入れたら解決したかということ、全く問題解決にはなっていないですよ。だから、虐待を予防するということに今世界的な潮流になっているので、日本でも是非そうなるといいなと思います。



DV防止啓発講演会は、高知地方法務局・高知県人権擁護委員連合会、高知県女性保護対策協議会、(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団の共催で行っています。

※野田の事件
「野田小4女児虐待事件」…2019年1月に千葉県野田市で起こった虐待事件。



虐待

～守りたい命～

「児童虐待の防止等に関する法律」が2000年に施行され、20年という時間が経過しました。

この間、子どもを取り巻く環境はどのように変化してきたのでしょうか。確かなことは、「虐待」という言葉が、ニュースなどで頻繁に使われて、耳慣れたということです。それくらい虐待という行為が身近になっているということの表れでもあります。

「なぜ?」「また?」繰り返される事件を知るたびに、どうして防げなかったのだろうかと考えます。子育てで、悩みや問題を抱えている家庭はどこにでも存在します。外側からわかりにくいのが虐待です。子どもが虐待を受けているのではないかと思った場合、どのように行動したらいいのでしょうか?

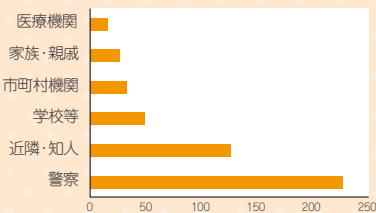
2019年8月に厚生労働省が公表した調査結果では、都道府県、指定都市及び児童相談所設置市に対する調査により把握した、平成29年度に発生、又は表面化した子ども虐待による死亡事例は、58例で人数は65人(うち13人は心中による虐待死)に上ります。

子ども虐待による 死亡事例	区分	第15次報告(平成29年度)			※未遂とは、親は生存したが子どもは死亡した事例をいう。 ※()内は、都道府県等が虐待による死亡と断定できないと報告のあった事例について、社会保障審議会児童部会児童虐待等要保護事例の検証に関する専門委員会にて検証を行い、虐待死として検証すべきと判断された事例数
		心中以外の虐待死	心中による虐待死(未遂を含む)	計	
	例数	50(23)	8(0)	58(23)	
	人数	52(23)	13(0)	65(23)	

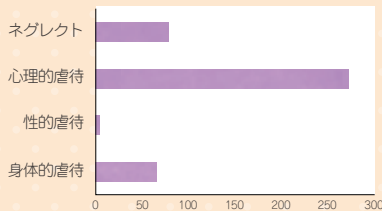
参考資料：子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第15次報告)の概要 社会保障審議会児童部会児童虐待等要保護事例の検証に関する専門委員会(令和元年8月)より

高知県の現状

虐待通告件数
595件



虐待認定件数
420件



2018年度に高知県内の児童相談所(高知中央・幡多)が取りまとめた虐待通告件数は595件でした。

1か月で平均50件、毎日1～2件の通告や相談が寄せられていることが分かります。通告経路は、警察からの通報が最も多く次いで、近隣・知人となっています。

また、虐待と認定された件数は420件で、虐待種別では心理的な虐待が最も多く、心理的虐待の中には、面前DVなど暴力等の目撃によるものが含まれており、心理的虐待の実に7割を占めています。

次に多いのは、ネグレクト(育児放棄、怠慢など)です。人が生きていく上で必要とされる衣・食・住を十分に与えられない状況に置かれていることがわかります。

身体的虐待・性的虐待などを含め子どもたちが自分が置かれている状況を発信することは、想像以上に難しいことです。その困難から救い出す手を差し伸べられるのがわたしたち大人ではないでしょうか。

虐待の相談機関はこちら

- 虐待かな?と思ったら、各市町村窓口・児童相談所に連絡してください。

児童相談全国共通ダイヤル ☎ 189(いちはやく)
出産や子育ての悩みなど、365日24時間受け付けています。
189番にかけると、お近くの児童相談所につながります。

