

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

| 相談機関 | 相談内容 | 相談日・時間 | 電話・住所等 |
|---|---|--|--|
| 働きたい女性を応援 | | | |
| 高知家の女性しごと応援室 | 適性や経歴等に応じて、キャリアコンサルタントが、きめ細かくカウンセリング。パソコンによる職業適性検査のほか、履歴書の書き方や面接指導、研修や講座、仕事と育児の両立に関する情報提供。 ※カウンセリング中の託児サービス有り(6カ月から就学前児童・無料・要予約)※当面の間託児は受付停止 | 月 9:00~17:00 火・木 9:00~18:00 土 10:00~17:00 (水・金・日・祝日、年末年始は休み) | 電話: 088-873-4510 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F FAX: 088-803-9199 Email: soudan@kochijyosei.jp URL: http://www.kochijyosei.jp |
| 男女雇用機会均等、育児・介護休業等、パートタイム労働に関すること | | | |
| 高知労働局 雇用環境均等室 | 職場における男女差別的取扱い、妊娠・出産等を理由とする解雇その他の不利益取扱い、セクハラ及びいわゆるマタハラ、育児・介護休業等の取得、パートタイム労働等男女雇用機会均等法、育児・介護休業法及びパートタイム労働法に関する相談。 | 月～金 8:30~17:15 | 電話: 088-885-6041 住所: 〒780-8548 高知市南金田1-39 |
| 労働相談 | | | |
| 高知県労働委員会事務局 | 労働問題全般(解雇、賃金、労働時間、休暇、いじめなど)について相談をお受けしています。 | 月～金8:30~17:15 | 電話: 088-821-4645 住所: 〒780-0850 高知市丸ノ内2-4-1 高知県庁北庁舎4階 Email: 労働相談専用フォーム http://www.pref.kochi.lg.jp/form/240101/mailform.html |
| 高知労働局 総合労働相談コーナー | 職場でのいじめ、嫌がらせ、労働相談全般 | 月～金 8:30-17:15 | 電話: 088-885-6027 住所: 〒780-8548 高知市南金田1-39 |
| ひとり親・女性の再就業相談 | | | |
| ひとり親家庭支援センター | ひとり親の就業のための相談、求人情報の収集と提供、就業のための各種資格や技能を取得する支援制度等についてのアドバイス。 | 月 8:30~17:00 火・木 8:30~19:30 水・金 8:30~17:15(第2水曜は休み) 土 9:00~17:00(12:00~13:00を除く) (日・祝日・第2水曜、年末年始は休み) | 電話: 088-875-2500 住所: 〒780-0935 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F |
| 子育て就業相談 | | | |
| ハローワーク高知マザーズコーナー | 子育てをしながら就職を希望している方に対して、キッズコーナーの設置など子ども連れで来所しやすい環境を整備し、予約による担当者制の職業相談、地方公共団体等との連携による保育所等の情報提供、仕事と子育ての両立がしやすい求人情報など、総合的かつ一貫した就職支援を行っています。 | 月～金8:30~17:15 (12:00~13:00除く) | 電話: 088-878-5326 FAX: 088-878-5338 住所: 〒781-8560 高知市大津乙2536-6 高知公共職業安定所2F |

