

✨自分らしい生き方、応援します!✨

ソーレ・スコープ



イラスト：ヒビノケイコさん

寄稿

「ジェンダーと自己主張トレーニング」
加藤伊都子さん

特集

北京会議+25 ～ジェンダー平等節目の2020年～
(後編：世界の変化から考えたい、私たちのこれから)

いろいろ聞いChao! 「よそんく(国)」どうなっちゃう?
講座のご案内

ソーレ図書・情報資料室から

詳しくは 高知 ソーレ 検索
HP <http://www.sole-kochi.or.jp>

フォローしてください!



HP



Facebook



Twitter

ジェンダーと 自己主張トレーニング

ジェンダーとは— 女性的とされるもの、 男性的とされるもの



ジェンダーとは、男と女のように区別をした途端に、上と下あるいは中心と周縁、主流と傍流のような格差が生じる秩序のことですが、一般的には生物学的性差に対して社会的・文化的な性差を表す言葉として使われています。

「女らしさ」「男らしさ」という言葉があるように、女性には女性にふさわしく、男性には男性にふさわしいあり方があると考えられています。服装や行動に見られる性差（性別表現）は以前ほど明確ではなくなりましたが、家庭や職場、冠婚葬祭の場面などでの性別による役割の違い（性別役割）は今も根強く残っています。性別役割の代表的なものは「男は仕事、女は家庭」ですが、こうした役割だけでなく言動、好み、性格傾向などあらゆるものが女性的なもの、男性的なものに分けられています。女性は消極的で男性は積極的、女性は保守的で男性は冒険的などですが、日常生活では、女性は料理・家事全般が得意、男性は不得意という分けられ方もあります。

（伊田広之著『はじめて学ぶジェンダー論』）これらは一人ひとりの女性や男性にあてはまるものではなく、あくまで女性・男性のステレオタイプ、イメージに過ぎないのですが、このイメージが偏見や決めつけ、時には規範として作用することがあります。

女性は本当におしゃべりなのか

こうしたイメージの一つに女性は「おしゃべり／口数が多い」というものがあります。「女性と男性のどちらがおしゃべりだと思いますか？」と問うと、ほとんどの人が「女性の方がおしゃべりだ」と答えます。しかし、ジェニファー・コーツ著『女と男とことば』によれば、男女の会話を観察してみると、女性から話し始めるのは会話全体の1/3程度です。そして、男性は同じものを説明するのに女性の4倍強の時間を使います。また相手の話を遮って話し始める遮り行為の96%が男性によるものです。こうした

実態にも関わらず、なぜ女性は口数が多くおしゃべりというイメージがあるのでしょうか。

「男は主で女は従」という性別役割によって、従の立場を割り当てられた女性は話をする立場に立てません。黙って主が口を開くのを待つのが従者だからです。その黙っているべき存在なのに話したということで、少し話しただけでも「話し過ぎ」「うるさい」と捉えられるのです。『女と男とことば』にはそのことも書かれています。

また、男性の話が議論や解説のように価値があるとされる一方で、女性の話は「おしゃべり」であり、価値のない些細な話とされています。発言する番がまわってこないばかりか、真面目にとりあげてもらう機会も少なく、その上、発言すればバカにされたり、攻撃される。「女性の方がおしゃべり」という言葉の背景からは発言や、主張することをめぐる女性の置かれている状況が見えてきます。

人にあわせていても、 抑えられた自分の感情は消えない

話を聞いてもらう機会も経験も乏しい女性が引っ込み思案で自分の意見を堂々と言うことができないのは当然です。自分は人前で意見を言うことなんか考えていない、身の周りについてのお喋りだけで十分と言う人がいますが、果たしてそうでしょうか。仕事に出れば関係者と仕事をめぐる話をせざるを得ません。家族・友人との間でも意見が対立することはあります。生活をしていれば思わぬトラブルに巻き込まれることもあるでしょう。そうしたときに、自分の意見をのみ込んでばかりいることができるでしょうか。自分の意見を抑え、人にあわせていても、おさえられた自分の感情は消えず、怒りや恨みとなって内部に蓄積していきますし、精神の健康を損ないかねません。では言い募って、時には怒鳴ったり、わめいたりしながらでも自分の意見を押し通せばいいのでしょうか。相手は少々あなたの意見に従うかもしれませんが、家族でなければ相手との関係はそこで終わってしまいます。こういう方法を繰り返していたら、家族でも関係が終わってしまうかもしれません。この二つの行動パターンを自己主張トレーニングでは「非主張的」「攻撃的」と呼んでいます。

