

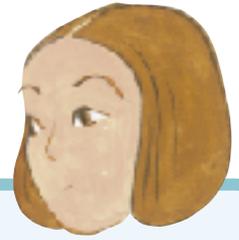
子どもに伝える 生と性

子どもは「性」について、興味を持ちます。いろいろな質問をしてくれます。それは、自分が生きることに関わっているからです。自分が生まれてきたことや、これからの自分に関わることからです。子どもにどう答え、何を伝えるのか…。一人ひとりが自分らしく生きるために「生と性」について、子どもといっしょに考えてみましょう。



大切なことは？

子どもたちの世界も
だんだんと広がっていきます。
大人がいつまでも見守ってあげ
られるわけではありません。
大人は子どもたちに生と性につ
いてなにを伝えたら
よいのでしょうか。



大きくなっていく時に
とっても大切なこと
なんだね。



自己決定力

性に関わる考えや行動を
主体的に決める力を身につける。

大切なこと

正しい知識

性に関する正しい知識を得る。
共有する。

自尊感情

私も大事、あなたも大事。
自分も相手も大切にす
る心育てる。



Q 性教育はいつから始めたらいいのですか？

A いつからということはありません。子どもが興味をもった時がチャンスです。他からの情報が入った後では、大人にきくことのためらいがでできます。誤った情報に接する前に正しい知識を伝えることが必要です。

Q 正しい知識を教えるだけでいいのではないですか？

A 性の知識があっても、どんな性行動をとるかは、自分を大切にすることができるかどうかで違ってきます。「大切にされている」と実感することや「見守ってくれる」という安心感は、自分を肯定的にとらえることにつながります。大人も「大切だな」「一緒にいられてうれしい」など感じた時は、そのままの気持ちを言葉や態度で子どもに伝えてください。話をじっくり聞くということも大切です。

「生と性について」となると、
つい身構えてしまいます。そう、この
「身構え」が問題なのです。子どもたちは
明るいところで待っているのに、大人の私が、
カーテンを閉め、部屋を暗くしているにちがいない。
これでは性に光があたりません！生も性も光輝くもの
だと思っています。「性にもっと光を！」子どもと
一緒に話せる自分になりたいです。

Iさん(3人の子どもの父親)