高知県中央児童相談所
☎ 088-821-6700
高知市若草町10-5

高知県幡多児童相談所
☎ 0880-37-3159
四万十市渡川1丁目6-21

※連絡は匿名で行なうことも可能です。連絡者や、連絡内容に関する秘密は守られます。

- 子どもや家庭のことで、困っていることや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください

児童家庭支援センター高知みその
☎ 088-872-6488
高知市新本町1丁目7-30

児童家庭支援センター高知ふれんど
☎ 088-803-5550
高知市新本町1丁目7-30

児童家庭支援センターひだまり
☎ 0889-20-0203
高岡郡佐川町甲1110-1

児童家庭支援センターわかぐさ
☎ 0880-33-0258
四万十市下田2211

児童家庭支援センターぶらうらんど
☎ 0887-37-9915
安芸郡田野町字上ノ岡4462-58

- 人権に関する相談は、こちらまでお気軽にご相談ください。月～金曜日(休日除く)8:30～17:15 高知地方法務局・高知県人権擁護委員連合会

みんなの人権110番 ☎ ☎ 0570-003-110
高齢者、障害のある人、職場のパワハラなど、人権に関する
全般的な相談

子どもの人権110番 ☎ ☎ 0120-007-110
学校でのいじめ、虐待など、子どもの人権に関する相談

女性の人権ホットライン ☎ ☎ 0570-070-810
夫・パートナーからの暴力、セクハラなど女性の人権に
関する相談

虐待を疑うような場面に出会ったら

日常の光景の中で、例えば、スーパーで駄々をこねて泣いている子どもと叱る大人。そこには、多くの人の目がありますが、この様子を見て虐待だと感じる人はどれくらいいるでしょうか。

一方、他人の目から離れた場所ならどうでしょうか？近所や通りがかりの家から子どもの泣き叫ぶ声や、叱っている大人の大声が聞こえてきたとき、「あれ？」「虐待かな？」と思うかもしれません。

虐待事件が起きた時、周囲の人に聞いてみると「よく泣き声が出ていた」、「怒鳴り声が聞こえていた」など、何かしらの普段と違う状況が見受けられていることがあります。

しかし、「いつもではないから、たいしたことはないだろう」「まだ大丈夫」と思ったり、他人と関わることには気が引けるというような思いから、自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過少評価してしまう傾向があり、それを「正常性バイアス」と呼びます。そうした傾向が根底にあれば、虐待を見逃してしまいます。おかしいと感じる感覚が、誰かの命を救うきっかけにつながります。

虐待を防ぐためには何ができるか・・・

周囲の手助けを得られないような中での子育ては、しばしば孤立したり、育児不安や育児疲れ等が生じやすくなります。そうした保護者に、子どもに対する衝動的な感情や行動をどのようにして扱ったらいいかを知ってもらうことが重要となります。

特に、乳幼児を家で育てている親たちは、自ら行動しなければますます孤立してしまいます。

地域の子育て支援センター等コミュニティへ誘うなど交流の場への呼びかけがカギとなります。

また、近くにいる家族や友人などからの声掛けも大きな助けとなります。「困っていることはない？」「大丈夫？」周囲の言葉で救われる人が増えていくことが虐待の防止につながっていきます。

児童福祉法の改正

2016年の児童福祉法の改正により、第1条に「全て児童は、児童の権利に関する条約の精神にのっとり、適切に養育されること、その生活を保障されること、愛され、保護されること、その心身の健やかな成長及び発達並びにその自立が図られることその他の福祉を等しく保障される権利を有する」と規定され、これまで児童は保護されるべき存在とされてきましたが、児童自身が権利の主体者であると明確にうたわれました。

また、2019年の同法改正では、親権者等による体罰の禁止を法定化すること、児童相談所の体制が強化されて、躊躇なく一時保護に踏み切れるように「介入」担当者と「保護者支援」担当者を分離することや関係機関の職員に対する守秘義務を規定することなどが定められました。