今回は、令和2年10月4日に開催した講座「ジェンダーカフェ」で、講師を務めてくださった加藤伊都子さんからの寄稿をご紹介します。

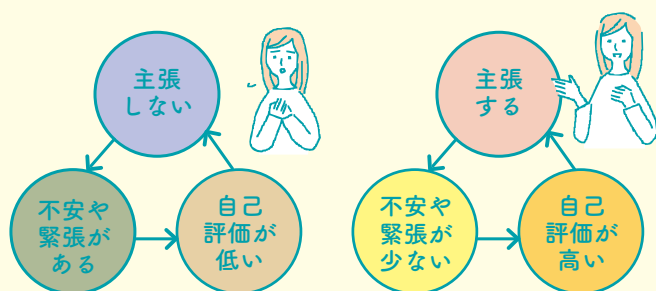


加藤 伊都子さん

(有)「フェミニストカウンセリング堺」所属 認定フェミニストカウンセラー
特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会理事
NPO法人ふえみぱる堺代表理事
カウンセリングの他に女性のためのグループトレーニングトレーナー、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。著者に『私は私。母は母。』（すばる舎）『結婚とパートナー関係』（共著 ミネルヴァ書房）など

とりあえず言ってみること、主張してみることに

「自信がないから意見を言えない」と言う人がいます。「自信があれば人前で意見を言うことができるのに」と言い、「どうやったら自信が持てますか」とお尋ねになります。この問いは実はさかさまの理屈に基づいています。自信がないから意見を言えないのではなく、意見を言わないから自信を持てないのです。言いたいことがあるのに言わずに抑えていると、自分の本当の気持ちが何であるのかがわからなくなっていきます。言葉にしてみないと自分の考えが正しいのか、自分の感情は許されるものなのか、人はどう思っているのか等々がわかりません。わからないからあれこれ自分で考えますが、確信が持てません。そこでますます不安になり、無用な緊張を感じるようになります。こうした不安や緊張があるためリラックスできず、ますます自信が持てなくなり、意見を言うことがさらにできなくなります。この悪循環から抜け出すためには、とりあえず言ってみること、主張してみることです。（河野貴代美著『女性のためのグループトレーニング』より下図参照）



主張することにより、緊張や不安が減り自信が持てるようになるのですが、そのために行われるのが自己主張トレーニングです。

簡単には傷つかない自尊心を育てる

フェミニストカウンセリングの自己主張トレーニングでは、それぞれが日常の中で言いたいこと、かつて言え

なかったこと、現在の生活で言えずに葛藤の種になっていること、言わなければならないけれど言う自信がないことなど、具体的な自分の問題を取り上げ、何をどう言いたいかを考え、実際に声に出して言ってみます。声に出して言ってみると、自分の気持ちに沿っているか違っているかがはっきりとわかります。「こう言いたかったんだ」というのがわかるまで修正を重ね、トレーナーを相手に見立てたロールプレイを繰り返します。

このトレーニングは、上手に言うためのいわゆる話し方教室とは異なります。「自分の気持ちをちゃんと言えた」「自分にも言えるんだ」「言っていていいんだ」という感覚をそれぞれの中に根付かせるためのトレーニングです。言いたいことを探す過程で、他の参加者に気持ちを聞いてもらい、共感してもらい、そして「言っていていいんだよ」「言えてるよ」と励まされる経験は、現在の社会では、なかなか女性に与えられません。社会そのものではなくても、人々の中で認められ、練習をし、達成感を感じる経験を重ねる中で女性たちはエンパワメントされていきます。（河野貴代美著『引っ込み思案をなおす本』）自分の意見を言えるようになるだけではなく、簡単には傷つけない自尊心を育てるのも自己主張トレーニングの、女性にとっての大切な効用と言えます。

自由に意見を言える場所がないと感じている女性は、男女共同参画センターのような、女性が積極的に発言することを応援している場所に出かけてください。大切なのは参加者一人ひとりが尊重される場所を選ぶこと。そこで自分が感じたこと、考えたことを言葉にしてみてください。最初はうまく行かないかもしれませんが、その経験があなたの自尊心と自己主張能力とを、必ず育ててくれます。