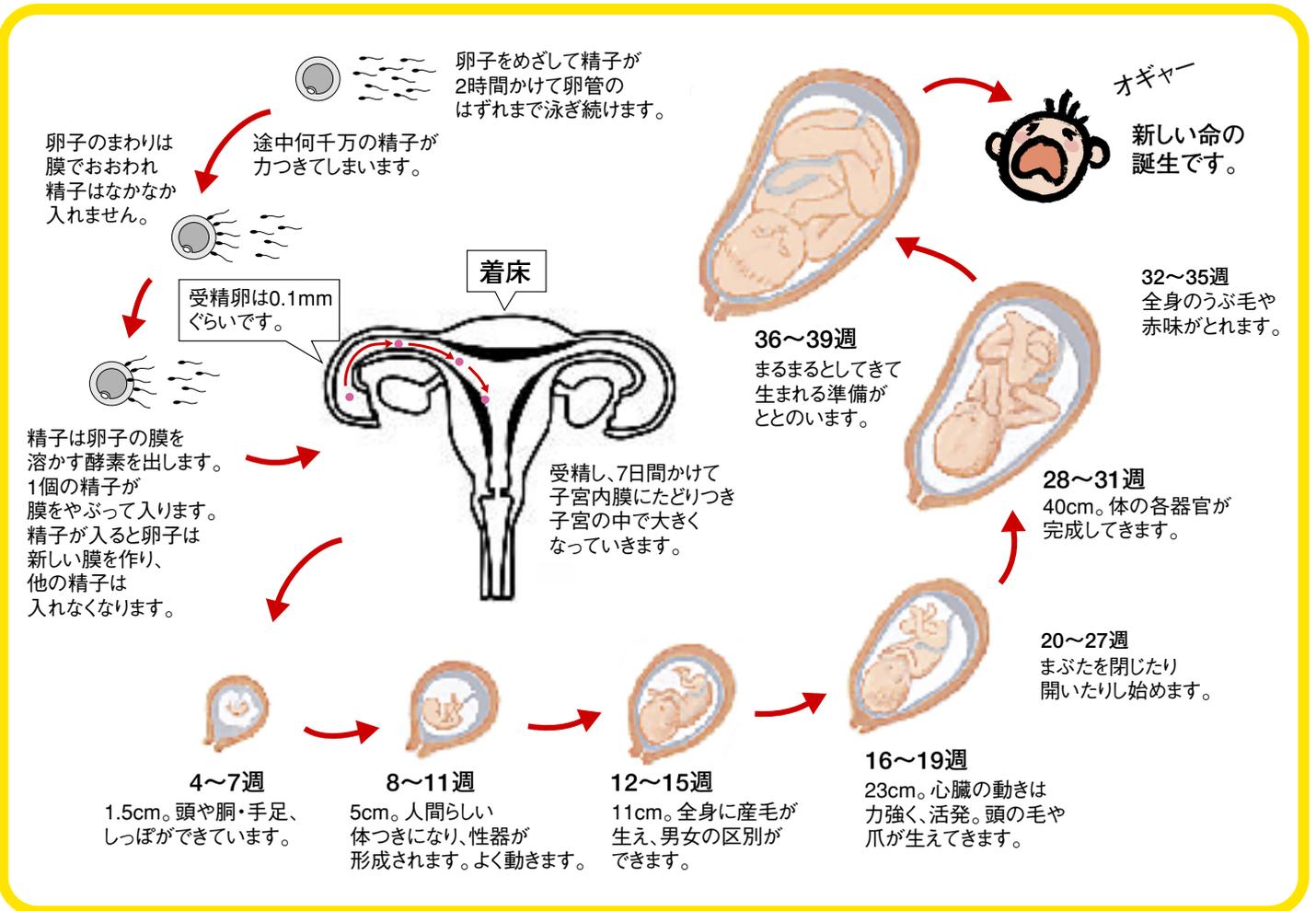
性に関する正しい知識を得る

誕生の不思議

膈の中に射精された約3億とも言われるたくさんの精子のうちのひとつと卵子が受精することでひとりの人間の命のもとができるのです。そして私たち一人ひとりが卵子と精子の奇跡的な出会いによって今ここに存在しているのです。



子どもにとって命の誕生は、とても不思議で、魅力的。自分が、なぜここにいるのかとても不思議だよ。



Q 「どうやって精子が卵子のところまで行くの？」と子どもにきかれました。性交についてどう説明したらいいのでしょうか？

A 言葉では「ペニスがワギナに入って射精すると、精子が飛び出して卵子にたどりつく」ということですが、説明しにくいので、絵本や写真を見ながら、話すのもいいでしょう。子どもの状態にあわせて、ごまかさずに話してください。その時に、性交は「ふたりともが望む時する」という話もできるといいですね。

Q 誕生の不思議についてはどんなに伝えたいのでしょうか？

A 子どもが聞きたがれば、その子の生まれた時のこと、小さかった時のことなど話してあげるのもいいでしょう。生まれてくれてありがとうのメッセージを伝えることやあなたはこの世に一人しかいないかけがえのない存在であることなどを伝えられるといいですね。

子どもが「性」に興味を示し始めた頃から本棚にはいつでも手に取ることができるように、すてきなイラストや写真入りのわかりやすい本(*)を並べました。また、友人の出産に子どもたちも一緒に立ち会えたことも大きな体験でした。

*「あかちゃんはこうしてできる」(アーニ出版)
「イーダとパールとミニムンあかちゃんがやってくる」(アーニ出版)
「ぼくのいもうとがうまれた」(アーニ出版)

Aさん(3人の子どもの母親)



性に関する正しい知識を得る

からだの変化

小学校高学年の頃から、からだが大きく変化し、性への関心が高まってきます。からだが大人に近づいているのです。変化するのは、脳の下垂体から成長ホルモンや性腺刺激ホルモンが分泌されるからです。性腺刺激ホルモンは、男の子は精巣から「男性ホルモン」、女の子は卵巣から「女性ホルモン」を分泌するように働きかけます。

自分の性はもちろん
だけど、自分とちがう
性を理解するのも大切な
ことなんだね。



女の子 卵巣で女性ホルモンが作られ、
血液にまざってからだ中に送られます。
このホルモンの働きで――

- 皮下脂肪がふえてからだ丸みをおびてくる。
- 乳房がふくらんでくる。
- ヒップが大きくなる。
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる。

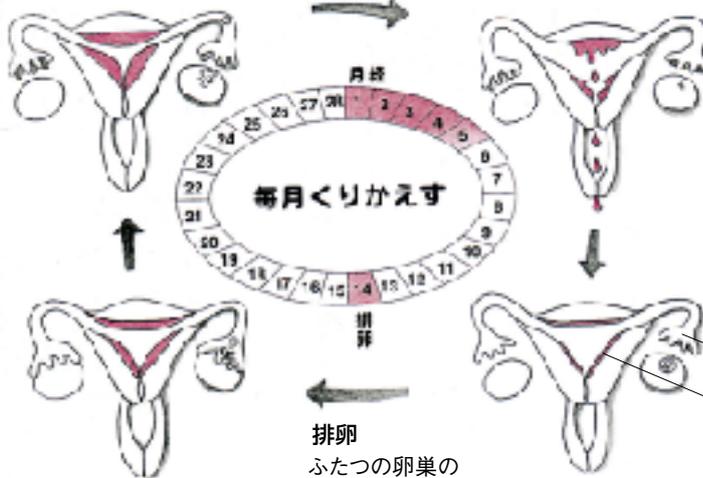
月経が始まります

女性ホルモンは性器の発達も促します。

そして、およそ1ヶ月に1回、卵巣から卵が1つだされる排卵という変化もおこり、月経が始まります。

内膜は更に厚く、
ふわふわになり
受精卵が来た
ときに備えます。

月経のしくみ



月経

受精しなければ、いらなくなった
内膜は、はがれて腔を通
って出て行きます。

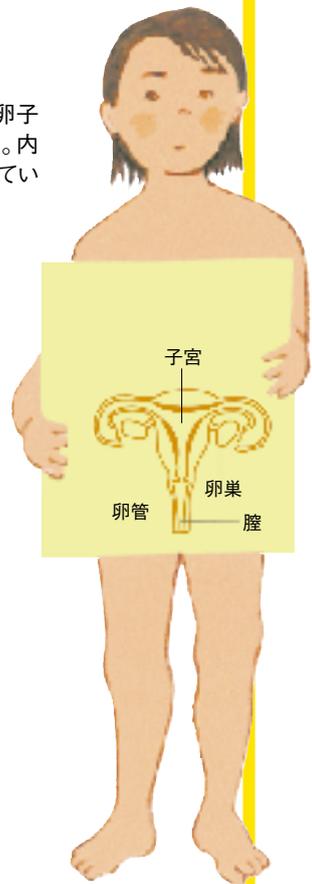
成熟した卵子がとび
だすと、卵管の先
にある手のような形
をした卵管采がキャ
ッチして卵管に送り
込みます。