国連で、2015年に開かれた「持続可能な開発サミット」において、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（※SDGs）」として17項目が採択されました。その中の目標16番の2には「子どもに対する虐待、搾取、取引及びあらゆる形態の暴力及び拷問を撲滅する。」とあり、子どもの未来を守るための取り組みは、世界レベルで推進されています。

16 平和と公正をすべての人に



平和と公正をすべての人に

持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する

※SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、持続可能な世界を実現するための17の目標と169のターゲットから構成されており、2015年9月の国連サミットで193の国連加盟国の合意によって採択された2016年から2030年までの国際目標です。

大切な命

子どもは生まれた時からひとりの人格をもった独立した存在であるということを忘れてはいけません。親の所有物でもなければ、親の権利で子どもの人権を無視した行為を行っては決してならないということです。大切な命を守るために目をそらさないことが大事ではないでしょうか。

～図書紹介～

これらの本は、ソーレ図書・情報資料室にあります。



図書



虐待死 なぜ起きるのか、 どう防ぐか

川崎二三彦 著
岩波新書

長年、児童相談所で虐待問題に取り組んできた著者が、多くの事例を検証し、様々な態

様、発生の要因を考察。変容する家族や社会のありように着目し、問題の克服へ向けて具体的に提言しています。

図書



どうしたらいいかわからない君のための 人生の歩きかた図鑑

石井光太 著
日本実業出版社

「子どもの権利」って何？から教えてくれるこの本は、学校・家庭・体・お金がない・進路の5つの悩みをどうしたらいいか

わからないわたしたちに、同じ悩みを持つ人がどうしたか、道しるべを示してくれます。子どもの君、大人になった君に読んでほしい一冊です。

DVD



はじまりの街 La Vita Possibile

2016年/
イタリア・フランス/107分
イヴァーノ・デ・マッテオ
監督・共同脚本

夫のDVから逃れるように親友の住む街に降り立った親子。母と息子、それぞれの思いと葛藤を周囲の人々との交流とともに描いた珠玉の人間ドラマです。人生の新たなスタートを始めたくなるそんな作品です。



注目!! ソーレの男性講座



ソーレでは、これまで、家事、子育て、コミュニケーション、更年期などを学べる講座を開催してきました。

この男性講座から、平成24年男性の料理グループ「男の料理 やろう会」が誕生しました。毎月1回集まり様々な料理作りを楽しんでいます。



やろう会のみなさん

今回は、やろう会の合田講師に学ぶ「男性家事講座

身近な食材で、料理の基本を学ぶ!

～料理って意外に面白い～を開催します。

ふだんあまり料理をしていない方対象の講座です。

日時	2月23日(日)10:00～13:00
講師	合田末廣(料理研究家・カービングアーティスト)
対象・定員	男性16人(先着順) 参加料 1,200円(材料費含む)
メニュー	オムライス、スープ、ミニサラダ
申込	1月20日(月)9:00～電話にて受付します。
その他	エプロン、三角巾、布巾、タオルをご持参ください。



ソーレでは、男女共同参画社会を目指して、これからも男性の家事や育児、心身の健康や生活スキルを学ぶ講座を開催していきます。是非、ご参加ください。



ソーレの図書・情報資料室には、絵本やジュニア書なども含めて約12,500冊、ビデオ・DVDは約980本があります。どの本もあなたの人生を豊かにするものばかりです。

運転免許証や保険証などご自身を証明するものをお持ちいただければ、すぐに貸出カードをお作りします。是非ご利用ください。

(ビデオ・DVDは図書室でもご覧いただけます)

利用時間	火曜～金曜 9:00～20:00 ※但し、新規登録は17:00まで。 土・日・月 9:00～17:00
休館日	第2水曜・祝日・年末年始
貸出期間	(図書) 5冊まで2週間 (DVD) 2本まで1週間 ※高知市以外在住の方は2週間