本文掲載図書の紹介 これらの本はソーレ図書・情報資料室にあります。



はじめて学ぶ
ジェンダー論
伊田広之 著



女性のための
グルー
トレーニング
河野貴代美 著



北京会議+25

～ジェンダー平等節目の2020年～

後編：世界の変化から考えたい、私たちのこれから

1995年に開催された北京会議は、国際的なジェンダー平等の規範となりました。2019年12月に発表されたジェンダーギャップ指数(世界経済フォーラム(WEF)が毎年公表している、各国の社会進出における男女格差を示す指標として、経済・教育・健康・政治の4分野14項目のデータを元に分析した指数。以下GGGI)2020における、日本の総合順位は153ヶ国中121位。分野別に見ると、特に経済分野と政治分野が低くなっています。

そこで、【12の重大問題領域】の中から、【女性と貧困】【権力及び意思決定における女性】の2つをピックアップして見ていきます。

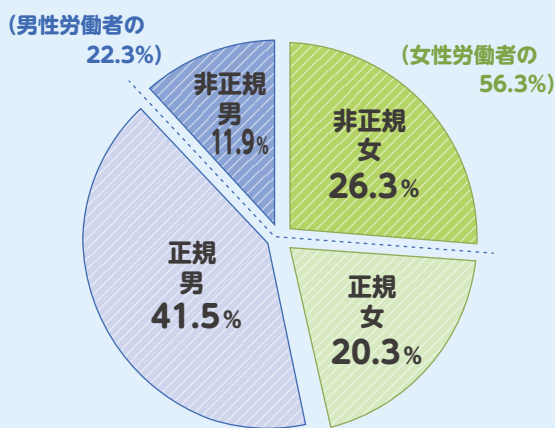
GGGI2020における日本の総合順位は121位(※153ヶ国中)

分野	スコア(順位)
経済	0.598(115位)
政治	0.049(144位)
教育	0.983(91位)
健康	0.979(40位)

【女性と貧困】日本における男女間賃金格差

2019年国民生活基礎調査によると、男性の22.3%が非正規労働者であるのに対し、女性の割合は56.3%にのぼります。これは、働く女性の多くが経済的に不安定な雇用形態にあることを表しています。

▼ 正規・非正規別でみる雇用者の男女割合



国民生活基礎調査(2019)を基に作成。

グラフ1

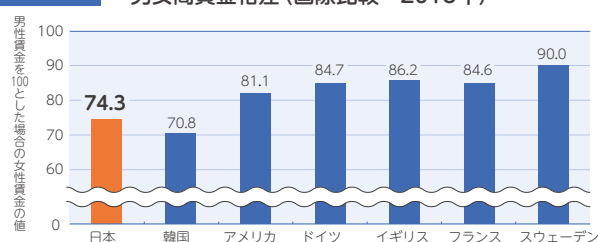
男女間賃金格差の推移(日本)



資料：厚生労働省「賃金構造基本統計調査」による。

グラフ2

男女間賃金格差(国際比較・2018年)



資料：独立行政法人 労働政策研究・研修機構HP 統計データ「データブック国際労働比較2019」から(但し、日本は厚生労働省「令和元年賃金構造基本統計調査」2020.3の値)

グラフ1・2共に男性を100とした場合の女性給与の割合(=女性/男性)

日本の男女の賃金格差はどうなっているのでしょうか？ **グラフ1** を見てみると、男性賃金を100%とした場合の女性賃金は男性の74.3%に留まっています。この賃金格差は毎年少しずつ改善されてきてはいるものの、**グラフ2** が示しているように諸外国と比べると日本の男女の賃金格差がまだまだ大きいことがわかります。

GGGI2020の経済参画分野のうち、勤労所得の男女比における日本の順位は153ヶ国中108位です。正規・非正規別でみる雇用者の男女割合を表した上の円グラフは、非正規で働く女性の割合が男性の2倍以上となっていることを示しており、女性の給料が男性より低く抑えられている要因であると考えられます。さらには、出産や育児による勤務年数の少なさや労働時間数の差もあげられます。

日本の男女間賃金格差がなかなか縮まらない背景には、高度経済成長期からの「男は仕事、女は家庭(子育て)」という根強い性別役割分業の意識があるのです。

参考文献

- 「男女平等はどこまで進んだか 女性差別撤廃条約から考える」 山下泰子・矢澤澄子監修 国際女性の地位協会編
- 「諸外国における政治分野の男女共同参画のための取組」内閣府男女共同参画局
- 「女性白書2019」「女性白書2020」日本婦人団体連合会編