卵胞の中の卵子
が成熟します。内
膜が厚くなってい
きます。

排卵

ふたつの卵巣の
どちらから毎月
排卵がおこります。

卵管采
子宮内膜



女性器

外性器 ワギナ



クリトリス: 男性器のペニスに対応するもの
処女膜: 膣開口部にある粘膜のヒダ

内性器を横から





Q 夢精が始まったようでベッドの下にくしゃくしゃにしたパンツがありました。夫に話してくれるように言ったら「自然にわかるから」と言うのですが…。

A 母親が女の子へ、父親が男の子へと役割を決める必要はありませんが、それぞれが、どう関わっていくのかを話し合うのは大切です。また、どちらの知識もあれば、必要な時に「こういうことは起こって当然」「こういう意味があるよ」ということが話せます。「パンツは自分で水洗いして洗濯機に入れて」とか「人には見せないように気をつけて」ということもさらっと話せばいいでしょう。

高学年になった子どもが、「今日、学校で…」と「夢精」や「射精」という言葉を交えて話しはじめた時は、いきなりで戸惑いましたが、弟も呼んで、一緒に話を聞きました。養護の先生がきちんと話してくれていることに安心しました。同時に自分がなにも話せなかったことを反省。子どもが話してくれるうちに、もっと話しておきたいと思っています。

Sさん(2人の子どもの母親)

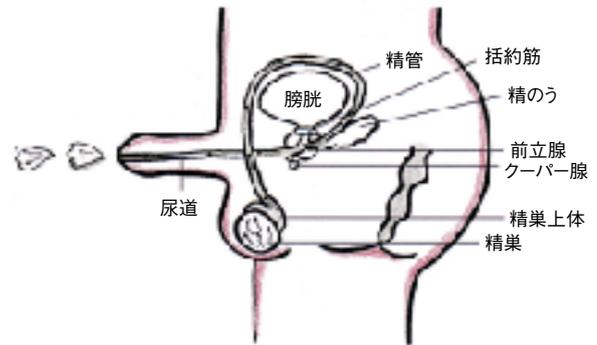
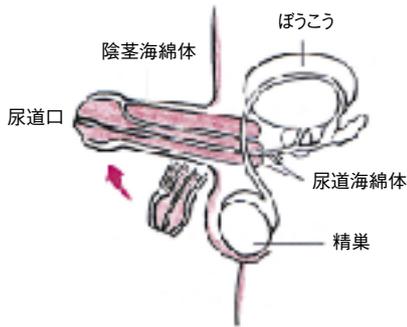


男の子

精巣で男性ホルモンが生まれ、血液にまざってからだ中に送られます。このホルモンの働きで――

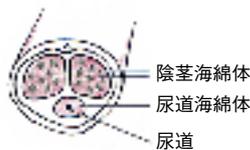
- 声変わりする。
- ひげが生えてくる。
- 筋肉がつき、がっしりした感じになってくる。
- わきの下や性器に毛が生えてくる。

男性ホルモンの働きで、精巣もペニスも大きくなります。精巣では、精子が作られるようになります



勃起

ペニスの中は、海綿体というスポンジのような組織でできていて、その中を尿道がとっています。脳が刺激を受けると、この海綿体にどっと血液が流れ、固く大きくなって立つしくみになっています。

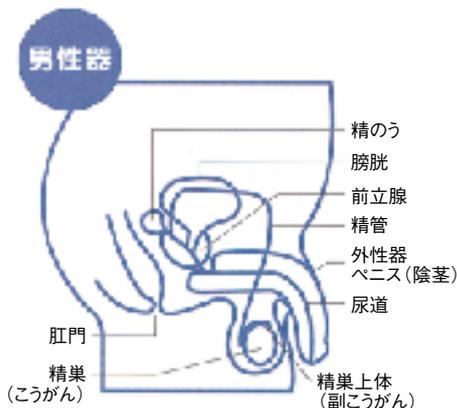


射精

精子は精管を通り、精のう、前立腺からの分泌物と一緒に白っぽい精液となりペニスの先からとびだします。このことを射精といいます。マスターベーションなどの刺激で起こります。

夢精

射精は眠っている時に起こる場合もあります。これを夢精といいます。



出典・参考：
「親と先生のためのQ&A 小学校高学年から中学生まで」「女の子のからだ」(北沢杏子著・今井弓子絵)
「男の子・女の子のからだ」
「性感染症ってどんな病気?」(高知県健康対策課)

