

# ソーレ男性のための悩み相談

ひとりで抱え込んでいませんか

ソーレにはこころをひらく場所があります

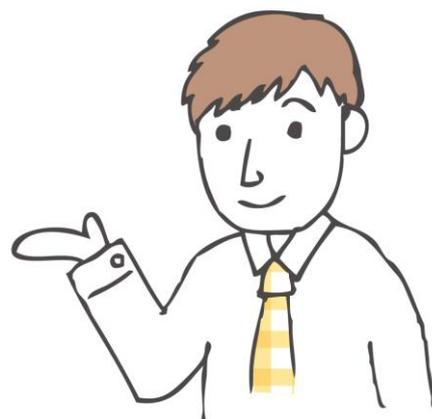
職場や家庭、地域での問題、人間関係や生き方の悩み、  
不安・ストレスなどについて、男性カウンセラーが  
男性からのご相談をお受けしています

相談日時〔要予約〕

毎月第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日

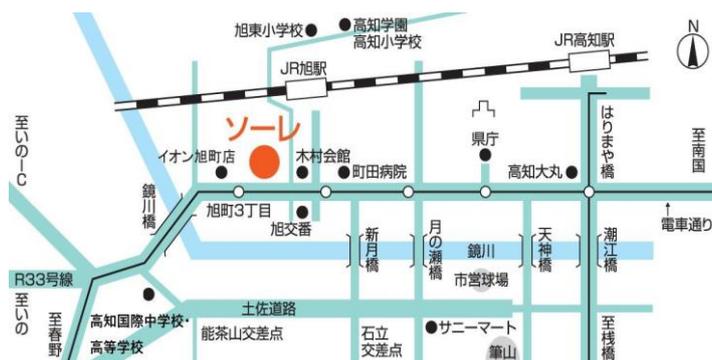
18時～20時

〔無料〕(面談または電話)お1人50分



予約電話 088-873-9100

9時～17時 (12時～13時除く)



こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

休館日: 第2水曜日、祝日、年末年始

HP <https://www.sole-kochi.or.jp>



ソーレ HP