ソーレHPからご覧いただける「データで見るこちの男女共同参画」には、女性に関する労働や政治分野だけでなく、健康や暴力に関する数値をまとめたものを掲載しております。是非一度ご覧ください。

【権力及び意思決定における女性】世界と差が広がる日本の女性の政治参画

女性の政治参画を推し進めるために、諸外国が行ってきた取り組みや法整備を見てみましょう。

表1 各国の法整備一覧

国名	内容
メキシコ	クオータ制での女性候補者割合を段階的に引き上げ、2014年にはパリティ(男女同数)を義務化したことで、女性議員割合が48.2%とほぼ半数にまで増加。
スウェーデン	1993年に社会民主党と左翼党が女性の割合を50%にする仕組みを導入。1997年には環境党が同様にクオータ制を導入。
フランス	2000年パリティ法制定。以降、2007年及び2014年に罰金制裁の引き上げの改正(政党助成金の減額)を実施。
イギリス	1993年に労働党が女性指定選挙区を導入、1997年には女性議員を大きく増加させた労働党の勝利。2002年からポジティブアクションとして女性指定選挙区を可能とした。
オーストラリア	1994年に労働党により女性比率を35%とするクオータ制を導入。その後2002年に40%、2015年に50%と段階的に引き上げ(2019年には上院の女性比率50%を達成)。
韓国	2000年にクオータ法を制定。その後、2004年、2005年、2018年に改正。2018年の改正では比例名簿の50%以上の女性割り当てを義務化。
日本	2018年に男女同数の候補者を擁立することを定めた「政治分野における男女共同参画法」を制定。

■ 政党による自発的クオータ制 ■ 憲法又は、法律で定められたクオータ制

言葉の意味

クオータ制度

選挙の候補者の一定人数や比率を女性に割り当てる(=クオータ)制度。現在は世界196の国と地域のうち、118の国と地域で導入されている。

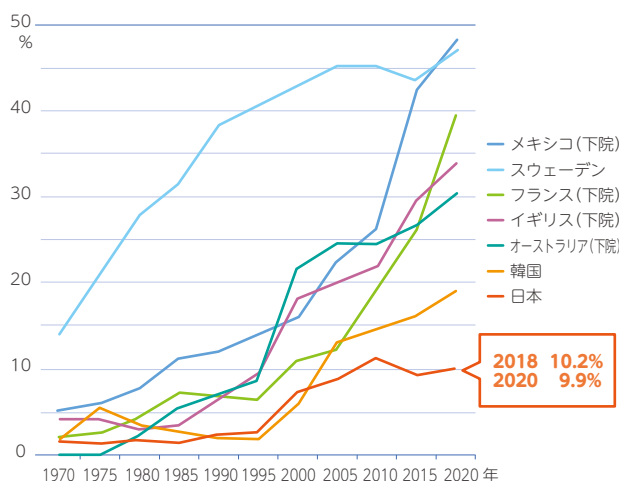
パリティ

パリティはフランス語で「同等」の意。パリティ法は、2000年にフランスで制定された選挙の候補者を男女同数とすることを定めた法律の通称。メキシコでは、比例名簿の順位を男女交互としている(名簿の1位順位は選挙ごとに女性と男性を入れ替え)。

ポジティブアクション

社会的・構造的な差別により不利益を被っている者に対し、一定の範囲で特別の機会を提供するなどして、実質的な機会均等の実現を目的として講じる暫定的措置。

グラフ3 主要各国の女性国会議員割合の推移(5年ごと)



出典: IPU praline global data on national parliaments

表1 からわかるように、諸外国では制度を作っただけではなく、義務化し罰則を設けて制度を活用することで、女性の政治分野への進出が目に見えて進んできました。

一方、日本は「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律(候補者男女均等法)」が2018年5月に成立してから2年が経過したにもかかわらず、GGGIの政治分野での順位が法成立前である2017年の144ヶ国中123位から、2019年には153ヶ国中144位に後退しています。これは諸外国において女性の政治参画が進んできたことに加え、GGGI(男女格差がない場合は1)に見る日本の国会議員の男女比が2017年の0.078から2019年は0.049に低下したことが示しているように、女性議員割合の減少が大きな理由であると考えられます。グラフ3 で見ると5年毎の推移のため、一見、日本の女性議員割合は増加したように見えますが、法整備された2018年に10.2%あった国会議員の女性割合が、2020年には9.9%に減少しています。