自尊感情を育てる

ひとりひとり違っていいよ

- Q** 周りの子に比べて胸が小さくて気になるんですが…。
- A** でも、身長も周りの人と違うでしょ。背が高いとか、低いとか、胸が大きいとか、小さいとかは、あなたの人間性や人格とは関係ないよ。ひとりひとり違う。ひとりの人間の右と左の目でも違うし。同じっていうのはないんじゃないかな。
- Q** 自分の体形がいや。やせたいのだけど。どうしたらやせることができますか？
- A** 困ったな…私も聞きたいわ。標準体重よりオーバーでなければ、必要ないんじゃないかな。無理に痩せようとすると、健康も壊して、月経もなくなることがあるよ。
- Q** 同級生の女の子を好きになってしまいました。友達はみんな男の子が好きなのに。おかしい？
- A** おかしくないよ。その女の子って、魅力的なところがあるんだね。ぜんぜんOKよ。素敵な人間性持ってる人なら、みんな好きになると思うよ。
- Q** 女の子がマスターベーションしてもいいですか？
- A** OKよ。男性は精液が溜まって出したい欲求があってマスターベーションするわけだけど、女性の場合は快感を感じてするもので、全員がする訳ではないね。男性は95%ぐらいはするけど。手は清潔にしてね。
- Q** マスターベーションしすぎると害があるのですか？
- A** ない、ない。週1回でもいいし、1日1回でもいいし、個人差あるからね。自分の大事なところを触るんだから、手をきれいにしてね。人に見せるとか、人にさせるとか、人に強要するのはだめ。それから後始末はきちんとしましょう。

からだもこころも変わっていく
ことにとまどいを感じている子どもたちに
思春期相談センターの光本朱實さんは、
こんなふうに答えてくれたよ。



- Q** 中学一年生です。ペニスが小さい気がします。何センチあれば普通ですか？
- A** 気になる年頃ね。でも、身長も違うでしょう。ペニスの大きさも人によって違うよ。普通の状態では、4センチあればOK。4センチ以上なければ、男性ホルモンが出てないかもしれないから、泌尿器科に行って調べてもらった方がいいよ。
- Q** エッチなマンガとか雑誌とかがすごく好きです。変でしょうか。
- A** 興味もあるだろうけど、描かれていることって、必ずしも本当のことではないから、100パーセント信じない方がいいよ。関心があるなら、専門書、医学書とか読んだらどうかな。ちゃんと知りたかったら、PRINKにおいて。

思春期相談センター PRINK

PRINKでは思春期の悩み相談に専門のスタッフが答えます。ひとりで悩まないで、気軽に話しに来てみてください。本や雑誌など、性に関する情報がいっぱいです。友達との待ち合わせや、おしゃべりしたい時にも来てください。

思春期の子どもに関わる大人の相談も受けつけます。

高知市帯屋町2丁目2-5
Tel.Fax 088-873-0022
HPアドレス www.pref.kochi.jp/~kenkou/prink/

お休み 毎週水曜日・年末年始

相談時間 午後1時～午後7時

多様な性

私たちの性は女性、男性だけではなく、より多様であることがわかっています。



みんな
自分らしく
生きたいよね。

インターセックス(半陰陽)

性別は、遺伝子・ホルモン・性器などいくつかの要素を組み合わせで総合的に判断されます。解剖学的に男女両方の特徴を併せ持っている状態をインターセックスと呼びます。

胎児の性器はもともと女性型です。胎生8週頃からアンドロゲン(男性ホルモン)がつくられ始め、12～16週頃に最も盛んに分泌され、性器の性分化が進みます。この時期にホルモンバランスが崩れたり、様々な理由が重なって、中間の性器を持ったり、両性の性器を併せ持つような状態が生じることがあります。

トランスジェンダー(性同一性障害)

性同一性障害とは、身体的な性とこころの性が一致していないために様々な混乱が引き起こされた状態と定義されます。身体が「女性(男性)」であるにもかかわらず、自らを「男性(女性)」と認識しているために、性別に対する不安感・嫌悪感や、性役割への不適切感をずっと持ち続けています。こうした自己認識は、ほとんど生得的なもので、幼児期から自分の身体との「違和感」が生じると言われています。ある当事者はその感覚を、「たえずぬいぐるみを着ていて、脱ぎたくてたまらない」と表現しています。ひとりひとり違う「性別認識」は尊重されなければなりません。2004年7月「性同一性障害特例法」が施行され、性別変更ができるようになりました。

ホモセクシュアル(同性愛)

女と男が愛し合うのが正常で、女と女が愛し合ったり、男と男が愛し合ったりするのは異常だと思いませんか？ ある同性愛者は「異性愛者は『なぜ同性を好きになるのか』と聞きますが、『それではあなたはなぜ異性を好きになるのか』を考えたこと、悩んだことがありますか。」と問いかけます」と語っています。同性愛者は異性愛者と同じように自然に同性を愛しています。それぞれ自分の身体を愛し、自分の「性」を認めることで、自分をエンパワー出来ることが大切です。

わたしのからだは 私のもの

「あなた」という人はこの広い世の中にたった一人しかいません
この世にたった一人しかいない「あなた」はとても大切です
あなたはあなた自身として生きる権利があります
同時に責任も課せられています
性についても同じです
あなたの性は尊重され大切にされる権利があります
そして他の人の性を尊重し大切にする責任もあります
性は人から強制されたり抑圧されたりするものではありません
人間の数だけある生と性
一人ひとりがお互いの生と性を大切に育んでいきましょう

こんなとき どうする？ YES？ NO？

からだやこころの成長につれて、
性への興味、関心がわいてきます。



好きだけどまだしたくない……
そうなら、あなたの気持ちを大切に
して下さい。あなたの気持ちを尊重
できる人があなたを大切にできる人。

性行動は妊娠や性感染症に
かかる可能性を伴います。それは今だけ
なく、これからの生き方に大きく関わって
きます。軽い気持ちや興味に流されないで、
あなたを守るのはあなた。