貸館のご案内

ソーレには、「1時間単位」で、借りられる部屋があります。

●多彩な貸室

少人数で利用できる研修室をはじめ、300人まで収容できる大会議室の他、調理実習室や茶道具を備えた和室など、目的に合わせてお選びいただけます。

●低料金

研修室(定員30名)なら、平日1時間420円。土日利用でも520円。しかも夜間も同料金(営利団体や営利を目的とする利用の場合は、2倍になります)。

冷暖房をはじめ、机や椅子、プロジェクターなどの備品は全て無料でご使用いただけます(一部事前申し込みが必要)。

●便利

公共交通機関(路線バス・路面電車)が目の前を通り、JR旭駅から近く便利な場所にあります。



大会議室



和室

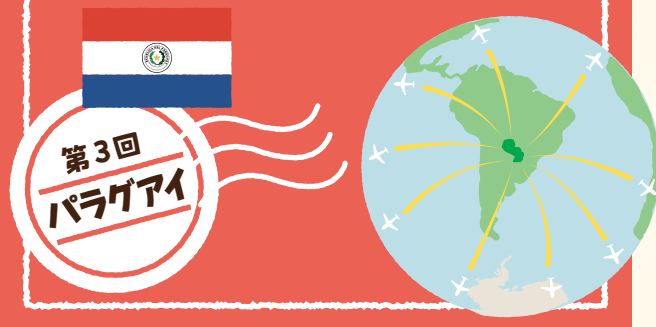


レクリエーション室

**最初に簡単な利用登録をすれば、予約は電話でOK。
ぜひお気軽にお問い合わせください。**

※消費税の増税に伴い、10月1日から一部貸室のご利用料金を改定しています。

\\ ちゃおっ / いろいろ 聞いCHAO! 「よそんく(国)」 どうなっちゃう?



今回は、南米パラグアイから10か月間の研修のために高知県にいられたサマラ・タナベ・テラバシ・リョウコさんです。

2018年のGGI（ジェンダーギャップ指数）が149ヶ国中パラグアイは104位です。

Q. まずパラグアイはどんな国ですか。



パラグアイ共和国は、南アメリカの中央南部に位置し、公用語はスペイン語とグアラニー語です。首都は、アスンシオン。人口約700万人。宗教は主にカトリック。日本とパラグアイは2019年に外交関係樹立100周年を迎えました。

Q. 高知に来られたきっかけは？

祖父の故郷である高知県に、日本パラグアイ交流協会を通じて、デザインを学ぶために来日しました。パラグアイ量販店でマーケティングの仕事をしていた時にデザインに興味を持ちました。現在は、国際デザインビューティカレッジでグラフィックデザインを学んでいます。

Q. パラグアイと高知の食や気候の違いを教えてください。

パラグアイでは米や麺類も食べますが、タピオカの原料であるマンディオカ（日本ではキャッサバ）が主食です。日本というご飯みたいなものです。お肉などと一緒に食べます。

パラグアイに住む日系の人は豆腐や納豆も食べますがその他の人は苦手と食べないことが多いです。魚よりも肉が安価なのでよく食べられています。気候は、高知は蒸し暑いですがパラグアイはもっとカラッとした暑さです。高知県の方言は、ちょっと難しいですね。食べ物はずごく美味しいです。

Q. 教育について教えてください。

男女別々にするといった授業はなく、進学についても男女で差別されたりはしていません。高等教育には大学だけではなく、専門学校もあります。義務教育は高校までです。小・中学校の授業は朝の7時半からお昼までで土日は休みです。高校は週2回昼から授業がある日もあります。自由な時間が多く、春夏冬と長期の休みもありました。日本のように部活動はありません。午後の授業がない日は、遊ぶ以外には習い事をします。両親は自分のためになる学びには積極的に通わせてくれました。私は英語の勉強やギター教室に通ったりしました。私たちはブラジルの近くに住んでいるのでポルトガル語も話し家庭では、スペイン語・ポルトガル語・日本語が入り混じった環境で育ちました。