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

| 相談機関 | 相談内容 | 相談日・時間 | 電話・住所等 |
|-------------------------------------|--|--|---|
| 就業相談 | | | |
| 高知公共職業安定所 (ハローワーク高知) | 職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介 | 月～金 8:30～17:15 | 電話: 088-878-5320 住所: 〒781-8560 高知市大津乙2536-6 |
| 安芸公共職業安定所 | 職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介 | 月～金 8:30～17:15 | 電話: 0887-34-2111 FAX: 0887-35-3474 住所: 〒784-0001 安芸市矢ノ丸4-4-4 |
| 高知公共職業安定所 (香美出張所) | 職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介 | 月～金 8:30～17:15 | 電話: 0887-53-4171 FAX: 0887-53-2291 住所: 〒782-0033 香美市土佐山田町旭町1-4-10 |
| いの公共職業安定所 | 職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介 | 月～金 8:30～17:15 | 電話: 088-893-1225 FAX: 088-893-1226 住所: 〒781-2120 吾川郡いの町枝川1943-1 |
| 須崎公共職業安定所 | 職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介 | 月～金 8:30～17:15 | 電話: 0889-42-2566 FAX: 0889-42-2569 住所: 〒785-0012 須崎市西糺町4-3 |
| 四万十公共職業安定所 | 職業相談 就職希望者に対する職業の斡旋・紹介 | 月～金 8:30～17:15 | 電話: 0880-34-1155 FAX: 0880-34-4996 住所: 〒787-0012 四万十市右山五月町3-12中村地方合同庁舎 |
| 若年者就業相談 | | | |
| ハローワーク高知 わかもの相談コーナー | 正規雇用を目指す45歳未満の求職者を対象に職業 相談、職業紹介を実施 | 10:00～18:00 (土・日・祝、年末年始は休み) | 電話: 088-802-2076 住所: 〒780-0841 高知市帯屋町2-1-35 片岡ビル3F |
| ジョブカフェこうち (高知県就職支援相談センター) | キャリアアップや就職活動全般についてキャリアコン サルタントが個別相談に応じています。 | 【来所相談】(1回50分程度) 10:00～16:00(月～金、第2・4土曜) 夜間相談18:00～20:00(金のみ) | 電話: 088-802-1533 FAX: 088-823-7005 住所: 〒780-0841 高知市帯屋町2-1-35片岡ビル 「高知県就職支援相談センター」 Email: info@jobcafe-kochi.jp |
| ジョブカフェこうち幡多サテライト (高知県就職支援相談センター) | キャリアアップや就職活動全般についてキャリアコン サルタントが個別相談に応じています。 | 月・水・金 13:00～16:00 | 電話: 0880-34-7730 FAX: 0880-34-6866 住所: 〒787-0012 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F Email: jcc-hata@opal.ocn.ne.jp URL: http://jobcafe-kochi.jp/ |
| こうち若者サポートステーション | 若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルト レーニング・送迎支援等) | 火～土 10:00-17:00 【面談】あり(事前予約制) | 電話: 088-844-3411 住所: 〒780-8065 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4階 URL: http://www.pippikochi.or.jp/saposute/ |
| すさきサテライト | | 月～金 10:00～17:00 【面談】あり(事前予約制) | 電話: 080-1993-1768 住所: 須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階 |

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

| 相談機関 | 相談内容 | 相談日・時間 | 電話・住所等 |
|---|---|--------------------------------------|---|
| 若年者就業相談 | | | |
| なんこく若者サポートステーション | 若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルトレーニング・送迎支援等) | 火～土 10:00-17:00 【面談】あり(事前予約制) | 電話: 088-863-5078 住所: 〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72 URL: http://www.pippikochi.or.jp/saposute/ |
| あきサテライト | | 月～金 10:00～17:00 【面談】あり(事前予約制) | 電話: 080-1993-1767、0887-37-9767 住所: 〒784-0007 安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター1階 |
| はた若者サポートステーション | 若者の学びなおしや社会的自立に向けての支援 (個別相談・学習支援・就労支援・体験活動・スキルトレーニング・送迎支援等) | 月～金 9:00～17:00 【面談】あり(事前予約制) | 電話: 0880-34-9100 住所: 〒787-0051 四万十市具同田黒1丁目10番5号 URL: http://hata.support |
| 高齢者就業相談 | | | |
| 高知市シルバー人材センター | おおむね60歳以上の方に対する臨時的・短期的な 仕事の提供・紹介 | 月～金8:30～17:15 | 電話: 088-882-3839 FAX: 088-882-3887 住所: 〒780-0802 高知市丸池町1-1-14 高知市勤労者交流館 Email: kochi-sc@sjc.ne.jp URL: http://www.sjc.ne.jp/kochi-sc/ |
| 障がい者就業相談 | | | |
| 障害者就業・生活支援センター ボラリス | 仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな 相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。 | 月～金8:30～17:15 | 電話: 0887-34-3739 FAX: 0887-34-3712 住所: 〒784-0027 安芸市宝永町464-1 |
| 障害者就業・生活支援センター ゆうあい | 仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな 相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。 | 月～金 9:00～17:00 | 電話: 088-854-9111 FAX: 088-854-9112 住所: 〒783-0005 南国市大そね乙2305 |
| 高知障害者就業・生活支援センター シャイン | 仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな 相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。 | 月～金 8:30～17:30 土曜日は隔週(要問い合わせ) | 電話: 088-802-6185 FAX: 088-802-6186 住所: 〒780-8031 高知市大原町76-2 コーポ筆山1F北号室 |
| 障害者就業・生活支援センター こうばん | 仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな 相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。 | 月～金、第2・4土曜 8:30～17:30 | 電話: 0889-40-3988 FAX: 0889-40-3977 住所: 〒785-0059 須崎市桐間西46番地2F |
| 障害者就業・生活支援センター フボール | 仕事につきたい人や仕事をしている人のさまざまな 相談・支援を、いろいろな機関と連携して行っています。 | 月～金 第1・第3日曜、第2・第4土曜 9:00～17:00 | 電話: 0880-34-6673 FAX: 0880-34-8070 住所: 〒787-0013 四万十市右山天神町201 |
| 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部 高知障害者職業センター | 障害のある方(身体障害、知的障害、精神障害、発達障害など)に対して、ハローワークと連携しながら、仕事に関わる相談や職業準備支援、ジョブコーチ支援等を行い、就職の実現や職場に定着できるように支援を実施しています。また、うつ病などにより休職している方に対して、円滑な職場復帰を図るためにリワーク支援(職場復帰支援)を行っています。 | 月～金 8:45～17:00 | 電話: 088-866-2111 FAX: 088-866-0676 住所: 〒781-5102 高知市大津甲770-3 Email: kochi-ctr@jeed.or.jp URL: http://www.jeed.or.jp/location/chiiki/kochi/index.html |