今、起こっていること

若年層の性に
関する問題が深刻化して
いるんだって。



産婦人科医師の木下宏実さん(高知医療センター勤務)に、
診療の中から見えること、感じていることをお聞きしました。

*人工妊娠中絶率が高い高知県。中絶の身体への影響は？

麻酔をかけ、機械的な操作をするため子宮の中を傷つけます。トラブルは減っていますが、不妊になる場合もあり身体にはよくありません。

*性感染症の身体への影響は？

まず、クラミジアは、気がつかないうちに感染していて、お腹の中に炎症を起こし、腹痛をおこしたり、不妊の原因になったりします。子宮外妊娠や卵管の癒着をおこすこともあります。また、ヘルペスは、感染したら一生つきあうことになり、治療しても性感染症とは別のところで、体の具合が悪くなった時にでできます。

*性感染症が増えている要因は？

感染しても症状が表れない場合もあり、自分が性感染症を持っているという認識がなく不特定多数の人と性交渉を持つとどんどん広がっていくことになります。外来に来られた女性には、パートナーにも受診を勧めるのですが、行きたがらない場合が多いです。一方が治しても、片方が治さなければ、意味がありません。

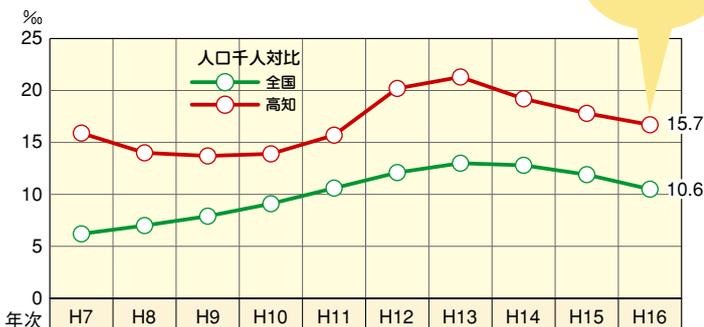
*性感染症にならないために、気をつけることは？

複数の方と性交渉を持たないこと。印象ですが、今の若い人には一人の人とじっくり付き合うということが少ないように感じています。簡単に付き合い、性交渉を持ち、別れる、を繰り返す事により感染する確率が上がります。それから、性交渉すれば病気をもらうかもしれないという心配を持たなければなりません。コンドームの使用でかなりの性感染症を防げます。

*診療の中で感じることは？

個人的な意見ですけど、妊娠・中絶を繰り返す10代の女性は、表面的には平穏でも、心に問題を抱えているように見受けられます。本人の問題か、周りの問題は、一口では言えないですが、一番大切な事は自分の身体を大事にすることです。

★10代の人工妊娠中絶実施率の推移



高知県は
全国第5位

厚生労働省衛生行政報告例(平成16年度)

*思春期世代の現状を見て、感じることは？

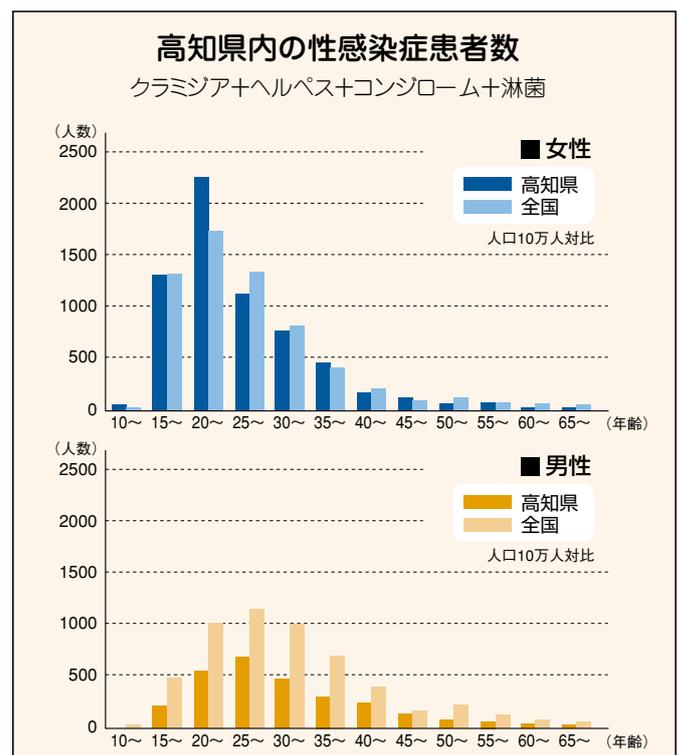
高校生に話に行く機会があります。「安全日だから大丈夫だと思ってた」「外出しだから大丈夫だと思ってた」などのアンケートから言えることは、性情報が蔓延しているのにも関わらず正しい知識が備わっていないということです。

マンガ、インターネットには、性的な描写も溢れています。特に男性側で正しい避妊行動をとって性交渉をしている場面はありません。その結果、妊娠したとか性感染したとかいう描写は一切ありません。あらゆる性行動が描写され、小学生の目にも曝されているので、これが普通、これが当たり前と思うわけで、どういった性行動を取ると危なく、結果はどうなるのかの認識がないまま、性行動だけが先走りしているように思います。