高知県を見ても、現在、女性の県議会議員数は定数37名に対してわずか2名であり、県内34市町村議会のうち8町村には女性議員がいません。(令和2年11月ソーレ調べ)

候補者男女均等法が具体的な規制や罰則を規定していない「理念法」であることもその要因といえます。

私たちのこれから

北京会議で取り上げられた12の項目は、どれも継続して取り組んでいかなければならないものばかりです。

今年10月1日に、国連の会合でグテーレス国連事務総長が女性の権利向上について次のように話しています。

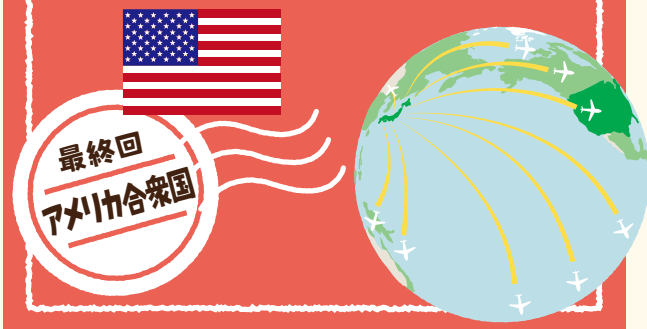
「女性は今も、あらゆる種類の意思決定の役割から排除されることが多くあります。世界では平均して女性の法的権利が男性の75%しか認められていません。(中略)北京会議は女性に関する会議ではありませんでした。女性にも男性にも、大人にも子どもにも関係する会議だったのです。女性があらゆる人権を享受することは、どこでも、そして誰にとっても、健全な地球で平和と豊かさを実現するための基本です。その仕事をやり遂げようではありませんか。」(注1)

これまで先人たちが声を上げ行動してきたことで、社会や制度は少しずつ変わってきました。私たちの声は力を持っています。先人の思いを継いで、私たちも声を上げることから始めていきませんか。例えば、選挙で投票することもそのひとつにあたります。日頃から社会の動きに関心を持ち、本やメディアなど多方面から収集した情報を基に自分で考えること、そして、これまでの「当たり前」を鵜呑みにせず、おかしいことに粘り強く声を上げていくことが必要です。そうしていくことが、女性の貧困や暴力など多くの課題解決につながる最初の一步になるのです。



(注1) 国際連合広報センターHP「第4回世界女性会議25周年記念ハイレベル会合でのアントニオ・グテーレス国連事務総長挨拶(2020年10月1日)」より一部抜粋

いろいろ 聞いCHAO! 「よそんく(国)」 どうなっちゃう?



最終回は、GGGI2020が153カ国中第53位の、アメリカ・カリフォルニア州出身で日本人の母とアメリカ人の父を持つ Tiffany Yuka Pulphus(ティファニー 由佳 ポールファス)さんにお話を伺いました。

Q. 来高のきっかけを教えてください。

子ども病院での音楽療法士の契約期間終了を機に日本旅行をした時、知人から高知大学医学部で公衆衛生の勉強をしないかと誘われたのがきっかけです。アメリカでは授業料が高額な修士課程で学べることと、母の母国である日本の文化を知るチャンスであることから2018年4月に来高しました。

Q. 来高して感じた、アメリカと日本の違いについて教えてください。

アメリカには移民の国であるという歴史的背景があり、様々な人種で構成されているためか「welcome! (ウェルカム)」な雰囲気があります。また、「自分の人生は自分で決める、人からあれこれ言われたくない」と自主的な生き方を大切に考える人が多いです。

カリフォルニアには日本人コミュニティがありますが、アメリカ育ちの日本人と日本育ちのアメリカ人では性格や考え方が違いますね。前者は自由さを、後者は先輩をそれぞれ大切にしていると感じました。

Q. 日本の大学で学んでみて、アメリカとの違いを感じたことはありますか?

例えば、大学の授業で難しい内容を学んだ際に、日本の学生は初めて聞く話でも、誰もあまり質問しません。周囲の学生に理由を聞くと、「目立ちたくない」「後で調べることができるから」と周りの目を気にしているようでした。学校にもよりますが、アメリカの先生は生徒が質問することを推奨しています。もっと先生と生徒が交流し、お互いがディスカッションできる空間を作れば教育にはいいと思います。