Q. 働き方について教えてください。

パラグアイには、アルバイトや非正規雇用といった働き方はなく、フルタイム労働のみです。

昼間は働いて夜間に大学で学ぶスタイルの人が多くいます。私自身そうでした。フルタイムで毎日働いても一人暮らしは厳しいので、親元に住んで給料を学費などにあてています。男子はエンジニア希望者が多くいます。職種にもよりますが、キャリアアップには勤続年数、年齢よりも実績が重視されていると思います。上司からのプレッシャーを感じることはありますが、ハラスメントはあると思いますが、自分自身はまだハラスメントを実感するようなことはありません。

Q. 家庭での女性と男性の役割分担を教えてください。

共働きの両親は家事を分担し、協力してやっていました。父も料理をします。パラグアイでは、ほとんど毎週末、自分の家や友達の家に集まってバーベキューを楽しむ家庭が多く、父親は率先してやっています。育児は、主に母がしていましたが仕事の間は祖母やベビーシッターの助けを借りていました。保育園よりもベビーシッターを利用する人が多いです。私も将来結婚したら、夫婦で助け合って家事や育児をするのが理想です。

Q. 政治について教えてください。

パラグアイでは、2018年に南米パラグアイのオラシオ・カルテス大統領が上院議員に就任するため辞任し、これに伴い、女性のアリシア・ブचेタ副大統領が大統領になりました。カルテス氏の任期終了まで短期間ながら同国史上初の女性大統領となりました。

私もですが、若い人は政治にあまり興味がない人が多いです。選挙権は18歳からで日本と同じです。義務ですから私はきちんと投票に行きます。

Q. 「男らしく」「女らしく」という言葉をどう思いますか？

特に男らしくや女らしくしなさいという教育は家庭でも学校でも受けてきませんでしたが、身なりについてはきちんとしなさいと言われました。男だからとか女だからということではなくて、男女共にマナーを守れる人が良いと思います。

Q. 将来の夢は何ですか？

将来は、起業して社長になりたいです。

なぜかという、勤めているといつ辞めさせられるかわからない不安や、やりたいことを言えない面がありますが、社長になれば自分で物事を決めていけるためそこに魅力を感じるからです。

Q. 日本では、夫婦別姓は認められていません。パラグアイではどうですか？

両方の名字も使えるため、父親の名字だけではなく、ほとんどの日系人は、スペイン語と日本語の名前を使っています。私は、会社や学校ではサマラと呼ばれ、家や日系人の間ではリョウコと呼ばれています。日本では、片方の姓しか使えません。パラグアイでは2つまで使え、順番は、父親、次に母親の姓が続きます。結婚した場合は、相手の姓の1つに自分の姓を1つ足す形になります。自分の名字は無くしたくないので、とてもいい制度だと思います。

Q. 最後に一言お願いします。

滞在期間は10ヶ月だけなのでできるだけ日本語を学び色々なところを巡りたいと思います。日本の文化や習慣も知りたいです。パラグアイに帰ったら、日本で覚えたこと、学んだこと、勉強になったことを友達や家族に知らせたり私の人生に応用したいと思っています。

講座のご案内



託児付き(6カ月～小学3年生まで・予約制)
就学前児童は無料。小学生は1家族500円。



受講料無料

ソーレまっり 2020

そそれで架ける虹の橋
～多様性あふれる社会へ～

入場
無料

日時 令和2年1月25日(土)・26日(日) 9:30～16:00

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」

記念講演会

絶対絶命 は打ち出の小槌

日時 1月26日(日)
14:00～15:35(開場13:30)
講師 小島慶子(タレント・エッセイスト)
会場 3F大会議室
定員 250名(先着順・予約優先)
申込 受付中! 電話またはHP申込フォームにて