*そうした現状の中で、何が大切で何をすべきかご提案ください。

早い子は13、14才で性行動を取りますので、小学校高学年から中学生の段階で正しい性教育が必要です。「これが性交渉だ」ということを具体的に教える必要があります。単に「エッチはしたらだめ」ではなくて、生々しい話を感受性の強い年代に、嫌悪感・拒否感を与えずに、正しい知識を与えるプログラムが必要だと思います。

病院は病気になって初めて受診するところですので、ある意味私達では遅いのです。その前に、家庭、学校、地域で、教えていく、難しいことですが、大切な事だと思います。

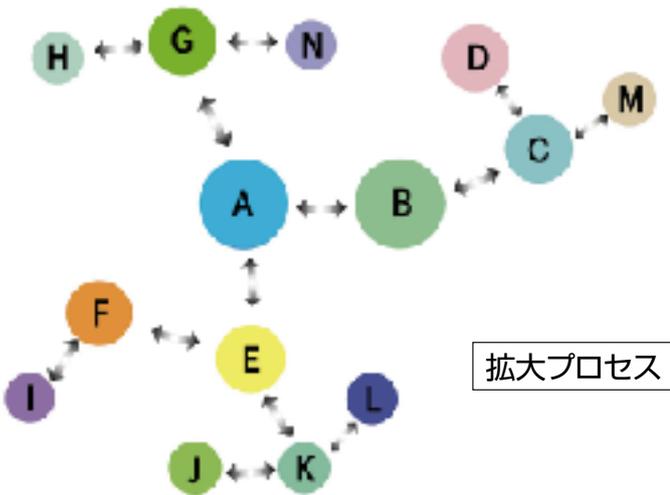


高知県における性感染症の実態(平成15年度まとめ)

一度の性行為でも感染する危険性が...

え!? 知らないうちにこんなに広がっていくの?

Aさんは、自分が感染していることを知りませんでした。
Aさんは予防せずに、Bさんと性行為をしました。
AさんとBさんが感染を知らないまま、
もしも他の人と性行為をしたら……



性感染症は、治療を受けないと絶対に治ることはありません。

性行為によって感染する病気を総称して、性感染症といいます。相手が感染していれば、1回のセックスで感染する危険性があります。性行為をする時は必ずコンドームを使用することです。これは二人だけではなく、周りの人を性感染症から守ることにもなります。

気になることがあれば、早めに受診し、完治させることが大切です。

性感染症の種類 (抜粋)

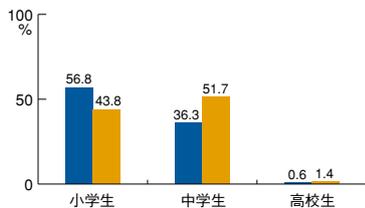
病名	潜伏期間	症状
淋菌感染症	2~9日	女性 自覚症状がないことが多い。腹膜炎を起こして腹痛で発見されることがある。膿のようなおりもの(膿性帯下)。 男性 尿道から膿(うみ)がでる。排尿の時に痛い。
性器クラミジア感染症	1~3週	女性 自覚症状がないことが多い。腹膜炎を起こして腹痛で発見されることがある。 男性 尿道から膿(うみ)がでるが淋菌性尿道炎より薄い分泌物。排尿の時に痛いが淋菌性尿道炎より軽い痛み。
性器ヘルペスウイルス感染症	2~10日	性器に痛みを伴う小さい水疱が多発する。水疱が破れてびらんや潰瘍ができる。
尖圭コンジローマ	3週~8月	性器及びその周辺に先の尖った鶏冠状の疣(イボ)がいくつもできる。痛みを伴わない。
HIV感染症・AIDS	5~10年	キャリアの状態:無症状。 ARC(AIDSの前状態):発熱・下痢・体重減少等。 AIDS:様々な症状が表れる。

高校生の性に関する意識や実態は...

「全国高校生の生活・意識調査」より

(全国高等学校PTA連合会・2004年 高校生11,000人を対象に実施)

●セックスの意味をいつ知りましたか?

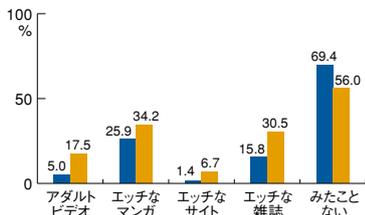


●初めて知ったのは誰からでしたか?

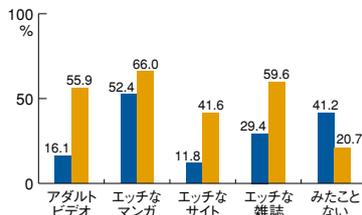
	女子	男子
① 女の友達	(22.9%)	男の友達 (46.6%)
② 養護の先生	(11.3%)	男の先輩 (8.7%)
③ 保健体育の先生	(10.5%)	保健体育の先生 (8.0%)
④ マンガ	(8.2%)	クラス担任 (3.6%)
⑤ テレビのドラマ	(5.1%)	雑誌・週刊誌 (2.9%)