6. 仕事(就業、職場、制度)、ボランティア、NPOに関する相談

(2022年 4月更新)

※特に記載のない場合は、祝日、年末年始は休み

| 相談機関 | 相談内容 | 相談日・時間 | 電話・住所等 |
|----------------------|--|--|---|
| 障がい者就業相談 | | | |
| ハローワークジョブセンターはりまや | | 月・木 9:00~19:00 火・水・金 9:00~17:15 第2・4土 10:00~17:00 | 電話: 088-884-8105 住所: 〒780-0822 高知市はりまや町1-5-1 デンテツターミナルビル4F |
| 高知県福祉人材センター | 福祉の仕事に関する相談・紹介 | 月~金 9:00~17:00 | 電話: 088-844-3511 FAX: 088-821-6765 住所: 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県ふくし交流プラザ1階 Email: jinzai@pippikochi.or.jp URL: http://www.fukushi-jinzai.com |
| 高知求人ネット | U・Iターン就職に関する相談及び「高知県U・Iターン人材情報システム」による求人求職に関する情報提供 | 月~金 8:30~17:15 | 【社会人の方はこちら】 電話: 088-855-7748 FAX: 088-855-7764 住所: 〒780-0870 高知市本町4-1-32こうち勤労センター5階 Email: u-turn@pref.kochi.lg.jp URL: https://kochi-jinzai.jp/ 【学生の方はこちら】 電話: 088-823-9692 FAX: 088-823-9261 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20本庁舎5階 (高知県商工労働部商工政策課) |
| 経営相談 | | | |
| 高知県 商工労働部 経営支援課 | 県内の中小企業者(建設業、製造業、卸売業、小売業、その他)を対象に、経営上の個別・具体的な相談をお受けし、適切なアドバイスや支援制度等をご紹介します。 | 月~金 9:00~17:15 【面談】あり(事前予約制) | 電話: 088-823-9697、088-823-9695 FAX: 088-823-9138 住所: 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(高知県庁・本庁舎5F) Email: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp URL: http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/shindan-madoguchi.html http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/seidoyushi.html |
| 特定非営利活動法人こうち企業支援センター | 創業支援、起業・経営サポート、経営再建サポート等、事業(企業・個人事業主等)に関する相談を受け付けています。 ※各種専門家のアドバイスが必要な場合は、事前予約が必須です。 ※直接的な就業支援は行っていません。ご了承ください。 | 月~金9:00~12:00 ※事前予約(電話・FAX・メール等)が必要です ※基本的に土・日・祝は休み(要相談) | 電話: 088-802-4351 FAX: 088-802-4353 住所: 〒780-0862 高知市鷹匠町1-3-22スクエアフロント内 よさこいビジネスプラザ Email: vi@sv-cafe.com URL: http://sv-cafe.com/ |
| NPO・ボランティアに関する相談 | | | |
| 高知県ボランティア・NPOセンター | ①NPOに関する相談 ②ボランティア活動の相談 | 月~金8:30~17:15 | 電話: 088-850-9100 住所: 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4F 社会福祉法人高知県社会福祉協議会内 URL: http://www.pippikochi.or.jp (ピッピネット) |
| 高知市民民活動サポートセンター | NPO、ボランティアに関すること | 月~金10:00~21:00 土10:00~18:00 | 電話: 088-820-1540 住所: 〒780-0862 高知市鷹匠町2-1-43 高知市たかじょう庁舎2F |