

3. こころとからだに関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
女性対象			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【こころの相談】 周りの人間関係に関する悩みや、不安、ストレスなどについて、気持ちが軽くなるように面接相談を行っています。 相談員：心理カウンセラー	毎月第1・3木曜日 14:00～16:00 ※予約制 ※変更の場合あり、要HP確認	電話： 088-873-9100 住所：〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
男性対象			
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	【男性のための悩み相談】 男性の悩みや、不安、ストレスなどについて電話相談や面接相談を行っています。 相談員：心理カウンセラー	毎月第1・3火曜日、第4水曜日 18:00～20:00 ※予約制 ※変更の場合あり、要HP確認	電話： 088-873-9100 住所：〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
自殺に関する相談			
NPO法人高知いのちの電話協会	自殺予防のための電話相談を協会認定の相談員が行っています。	毎日9:00～21:00 (12/29～1/3は10:00-18:00)	電話： 088-824-6300 住所：〒780-0870 高知市本町郵便局局留め URL： http://www4.ocn.ne.jp/~k-inochi/
精神保健福祉相談			
高知県立精神保健福祉センター	・精神的な悩み、精神障害、社会復帰に関する相談 ・精神障害者保健福祉手帳に関する相談 ・アルコール依存症、ひきこもり、その他心の健康に関する相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話： 088-821-4966 住所：〒780-0850 高知市丸の内2-4-1高知県保健衛生総合庁舎1階 URL： http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303
高知県立精神保健福祉センター 「心のテレ相談」	心の健康に関する相談	月～金 13:00～15:00	電話： 088-823-0600
ひきこもり地域支援センター	ひきこもりに関する相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話： 088-821-4508 住所：〒780-0850 高知市丸の内2-4-1高知県保健衛生総合庁舎1階 高知県立精神保健福祉センター内
精神保健福祉相談			
高知市保健所 健康増進課	高知市にお住いの精神に関する病気をお持ちの方やご家族・関係者の方を対象に、こころの健康・精神科受診等についての相談を保健師や精神保健福祉士・精神保健相談員などがお受けします。精神科嘱託医師・嘱託心理士による相談もあります。(予約が必要です)	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話： 088-823-9114 088-823-9115 住所：〒780-0850 高知市丸の内1丁目7-45 総合あんしんセンター1階

3. ところとからだに関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
がんに関する相談			
がん相談センターこうち	【がん患者及び家族の相談】 がんに関しての情報提供やがんと闘う方々が安心して納得のできる治療が受けられ、充実した生活がおくれるように支援しています。	月～金 9:00～17:00 第2・4土 9:00～17:00	電話: 088-854-8762 FAX: 088-854-8763 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F Email: gan-soudan@aroma.ocn.ne.jp
難病に関する相談			
高知県健康対策課 (難病相談・支援センター)	療養上の悩みや不安等に関するご相談	月～土 9:30～17:15	電話: 088-855-6258 住所: 〒780-0062 高知市新本町1丁目14-6 1階
健康相談			
高知市保健所 健康増進課	市民の健康	月～金 8:30～17:15	電話: 088-803-8005 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
高知市保健所 地域保健課	エイズ	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話: 088-822-0477 (エイズ相談専用電話) FAX: 088-822-1880 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
	結核・感染症	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	電話: 088-822-0577 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45
思春期相談			
高知県思春期相談センター「PRINK」	思春期の性に関する相談 妊娠の不安や女性の身体に関する相談 面接相談	月～土 13:00～18:30 月～金 13:00～18:30 ※面接相談は事前予約	電話: 088-873-0022 電話: 088-824-1221 住所: 高知市小津町6-4 県立塩見記念青少年プラザ4F Email: prink@ken4.pref.kochi.lg.jp
不妊相談			
高知県不妊専門相談センター 「ここから相談室」 (高知医療センター内)	不妊に関する相談や不妊による身体や心の悩みなどについて、不妊症看護認定看護師が相談に対応しますので、お気軽にご相談ください。	電話相談: 毎週水曜日、毎月第3土曜日 9:00～12:00 面接相談: 毎月第1水曜日 13:00～16:20(予約制) 予約受付: 毎週水曜日、毎月第3土曜日 9:00～12:00 相談専用ダイヤルとメールにて受付	相談専用ダイヤル(予約兼用) 070-5511-1679 Email: kokokara@khsc.or.jp

3. こころとからだに関する相談

(2021年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

相談機関	相談内容	相談日・時間	電話・住所等
不妊相談			
安芸福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-34-3177 住所: 〒784-0001 安芸市矢ノ丸1-4-36
中央東福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-3172 住所: 〒782-0016 香美市土佐山田町山田1128-1
高知市 母子保健課	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供	月～金 8:30～17:15	電話: 088-855-7795 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
中央西福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-22-1247 (直通) 0889-22-1240 (代表) 住所: 〒789-1201 高岡郡佐川町甲1243-4
須崎福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-1875 住所: 〒785-8585 須崎市東古市町6-26
幡多福祉保健所	不妊治療に関する医療機関や助成制度の情報提供、不妊に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-34-5120 住所: 〒787-0028 四万十市中村山手通19
保健所			
安芸福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-34-3177 住所: 〒784-0001 安芸市矢ノ丸1-4-36
中央東福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0887-53-3171 住所: 〒782-0016 香美市土佐山田町山田1128-1
高知市保健所 健康増進課	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 088-803-8005 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター内
中央西福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-22-1249 (直通) 0889-22-1240 (代表) 住所: 〒789-1201 高岡郡佐川町甲1243-4
須崎福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0889-42-1875 住所: 〒785-8585 須崎市東古市町6-26
幡多福祉保健所	心と身体の健康に関する相談	月～金 8:30～17:15	電話: 0880-35-5979 (代表) 0880-34-5124 (直通) 住所: 〒787-0028 四万十市中村山手通19