■ 高校1年生の女子
■ 高校1年生の男子

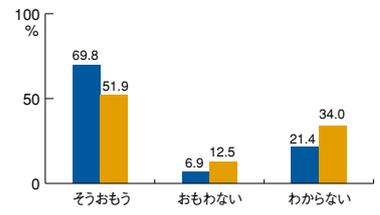
●小学生のとき見たことあるもの



●中学生のとき見たことあるもの



●コンドームを使うことはあたりまえである



子どもが性被害に合わないために

CAPの活動をとおして

**性に対するしっかりとした知識を
家庭でも学校でもきちんと伝えるべきです。**

性虐待の場合、性に対する未熟さが悲劇を生み悲惨な結果を招いてしまうことがよくあります。

残念ながら幼稚園児であっても性虐待を受けている子どもがいます。

親や保護者は、子ども達に誘拐や性被害がある事をきちんと伝えて、いざという時に、自分で判断し危険な状態から逃げる力を身につけることがとても大切です。

**もし子どもが性被害を受けてしまった時は、
まず、子どもの言う事を全面的に信じて下さい。**

子どもが性被害について嘘をつく事はめったにありません。冷静でいて下さい。過度に感情的になったり、暴力的な反応は子どもの心を混乱させることとなります。まずは子どもに「あなたはすこしも悪くなかった。」「心配なくていい」ということをはっきり言葉と態度で示して安心させてあげて下さい。そのあとで、子どもを援助してくれる専門家や専門機関に相談してください。そして加害者を告発して下さい。

高知CAP代表 青木美紀

**家庭で性について話し合うことが
予防の力になります。**

子どもと話す時、身体の部分の呼び方は俗称ではなく正確な名前を使うようにしましょう。例えば男の子の性器はペニス、女の子の性器はワギナ、お尻の穴は肛門やアナルというように正確な名前を使うことによって、大人も冷静に話ができて、子ども達自身も自分の身体について、話すきっかけになるでしょう。

それは性被害に合わないためにも、とても効果があります。子ども達は、自分の親と何でも話し合いたいと思っています。性被害について、未然に防ぐための方法を話し合うことにより、子どもは親の考えを共有することができます。ふだんから親と話が出来る子どもは、被害にあいにくく自分を守ることが出来る子どもだと思います。

CAPとは、(Child Assault Prevention)の略で、子どもへの暴力防止人権教育プログラムのことです。

子ども達が自分は「大切な存在」なんだと思える人権意識を育て、心と体を傷つけるあらゆる暴力から自分の身を守る方法をロールプレイ(寸劇)や話し合いを通して学んでいきます。

プライベートゾーンとは…

体の中で、水着で隠す所を「プライベートゾーン」といいます。家族といっしょにお風呂に入る時やお医者さんに診察してもらう時などの場合以外は、他人が(ときには家族であっても)勝手に触ったり、みせたりしてはいけない自分だけの大切な場所です。プライベートゾーンを愛情を感じない相手に触れさせないようにしましょう。小学校に入る前に、プライベートゾーンを教え、“自分の体は自分で守る”という意識を身につけさせましょう。



こんな時は……

*** 親戚のおじさんがきて、「大きくなったね。抱っこさせて」と言われて、嫌だったので「えー」と嫌な顔をしたのに、抱きかかえられました。すごくイヤでした。**

こんな時は、「わたしはもう小さい子供ではありません。だから、抱っこされるのはイヤです。」とはっきりいみましょう。あなたがイヤだと思う触り方をしようとするのは、あなたの権利を無視しています。あなたのからだは、あなたのもので、だれにも侵害できません。

イヤなことがあった時は、信頼できる大人にこういうことがあったと話しておくことも大事です。

大人の私達も
自分の生と性のあり方を
ふりかえてみることも
大事だね



子どもに「生と性」を語るうえで大切にしてほしいこと

性教育は人権教育です

性を語る会代表 北沢 杏子

性教育ってなんだろう？

まず右の「性教育の樹」を見てください。

下から見ていきましょう。左半分の「からだを清潔に・月経の手当」などの一群は、それだけの指導で終わるなら、処置教育にしか過ぎません。「月経・射精」の一群は生理教育、「性交・妊娠・出産」は生殖教育にしか過ぎないのです。

これらを科学的に正確に伝えながら、ひとつひとつ、自分のからだは自分で守る**保健行動**（左上にありますね）の選択に繋げるように話して欲しい。

保健行動の選択を自己決定できるかどうかは、とくに、望まない妊娠や性感染症、援助交際などが問題として浮上してくる中学生・高校生にとって、重要な「健康の自己管理」のポイントになってきます。

つぎに右半分を、上から見ていきましょう。家庭でDV（ドメスティック・バイオレンス＝夫が妻を殴る、罵声を浴びせるなど）が行われていれば、それを目撃しながら育つ子どもは、虐待児になり、アダルトチルドレンの遠因にならないとも限りません。また、妻へのセックスの強要もDVであり、その結果、中絶を余儀なくされたり、性感染症の感染へと繋がる例も少なくありません。

「私は結婚をパートナーシップ（協力・共同体）と名づけたい」と言ったのは、作家のディザートですが、そうした対等な関係の結婚観をもてるよう、性教育の中で繰り返し伝えていきたいと、私は考えています。

つぎに、その下のマスメディアの影響を見ていきましょう。専門家によると、小学校高学年から中学生の時期に、「性」を商品化したポルノ雑誌やアダルトサイトなどが脳にインプットされると、男子・女子ともに、歪められた性の価値観が刷り込まれてしまうということです。

