

対象  
女性

参加費  
無料

申込  
不要

託児  
あり

講座情報



令和7年度(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団主催  
女性の居場所づくり事業「ゆるりのしっぽ」

# すべての女性が参加できる 相談会 & ワーク 開催!

心や子どもに関することについて、ひとりで不安や悩みを抱えず  
ふらりっと"ソーレ"に立ち寄って、ゆるりっとつながってみませんか。

開催日時 **5月25日(日)** 13:00~15:00  
会場「ソーレ」3階大会議室

## 相談

(匿名相談可 1人20分) ※先着順

### 『心の相談』

ソーレ専門相談員/臨床心理士

### 『子育てに関する相談』

高知市子ども家庭支援センター職員



語り合いの場 (自由参加)

## 好きな本について

### 語り合う

本や絵本、コミック本、なんでも  
持ち寄って"あなたの好きな本"  
について、ゆるりっとおしゃべり  
しませんか。

もちろんソーレの本でもOK。🌟

ファシリテーター：ソーレスタッフ



## オリジナル鞆作り体験会

土佐和紙とモネの庭の花・野菜・草花の押し花

※先着30名/1人1枚のみ作成  
(所要時間：10~20分)

講師：山中 志保子さん、熊澤 るみさん  
美色・押し花、縁(えん)の会 所属

## おとなの女性のための ワーク

【ソーレの居場所】  
自分らしく生きるために  
自分のペースで  
必要なちからをつけていく  
自分のための居場所

無料  
カフェ  
あります。



## 牛乳パック大変身! マイ扇子づくり

※先着20名

講師：岡村 絵里さん Happy trash  
高知県地球温暖化防止活動推進員  
スタッフ

## 子どものための ワーク

※相談やワーク中は  
託児のご利用ができます。

対象：生後6カ月~未就学児  
(申込不要)

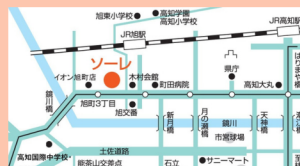


こうち男女共同参画センター「ソーレ」

<https://www.sole-kochi.or.jp>

TEL 088-873-9100

問合せ



〒780-0935  
高知市旭町3丁目115番地

※駐車場が狭いため、公共交通機関  
をご利用ください。