Q. 女性の地位について、日々の生活で考えたり感じたりすることはありますか?

カリフォルニア州は州知事を筆頭にリベラル派が多い地域で、「女性と男性の立場は同じ」という意識の人がいたためか、

これまで女性の地位が低いというように感じたことはあまりありません。日本で生活を始めてもあまり女性の地位について考えたことがなかった中で、一番ショックだったことは誰でも入ることができるコンビニに成人向け雑誌がいっぱい並んでいるのを見たことです。女性はまだ人よりモノとして見られているところがあると実感しました。

Q. 政治の世界に女性を増やすために必要なものは何だと思いますか?

一番簡単な方法は、パリティ法を実施することです。また、政治家になるための活動にはお金が必要ですが、現実的には男性と女性の給料には差があります。職場でも男性が女性より上位にいる＝男性の収入の方が多い、となるため、女性には金銭的な支援も必要だと考えます。

他に、政治家を志す女性が「私にはできる」という意識を持つために、ワークショップや勉強会を開催するなどの周囲のサポートも必要だと思います。

Q. アメリカには様々な人種の方が暮らしていますが、最近事件になった黒人の方への過剰な対応などに見る、人種差別問題についてご意見を聞かせてください。

メディアには、物事の一部だけを捉え報道するといった偏った一面もあり、それが私たちの意見を動かすこともあります。私たちはもっと視野を広く持ち、様々な方向から物事を見て考える必要があると思います。

アメリカはいろいろな文化や考え方、歴史が関わっている国です。白人・黒人・アジア人、そして移民、みんなが「同じ人間で同じ立場にいる」という教育を進めていくことが大切だと思います。環境を整えていくことで、次の世代は、人を愛する、許す、受け入れる、尊ぶことを、見た目などにとらわれることなくできるようになると思います。

そうは言っても、簡単に人の考えは変えられるものではありません。夫婦であっても、相手の考え方を変えられないように、「白人が偉い」という環境で育ってきた人の意識はなかなか変えることができません。また、考え方を変えることが即解決だとは思いませんし、解決方法も一つではないと思っています。

差別をどのようになくしていくのかは難しい問題です。特に子どもの頃に見聞きた体験は、その後の人格形成にも影響するとても重要なことなので、どのように教えるかが大切だと思います。

Q. 最後に一言メッセージをお願いします。

日本に来て、この2年半で特に感じるのは、この国には我慢する文化が大きく根付いていることです。自分より相手の気持ちを考え、周りの環境や状況を優先させている。もっと自分を大事に優しくしてもいい。我慢することで身体を壊したり、引きこもりや鬱になったあとでも、周りの目を気にして自分で乗り越えようとした結果、更に悪化してしまうという状況があります。

だから、日本の皆さんに「人生は一度きり。自分を優先するのはいいこと。あなたの幸せは我慢することより大切で、自分を大切にすることは、自然と他の人を大切にすることにつながっていくから、自分が元気でいることで他人にも優しくできるよ」と伝えたいです。そうすることで、日本はもっと明るく素晴らしい国になると信じています。

講座のご案内

- 各講座等の内容について、詳しくはソーレホームページをご覧ください。
- お申し込み・お問い合わせは、電話(088)873-9100 まで
(受付時間 9:00~17:00)

- 託児付き(6カ月~小学3年生まで・予約制)
就学前児童は無料。
小学生は1家族500円。
- 無料 受講料無料
- オンライン受講可能

今年の「ソーレまつり」はオンラインで開催します /

オンライン版 ソーレまつり2021

～新たなつながり「ソーレ！」～

動画配信期間 1月16日(土)~24日(日)
ライブ開催 1月23日(土)・24日(日)

記念講演会

民主主義とメディア

～女性活躍を広げることの重要性～

日時 1月24日(日)
13:30~15:00(開場13:00)

講師 望月 衣塑子(東京新聞社会部記者)

定員 会場:定員40名(先着順)
オンライン:500名

申込 1月5日(火)9時~22日(金)17時
会場:電話(1回のお申込で1名のみ)
オンライン:HP申込フォーム



©Ari Hatsuzawa

防災教室
ママ・パパ知っていますか?
～災害発生、その後に起きること～

妊娠中の方や子ども連れの方が過去の災害で困ったことを振り返りながら、必要となる備えや避難生活で気をつけることについて、これから起こる災害に向け今からできることを講師と共に考えます。