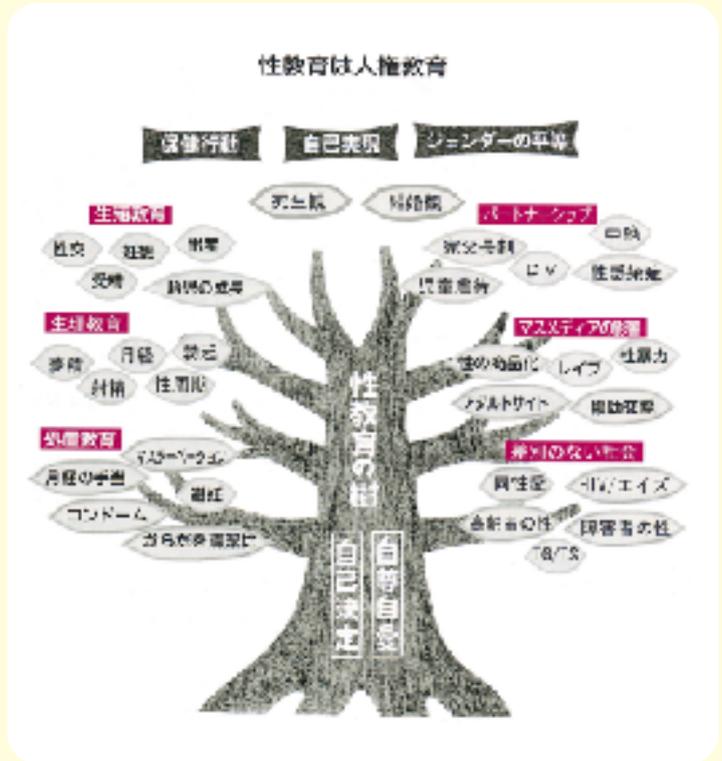
職場でのセクシャルハラスメントや、大学生の集団レイプ事件、「援助交際」という名の買春・売春もまた、過剰な性情報を垂れ流すマスメディアの影響といえるのではないのでしょうか。

さらに下のほうへ目を移してみましょう。HIV/エイズの患者・感染者、同性愛者、障害者、高齢者、TG/TS（トランスジェンダー・トランスセクシュアル）他の、性的マイノリティーに対する差別のない社会を構築しようと呼びかけるのも、性教育の重要な仕事です。

自尊自愛・自己決定がキーワード

つぎに性教育の樹の幹を見てみましょう。幹には**自尊自愛**（自己肯定感の獲得）と**自己決定**（性行動への自己決定力）をいれました。

私が中学、高校で授業を行なうにあたって、事前にアンケートや質問をとると、望まない妊娠や中絶、性虐待、性感染症、HIV/エイズ、援助交際などが質問や悩みとして書かれています。



これらの原因として、いまの10代の自己肯定感の低さ、正確な性教育を受けていないための無知などが、これらを引き起こすのでは？と感じるのです。

ですから、まず、自己肯定感を育てる—**自尊自愛**の意識が持てるようになれば、**自己決定**—目の前の性行動に対して自身を持って決定できる、ということから、これを幹の中心に据えました。

このように、対象の子どもの発達段階にあわせて、**自尊感情**が自信につながり、自信が**自己決定**を可能にし、自己決定が**行動の変容**—例えば、男性優位の性行動に対して「ノー」と拒否できるようになる…などを、相手の心に沁みる言葉で、話してほしいと思うのです。

こうして、しっかりした信念に基づいた性の指導によって、女子、男子ともに、**保健行動**が選択でき、**ジェンダーの平等**が抵抗なく身につく、その延長線上に、人生の目標といっても言い過ぎでない**自己実現**への道が啓けていくのではないかと。ここで初めて、**性教育は人権教育**—という、性教育の理想に到達できるのだと私は考えているのです。

北沢 杏子

1965年から性教育を中心とする研究や出張授業を行っている。「アニー」出版共同代表。「性を語る会」代表。



物事には両面がある
ぐーちょきぱーの関係のように……
ひとつの手のひらがいろんな形をつくれます。
私たちがあたり前と思っていることを
別の面から見たら、違うものが見えてくるかもしれません。
「ぐーちょきぱー」は
女性問題をさまざまな角度からひもとき
あなたと共に考えます。



自己実現

行動が変わる

自己決定ができる

自信を持つ

自分を大切にする気持ち
(自尊心)を育てる

正しい知識を知る

性教育は
人間教育



2006年3月発行
こうち男女共同参画センター「ソール」
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
☎088-873-9100 FAX:088-873-9292
インターネットホームページ <http://www.sole-kochi.or.jp>
Eメール sole@sole-kochi.or.jp

原稿作成協力: からだの講座ぐるーぷ

からだの講座ぐるーぷは、からだ・セクシュアリティをキーワードに女性が女性を支援する活動を行なっています。

参考文献

「親と先生のためのQ&A 幼児から小学校高学年まで」「親と先生のためのQ&A 小学校高学年から中学校まで」「女の子のからだ」「男の子のからだ」(北沢杏子著・今井弓子絵)「全国高校生の生活・意識調査」(全国高等学校PTA連合会)「セクソロジー・ノート」(村瀬幸浩著)「思春期ガイド-性と自立のステップ」(河野美代子・村瀬幸浩著)「ジェンダーがわかる」(狩野美穂・山内俊雄他 著)「性の自己決定能力を育てるピアカウンセリング」(松本清一監修・高村寿子編著)「性感染症 エイズ予防BOOK」(高知県健康対策課)「さわやかに親が子に語る性」(山本直英著)「同性愛・多様なセクシュアリティ 人権と共生を学ぶ授業」(人間と性教育研究所編)「いきいき心と体の性教育」(高知県教育委員会)「女の子の性の本」(池田久美子、尾藤りつ子著)