無料



男性家事講座

「身近な食材で、料理の基本を学ぶ!」
～料理って意外に面白い～

詳細は5ページをご覧ください。



子育て応援講座

ママ・パパは家庭の“防災士”

～日々の育児が防災につながる育児ライフの送り方～

いざという時に慌てなくてもいいように、災害に備える方法を実際に体験しながら学びます。託児もあります。お子さんと一緒に参加できます。

日時 2月8日(土) 13:30～16:30

講師 松原香奈美(子育てサークルまばあく代表・ベビーウェアリングコンシェルジュ・おむつなし育児アドバイザー)

参加費 500円 対象 乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員 30名

申込 1月7日(火) 9時～ 電話またはHP申込フォームにて

もっと知りたい!

女(わたし)のカラダ in 高知

～自分のカラダとココロを大切にするために～

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか、一緒に考えてみませんか?

日時 2月16日(日) 13:00～15:30

講師 第一部:毛山薫さん(毛山病院産婦人科)

第二部:生魚(いきお)かおりさん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

定員 200名

申込 電話またはHP申込フォームにて

主催 こうち男女共同参画センター「ソーレ」、ウィメンズセンター大阪



エンパワメント講座

心を削らない働き方

～何度でもやり直せる～

職場の人間関係やハラスメント、介護等の問題を、講師自身の当事者体験からの話を交えて、働きやすい環境づくりや、自分自身の心の持ち方などについて考えます。

日時 3月7日(土) 10:00～16:00

講師 佐藤美礼(NPO日本キャリア・コンサルタント協会理事、産業カウンセラー)

参加費 1,000円 定員 30名

申込 2月1日(土) 9時～ 電話またはHP申込フォームにて



●詳しくは、ホームページをご覧ください。

●お問い合わせは、電話(088)873-9100 まで



ソーレ・メールマガジン「FROMソーレ」

購読無料!

講座情報を定期的にお届けします。



登録はこちらから!
規約に同意して登録を選択後、空メールを送ってください。

施設利用のご案内



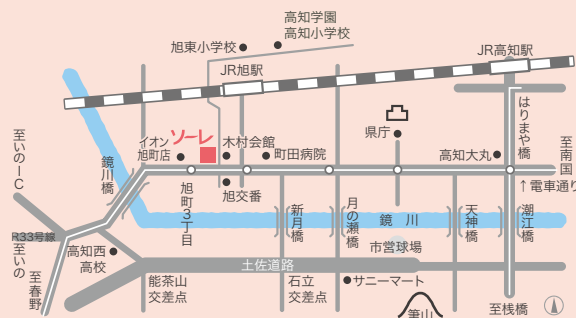
- 貸室利用時間
9:00～21:00(土・日・月曜日9:00～17:00)
- 休館日
第2水曜日・祝日・(年末年始)12月29日～1月3日
- 図書・情報資料室
9:00～20:00(土・日・月曜日9:00～17:00)
※ただし図書利用カード発行及び再発行の受付は、17:00まで
- 相談室
9:00～12:00、13:00～17:00
(専用電話/088-873-9555)
※第2水曜日、祝日、12月29日～1月3日は休室です

あなたの声をお聞かせください

当紙面への感想や、主催事業及び施設利用等に対するご意見などお寄せください。お待ちしております。

- 電話 088-873-9100
- Fax 088-873-9292
- Eメール sole@sole-kochi.or.jp
- HP <http://www.sole-kochi.or.jp>
- Facebook こうち男女共同参画センター「ソーレ」

発行 公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団 発行日 令和2年1月10日



- 所在地
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
- アクセス
電車...「旭町3丁目」下車100m
バス...「旭町3丁目」下車50～200m
JR...「旭駅」下車400m

駐車スペースが少ないため公共交通機関をご利用のうえ、ご来館ください。