日時 2月13日(土)10:00~11:30

講師 坂東 早紀子(高知県立大学大学院看護学研究科 共同災害看護学専攻(DNGL)博士課程)

受講料 無料 対象 妊娠中の方、子育て中の方など

定員 会場:定員30名(先着順)・オンライン:定員制限なし

申込 1月9日(土)9時~ 電話またはHP申込フォームにて
※オンライン受講締切は2月11日(木)17時

犯罪被害者支援講演会
学校で性暴力被害がおこったら
～性教育の必要性～

性暴力被害にあった時には、驚きや恐怖などから、声を上げるのは難しいのが現実です。性暴力被害者支援センター・ひょうご理事長で、産婦人科医の田口奈緒さんを講師に迎え共に考えます。また同センター事務局長の福岡ともみさんから、センターの活動や相談員としての取り組みについて伺います。

日時 2月14日(日)13:00~15:30(開場13:00)

会場 高知会館(高知市本町5丁目6-42)

講師 田口 奈緒(性暴力被害者支援センター・ひょうご理事長、産婦人科医)
福岡ともみ(同センター 事務局長)

定員 50名(先着順) 申込 電話またはHP申込フォームにて受付中

共催 認定NPO法人 こうち被害者支援センター

男性家事講座
楽しいピザづくり♪
～お父さん・おじいちゃんとピザを作ってみよう!～

男性が、お子さんやお孫さんと協力してピザ作りに挑戦!初めての方も大丈夫。基本を学んで、ご家庭でもいんなピザが作れます。

日時 2月21日(日)10:00~13:00

講師 島村 昌利(RKC調理製菓専門学校校長)

受講料 1組2,000円

対象 男性保護者と小学生(原則1名)
※お子さんは複数でも参加可能ですが、料理は2名分です。

定員 9組(先着順)

申込 1月18日(月)9時~ 電話またはHP申込フォームにて

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、布巾、タオル

その他 テラシ、HP等でアレルギー物質の有無を確認の上、お申し込みください。

生活の質(QOL)をあげる
骨盤底筋運動と簡単ヨガ

出産や加齢などで骨盤底筋力が弱くなると、尿漏れやポッコリお腹の原因になります。また、リンパの流れをよくすることで、コリ・冷え・むくみなどの不調を改善!おうち時間で気軽にできる骨盤底筋運動と簡単ヨガを体験します。

日時 ①3月9日(火)10:00~12:00
②3月13日(土)14:30~16:30
※どちらかを選びください。

講師 三味 美哉子(IYCインターナショナルヨガセンター認定インストラクター、コンディショニングインストラクター)

受講料 500円 対象 女性 定員 各20名(先着順)

申込 2月1日(月)9時~ 電話にて

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物



【オンライン(Zoom)による講座について】

- ・オンライン受講の申込は、ホームページ申込フォームのみでの受付になります。
- ・パソコン・タブレット・スマートフォンからアクセスし、自宅などで講座を受講していただけます。
- ・Wi-Fi環境がなく、タブレットやスマートフォンのみで受講する場合、通信容量が多く発生します。通信に関する費用は受講者負担になりますので、通信容量に関するご自身の契約をご確認の上ご参加ください。
- ・その他の注意事項は、講座お申し込み時にご案内します。
- ・オンライン講座受講料の支払方法は、ホームページにて詳細をご確認ください。



【新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する注意事項】

- ・ソーレでは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、室内の定期的な換気等の対策を行っておりますが、ご参加いただく皆様にも、以下のことについてご理解とご協力をお願いいたします。
- ・当日、「発熱・咳・鼻水・身体のだるさ」等の症状がある場合には、講座への参加を控えていただきますようお願いいたします。
- ・入館時には出入口に設置のアルコールでの手指の消毒、また、館内でのマスク着用にご協力ください。
- ・講座受付時には、体温のチェックをさせていただきます。体温が37.5度以上と確認された場合には、参加をご遠慮いただくことになります。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、それぞれの対応を変更させていただきます場合があります。

注意事項

講座および講演会等は、状況により中止または、「オンライン開催のみ」となる場合がございます。会場への参加は、高知県在住の方に限ります。詳しくは、ソーレホームページをご覧ください。

