

それって ラブラブ...?



## “メイとレイとの会話”

こんなひどいことされたり  
言われたり……  
していませんか。



友だちや家族と一緒にいる時でもすぐに返事しないとキレるのでこわい。いつでも相手を最優先にしないと怒られる。

理由もなく不機嫌になり、いつも私のせいにされる。

嫌だったけど裸の写真が撮られた。もし別れるならネットでバラまくと言われた。

デブとかバカとかブスってよく言われる。



これは“ラブラブ”ってこと…かな？

# デートDVにはいろいろな種類があるよ



暴力で相手を思い通りにすることをDV(ドメスティック・バイオレンス)と言い、つき合っているカップルの間で起こるDVをデートDVと言います。

## 身体的暴力

- モノを投げる
- 部屋や家から出られないようにする
- たたく、ける
- 押さえつける
- タバコや熱いモノでやけどをさせる
- 髪の毛をつかんで引っ張る

## 経済的暴力

- お金を要求する
- 借りたお金を返さない
- お金を支払わない

## 性的暴力

- 見たくないのに性的な画像などを見せる
- 無理やりセックスをする
- 避妊や性感染症予防に協力しない
- 裸の写真や動画を撮る

## 行動の制限

- 勝手にスマホをチェックする
- 連絡先を削除する
- 友人とのつき合いを制限する
- スマホにGPSアプリを勝手に入れる

## 心理的暴力

- バカにしたり傷つけるようなことをくりかえし言う
- 自分はダメな人間だと思わせる
- 無視する
- 意味もなく不機嫌になる
- 激しく嫉妬する
- 自分の暴力や態度、行動を相手のせいにする
- 何でも自分勝手に決める
- つけまわす
- 友だちの前で侮辱する
- 友だちに連絡させない、孤立させる
- 別れるなら自殺すると脅す
- 大切にしているものをこわしたり、捨てたりする

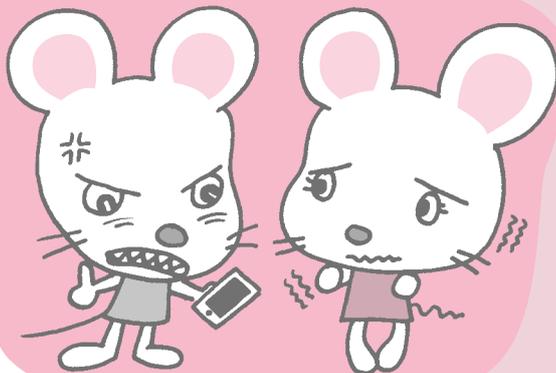
そんなの常識だろ

そくぼく  
●束縛する

おまえのためだろ

## ●デートDVの被害を受け続けると

暴力への恐怖心から相手を優先するようになります。「自分が悪い」とがまんすることが当然となり、自分の考えをなくし、適切な判断ができなくなります。



message

デートDVを受けている人へ

## 自分を大切に!

別れたいけどこわい…

暴力を振るう時以外は  
やさしいし…

だって私が悪いから…

どんな理由があっても  
暴力は振るうほうが悪いのです。「あなたは悪くない!」

message

デートDVを起こさないために

## 相手を尊重する!

自分の意見や考えを押しつせず、  
相手が自分と異なる意見や考えを持っていたとしても、  
違いを認め、受け入れて相手にことばで伝えましょう。

暴力を振るいたくなるのは、どんな時?

怒りを暴力で解決しようとするのが問題。  
怒りをコントロールすることはあなたにもできます。

message

暴力を振るってしまった人へ

## 大切な人を傷つけていることに 気づいていますか?

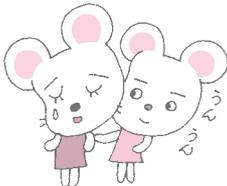
カノジョ / カレは、あなたの“モノ”ではないよ  
力で自分の思い通りにしようとしていない?

どんな事情があったとしても、  
暴力を振るっていいという理由にはなりません。

友だちの様子が変だなと思ったら…

まずは、友だちの話を聴いてあげてください。  
デートDVは、同世代の友だちが一番相談しやすいですよ。

恋人同士の2人には、そ  
こで起こっていること  
が暴力だと気づかない  
こともあります。



友だちからデートDVの相談をされたときは…



これは言わないで!

「愛されてるからよ」「よくある話よ」

「あなたが我慢すれば、何とかなるじゃないの?」



伝えてほしいメッセージ

「あなたが悪いんじゃない」「いつでも力になるからね」

「信頼できる相談先に話をしてみようよ」



名前は言わなくてもいいよ  
秘密は守られるから

**相談してみて...**

- こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
088-873-9555
- 高知県思春期相談センター「PRINK」  
リンク  
088-873-0022
- 高知県女性相談支援センター  
088-833-0783
- 女性の人権ホットライン(高知法務局)  
0570-070-810  
088-822-6526
- 高知ボランティアビューロー  
088-824-4329
- 高知県警察本部  
088-826-0110  
#9110
- レディスダイヤル110番 088-873-0110

作成: こうち男女共同参画センター「ソーレ」

発行: (公財) こうち男女共同参画社会づくり財団

〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地

**TEL 088-873-9100 FAX 088-873-9292**

<http://www.sole-kochi.or.jp>

[e-mail:sole@sole-kochi.or.jp](mailto:sole@sole-kochi.or.jp)