ソーレ図書・ 情報資料室から

ソーレの図書・情報資料室には、あなたの人生を豊かにする本やジュニア書、お子さま向けの絵本なども含めて10,000冊以上と、ビデオ・DVD約1,000本があります。運転免許証や保険証などをご持参いただければ、すぐに貸出カードを作ることができます。是非ご利用ください。(ビデオ・DVDは図書室でもご覧いただけます)

- 利用時間** 火～金曜 9:00～20:00
※但し、利用カード発行は17:00まで。
土・日・月曜 9:00～17:00
- 休館日** 第2水曜・祝日・年末年始
- 貸出期間** (図書) 5冊まで2週間
(DVD) 2本まで1週間
※高知市以外在住の方は2週間

「図書団体貸出」をご利用ください！

ソーレでは、より多くの方にソーレの図書に触れ、男女共同参画についての理解を深めていただくため、高知県内の市町村や学校、公民館などへの貸出を行っています。

中土佐町上ノ加江公民館 にご利用いただきました！



ジャンルも、女性問題に関するものだけではなく、男性・シニア世代・防災・家族・性に関するものなど幅広く、その中からご希望の本をお選びいただけます。

貸出冊数・期間などの詳細はお問い合わせください。

感想

企画展として初めて男女共同参画の本を展示しました。

図書室利用者の年齢やニーズに沿った内容で、来館された方が気軽に本に手を伸ばされ、展示させて頂いてとても良かったです。

貸館のご案内

注目！

昨年9月から、貸室内で**Wi-Fiが利用**できるようになりました(レクリエーション室を除く)。Wi-Fiの利用を希望される方は、貸室のご利用時に受付でお申し出ください。

ソーレには、「1時間単位」で、借りられる部屋があります。

●多彩な貸室

少人数で利用できる研修室、視聴覚室や大会議室の他、調理実習室や茶道具を備えた和室など、目的に合わせてお選びいただけます。

●低料金・備品の無料貸出

研修室は、平日1時間420円、土日は520円(夜間も同料金)です。ただし、営利団体や営利を目的とする利用の場合は2倍になります。冷暖房をはじめ、机や椅子、プロジェクターなどの備品は全て無料でご使用いただけます(一部事前申し込みが必要)。

●便利

公共交通機関(路線バス・路面電車)が目の前を通り、JR旭駅から近く、便利な場所にあります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、現在定員の半数でのご利用とさせていただきます。詳細はHPをご確認ください。ご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

最初に簡単な利用登録をすれば、予約は電話でOK。ぜひお気軽にお問い合わせください。



大会議室



和室



レクリエーション室

施設利用のご案内



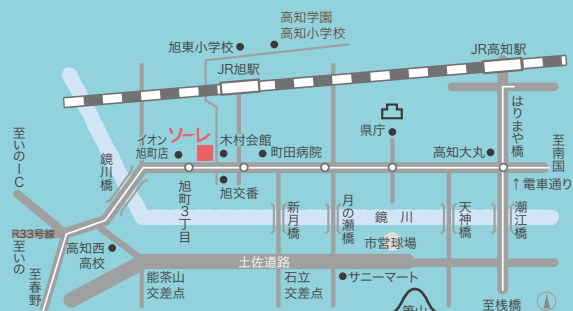
- 貸室利用時間 9:00～21:00 (土・日・月曜日9:00～17:00)
- 休館日 第2水曜日・祝日・(年末年始)12月29日～1月3日
- 図書・情報資料室 9:00～20:00 (土・日・月曜日9:00～17:00)
※ただし図書利用カード発行及び再発行の受付は、17:00まで
- 相談室 9:00～12:00、13:00～17:00 (専用電話/088-873-9555)
※第2水曜日、祝日、12月29日～1月3日は休室です

あなたの声をお聞かせください

当紙面への感想や、主催事業及び施設利用等に対するご意見などお寄せください。お待ちしております。

- 電話 088-873-9100
- Fax 088-873-9292
- Eメール sole@sole-kochi.or.jp
- HP <http://www.sole-kochi.or.jp>
- Facebook こうち男女共同参画センター「ソーレ」
- twitter @KochiSole

発行 公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団 発行日 令和3年1月1日



- 所在地 〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
- アクセス 電車…「旭町3丁目」下車100m
バス…「旭町3丁目」下車50～200m
JR…「旭駅」下車400m

駐車スペースが少ないため公共交通機関をご利用のうえ、ご来館ください。